

■ L'ISLE-ADAM - MÉRIEL - ENNERY

Le maître-nageur se mouille pour les enfants autistes

Jérôme Mascaro est maître-nageur à la piscine de L'Isle-Adam. Il a suivi une formation pour adapter son enseignement de la natation à des enfants autistes comme Lila.

Guidée par la main de Jérôme, Lila s'avance sans crainte au bord du grand bassin. Elle monte sur la petite planche en mousse, plonge et enchaîne une nouvelle longueur. Lila a 10 ans et demi. Elle est autiste. Il y a encore un an, il était impossible de faire nager cette jeune Mérielloise dans le grand bain. C'est grâce à la patience et au dévouement de Jérôme Mascaro, 35 ans, maître-nageur à la piscine de L'Isle-Adam, que la fillette a pu réaliser d'énormes progrès, dans l'eau et dans son développement personnel.

« Le handicap ne me fait pas peur ! »

Pour pouvoir mieux communiquer avec Lila qu'il accompagne personnellement depuis le premier confinement, le maître-nageur a décidé de suivre une formation auprès de l'Institut médico éducatif (Ime) Le Bois d'en Haut, à Ennery. Pendant trois jours, il a appris à connaître et comprendre les besoins d'un autiste. « J'ai déjà travaillé avec des personnes sourdes, le handicap ne me fait pas peur. Au contraire, c'est très enrichissant car ces personnes ont un pouvoir d'adaptation



Jérôme Mascaro, maître-nageur à la piscine de L'Isle-Adam, a suivi une formation à l'Ime d'Ennery pour apprendre à nager à Lila, 10 ans et demi, jeune Mérielloise atteinte d'autisme.

incroyable, estime Jérôme: Je me suis remis en question et ça me permet d'évoluer. »

À raison de trois séances particulières de 30 à 45 minutes par semaine, le duo moniteur-élève est parvenu à créer son propre

langage pour mieux communiquer. « Avec les enfants autistes, on doit parler moins, les stimuler et les ramener vers nous constamment. Je travaille avec des accompagnements et des pointages. Je

lui montre avec la perche et elle réalise. Je suis fier d'elle car elle a maintenant ses moments d'autonomie. Elle m'aide aussi à être plus patient avec les autres enfants. »

Progrès notables

Au début, Lila ne voulait pas approcher Jérôme et elle restait dans le petit bain. Petit à petit, le lien s'est créé entre eux. Aujourd'hui, le maître-nageur donne des cours de natation à deux autres enfants autistes. Les progrès notables de Lila sont aussi une source de satisfaction pour sa famille. « Elle est moins tendue, plus épanouie et elle dort mieux la nuit, apprécie Samia, sa maman. Jérôme est extraordinaire. Il est patient et exigeant avec elle. Il la sort de son confort et sait comment la gérer. Quand quelque chose la motive, elle est plus à l'écoute. »

Désormais, le professeur de natation veut faire passer un nouveau cap à son élève : « À la rentrée, elle intégrera un groupe d'enfants. Je pense qu'elle en est capable. J'aimerais aussi lui apprendre la nage sur le dos. » En attendant, Lila s'applique toujours à faire ses longueurs dans l'eau... et c'est son plus grand bonheur.

Romain DAMERON
avec Nine MICHELI

■ CHAMBLY