

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	29/12/2025	AU	04/01/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
29/12/2025	0 *** CERVELAS OBERNOIS POELEE CHAMPETRE 0 *** CHANTENEIGE POIRE DE SAISON	0 *** JAMBON GRILLE NATURE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** CLEMENTINES	
MARDI			
30/12/2025	ROSETTE TRANCHEE *** POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN ET 1/2 BLE PILAFF *** 0 YAOURT VELOUTE FRUITS	0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON	
MERCREDI			
31/12/2025	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CASSOULET *** RAISIN BLANC	SOUPE DE LEGUMES *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE DE LEGUMES *** MOUSSE AU CAFE	
JEUDI			
01/01/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES ET 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON	SARDINES *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT	
 VENDREDI			
02/01/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMEE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR ET 1/2 CHOU FLEUR *** GATEAU DE SEMOULE	CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE	
SAMEDI			
03/01/2026	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS	SALADE MELANGEE *** MOULE AU ROQUEFORT POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE	
DIMANCHE			
04/01/2026	0 *** POULET ROTI MELI MELO DE LEGUMES *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON	POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE MAISON SANS PORC *** YAOURT AUX FRUITS	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	29/12/2025	AU	04/01/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
29/12/2025	0 *** FILET DE POULET MEUNIERE POELEE CHAMPETRE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** JAMBON GRILLE NATURE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 CLÉMENTINES
MARDI			
30/12/2025	ROSETTE TRANCHEE *** DOS DE COLIN NATURE BROCOLIS 0 *** 0 YAOURT AU SOJA		0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
MERCREDI			
31/12/2025	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 RAISIN BLANC		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 YAOURT SOJA
JEUDI			
01/01/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON		SARDINE AU CITRON *** STEAK HACHE CUIT PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
VENDREDI			
02/01/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 QUINOA AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN NATURE EPINARDS A L'AIL 0 *** 0 BANANE
SAMEDI			
03/01/2026	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE PATES SANS GLUTEN 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 COMPOTE DE FRUIT		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES NATURES POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
DIMANCHE			
04/01/2026	0 *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT FRUIT DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	29/12/2025	AU	04/01/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
29/12/2025	0 *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE POEELE CHAMPETRE 0 *** CHANTENEIGE POIRE DE SAISON	0 *** OMELETTE NATURE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 CLÉMENTINES	
MARDI			
30/12/2025	TOMATE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUUX	0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON	
MERCREDI			
31/12/2025	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** TOMATE FARCIE VEGE NATURE HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 RAISIN BLANC	SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE PROVENCALE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE	
JEUDI			
01/01/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON	TARTINABLE DE TOMATE *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 0 *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT	
VENREDI			
02/01/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 GATEAU DE SEMOULE	CAROTTES RAPEES *** CROQ VEGGIE FROMAGE 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE	
SAMEDI			
03/01/2026	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTE SOJA 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE NATURE POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE	
DIMANCHE			
04/01/2026	0 *** GALETTE QUINOA SAUCE AU THYM MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE	POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE AU FROMAGE 0 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS	