

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	05/01/2026	AU	11/01/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
05/01/2026	0 *** GARNITURE BOLOGNAISE TORTIS 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE POMMES		BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES *** POIRE
MARDI			
06/01/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** ROSTI BURGER VEGETARIEN ENDIVES VINAIGRETTE *** LIEGEOIS CHOCOLAT		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE creme de fromage CHOU FLEUR 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
MERCREDI			
07/01/2025	POTAGE DE BUTTERNUT *** BOEUF AUX OLIVES 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES ET 1/2 CAROTTES *** REBLOCHON		*** QUICHE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE PETITS SUISSES *** KIWI
JEUDI			
08/01/2026	PATÉ DE CAMPAGNE *** BRANDADE DE POISSON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE		SALADE DE PEPINETTES *** OMELETTE AU CHEDDAR RATATOUILLE MAISON 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
VENREDI			
09/01/2026	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE POTATOES *** YAOURT AUX FRUITS		0 *** POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN 0 0 *** BLEU D'AUVERGNE COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI			
10/01/2026	TOMATE AU THON *** ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE 1/2 COQUILLETES 1/2 ENDIVES BRAISEES *** MIMOLETTE MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		RADIS BEURRE *** CROQUE MONSIEUR MAISON SALADE MELANGEE 0 *** CLEMENTINES
DIMANCHE			
11/01/2026	CONCOMBRE A LA CREME *** ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES POMMES AU FOUR *** 0 POIRE		POTAGE DE LEGUMES *** FAJITAS GARNIE AU POULET *** CREME DESSERT CARAMEL

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	05/01/2026	AU	11/01/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
05/01/2026	0 *** GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE POMMES		BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES AU THYM 0 *** 0 POIRE DE SAISON
MARDI			
06/01/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** ROSTI BURGER VEGETARIEN SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA 0		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** STEAK HACHE CUIT CHOU FLEUR 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
MERCREDI			
07/01/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** BOEUF AUX OLIVES 0 CAROTTES AU THYM *** 0 ROQUEFORT		0 *** FLAN AUX CHAMPIGNONS SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC KIWI *** 0 YAOURT AU SOJA
JEUDI			
08/01/2026	PATÉ DE CAMPAGNE *** BRANDADE DE POISSON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA		SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE *** OMELETTE NATURE RATATOUILLE MAISON 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
VENDREDI			
09/01/2026	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES + SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 FRUIT DE SAISON		0 *** STEAK HACHE CUIT LENTILLES AU JUS 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI			
10/01/2026	TOMATE AU THON *** ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE 0 ENDIVES BRAISEES *** BUCHETTE DE CHÈVRE YAOURT AU SOJA		RADIS *** JAMBON DE POULET SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 CLÉMENTINES
DIMANCHE			
11/01/2026	CONCOMBRE *** ROTI DE PORC NATURE POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** 0 POIRE DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FILET DE POULET MEUNIERE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE

L'ESAT Avenir vous propose			
Menu Vegetarien			
Semaine du	05/01/2026	Au	11/01/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI		BETTERAVES	
05/01/2026	0	***	
	GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN	FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE	
	TORTIS	CAROTTES AU THYM	
	0	0	
	***	***	
	CAMEMBERT	0	
	COMPOTE DE POMMES	POIRE DE SAISON	
MARDI	OEUF DUR VINAIGRETTE	POTAGE DE LENTILLES CORAIL	
06/01/2026	***	***	
	ROSTI BURGER VEGETARIEN	AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE CREME DE FROMAGE	
	SALADE MELANGEE 4G ACC	CHOU FLEUR	
	0	0	
	***	***	
	LIEGEOIS CHOCOLAT	0	
	0	CREME AUX OEUFS MAISON	
MERCREDI	POTAGE DE BUTTERNUT	0	
07/01/2026	***	***	
	CROQ VEGGIE FROMAGE	QUICHE AUX CHAMPIGNONS	
	1/2 CÉRÉALES GOURMANDES	SALADE MELANGEE 4G ACC	
	1/2 CAROTTES AU THYM	KIWI	
	***	***	
	0	0	
	REBLOCHON	PETIT SUISSE NATURE SUCRE	
JEUDI	TOMATE	SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE	
08/01/2026	***	***	
	CRISPIDOR	OMELETTE AU CHEDDAR	
	POEELE CHAMPETRE	RATATOUILLE MAISON	
	0	0	
	***	***	
	0	0	
	FROMAGE BLANC A LA CONFITURE	LIEGEOIS VANILLE CAMEL	
VENREDI	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE	0	
09/01/2026	***	***	
	NUGGETS DE BLE SAUCE TARTARE	POEELE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN	
	POTATOES	0	
	0	0	
	***	***	
	0	BLEU D'AUVERGNE	
	YAOURT AUX FRUITS	COMPOTE DE FRUIT	
SAMEDI	OEUF MAYONNAISE	RADIS AU BEURRE	
10/01/2026	***	***	
	STEAK DE SOJA SAUCE CEHALOTE	CROUSTILLANT AU FROMAGE	
	1/2 COQUILLETES	SALADE MELANGEE 4G ACC	
	1/2 ENDIVES BRAISEES	0	
	***	***	
	MIMOLETTE	0	
	MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE	CLÉMENTINES	
DIMANCHE	CONCOMBRE A LA CREME	POTAGE DE LEGUMES	
11/01/2026	***	***	
	GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES	FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES	
	POMMES DE TERRE AU FOUR	0	
	0	0	
	***	***	
	0	0	
	POIRE DE SAISON	CREME DESSERT CAMEL	