

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	17/01/2022	AU	23/01/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
17/01/2022	SALADE VERTE AUX CROUTONS *** BOUCHEE A LA REINE MAISON COQUILLETES 0 *** YAOURT AROMATISÉ POIRE DE SAISON		SALADE DE HARICOTS VERTS *** JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 ANANAS AU SIROP
MARDI			
18/01/2022	POTAGE TOMATE *** PAVÉ DE POISSON AUX AMANDES 1/2 GRATIN DE FLEURETTE BLE *** 0 FLAN AU CHOCOLAT MAISON		FONDS D'ARTICHAUT ET MAIS *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** TOMME GRISE COMPOTE TOUS FRUITS
MERCREDI			
19/01/2022	ENDIVES VINAIGRETTE *** CASSOULET (VIANDE) HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 ORANGE		SARDINE AU BEURRE *** RAVIOLES AUX EPINARDS 0 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
JEUDI			
20/01/2022	MACEDOINE MAYONNAISE *** EMINCE DE BOEUF FACON CARBONADE NAVETS FRAIS GLACES QUINOA *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP		CRÈME DE BUTTERNUT AU CURRY *** SAUTE DE DINDE AU ROMARIN POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE CITRON IND
VENDREDI			
21/01/2022	CHOU BLANC AUX RAISINS *** BOUDIN NOIR AUX OIGNONS POMME DE TERRE AU FOUR PANAIS *** 0 YAOURT NATURE AU SUCRE DE CANNE BIO		CAROTTES RAPÉES MAISON *** COLIN AUX OLIVES ET TOMATE EPINARDS A L'AIL SEMOULE *** EMMENTAL BANANE
SAMEDI			
22/01/2022	SALADE CRAQUANTE *** BOULETTES VEGAN SAUCE CREME POTIRON PIPERADE BOULGOUR *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS		SALADE VERTE *** MOULES A LA CRÈME POTATOES 0 *** 0 CARPACCIO D'ANANAS
DIMANCHE			
23/01/2022	0 *** POT AU FEU MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** CAMEMBERT TARTE AUX POMMES MAISON		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** QUENELLES GRATINEES POEELE MARAICHERE AUX 2 CAROTTES 0 *** 0 TENTATION PATISSIERE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU		17/01/2022	AU	23/01/2022
		MIDI		SOIR
LUNDI				
17/01/2022		<p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>POIRE DE SAISON</p>		<p>SALADE DE HARICOTS VERTS</p> <p>***</p> <p>JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE</p> <p>0</p> <p>CAROTTES AU THYM</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ANANAS AU SIROP</p>
MARDI				
18/01/2022		<p>POTAGE TOMATE</p> <p>***</p> <p>FILET DE COLIN</p> <p>DUO DE FLEURETTES</p> <p>POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>		<p>FONDS D'ARTICHAUT ET MAIS</p> <p>***</p> <p>FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK</p> <p>RIZ AUX PETITS LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>COMPOTE TOUS FRUITS</p>
MERCREDI				
19/01/2022		<p>ENDIVES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>CASSOULET (VIANDE)</p> <p>HARICOTS BLANCS CASSOULET</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ORANGE</p>		<p>SARDINE AU CITRON</p> <p>***</p> <p>STEAK HACHE (origine france)</p> <p>POELEE MERIDIONALE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS</p>
JEUDI				
20/01/2022		<p>MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>EMINCE DE BOEUF FAÇON CARBONADE</p> <p>NAVETS FRAIS GLACES</p> <p>QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP</p>		<p>CREME DE BUTTERNUT AU CURRY SANS LACTOSE</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE DINDE AU ROMARIN</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>
VENDREDI				
21/01/2022		<p>CHOU BLANC AUX RAISINS</p> <p>***</p> <p>BOUDIN NOIR AUX OIGNONS</p> <p>POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>PANAIS</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>		<p>CAROTTES RAPÉES MAISON</p> <p>***</p> <p>COLIN AUX OLIVES ET TOMATE</p> <p>EPINARDS A L'AIL</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES</p> <p>BANANE</p>
SAMEDI				
22/01/2022		<p>SALADE CRAQUANTE</p> <p>***</p> <p>POISSON NATURE</p> <p>PIPERADE</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>		<p>SALADE VERTE</p> <p>***</p> <p>MOULES NATURES</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CARPACCIO D'ANANAS</p>
DIMANCHE				
23/01/2022		<p>0</p> <p>***</p> <p>POT AU FEU</p> <p>MELI MELO DE LEGUME DE SAISON</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS</p>		<p>SOUPE DE LÉGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>FILET DE COLIN</p> <p>POELEE MARAICHERE AUX 2 CAROTTES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	17/01/2022	AU	23/01/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
17/01/2022	<p>SALADE VERTE AUX CROUTONS</p> <p>***</p> <p>BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON</p> <p>COQUILLETES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT AROMATISÉ</p> <p>POIRE DE SAISON</p>		<p>SALADE DE HARICOTS VERTS</p> <p>***</p> <p>NUGGET S DE POIS CHICHE</p> <p>1/2 PUREE DE POMME DE TERRE</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ANANAS AU SIROP</p>
MARDI			
18/01/2022	<p>POTAGE TOMATE</p> <p>***</p> <p>STEAK DE QUINOA, BOULGOUR AUX PETITS LEGUMES + SAUCE</p> <p>1/2 GRATIN DE FLEURETTE</p> <p>BLE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN AU CHOCOLAT MAISON</p>		<p>FONDS D'ARTICHAUT ET MAIS</p> <p>***</p> <p>AIGUILLETTE PANÉE DE BLÉ AUX CAROTTES</p> <p>RIZ AUX PETITS LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>TOMME GRISE</p> <p>COMPOTE TOUS FRUITS</p>
MERCREDI			
19/01/2022	<p>ENDIVES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>GALETTE DE HARICOTS ROUGES SANS SAUCE</p> <p>HARICOTS BLANCS CASSOLET</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ORANGE</p>		<p>MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>RAVIOLES AUX EPINARDS</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS VANILLE CARAMEL</p>
JEUDI			
20/01/2022	<p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>STEAK DE SOJA + SAUCE CARBONADE</p> <p>NAVETS FRAIS GLACÉS</p> <p>QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP</p>		<p>CRÈME DE BUTTERNUT AU CURRY</p> <p>***</p> <p>GALETTE YUMMY TEXAS + SAUCE AU ROMARIN</p> <p>POEELE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>MOUSSE CITRON IND</p>
VENDREDI			
21/01/2022	<p>CHOU BLANC AUX RAISINS</p> <p>***</p> <p>PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA</p> <p>POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>PANAIS</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT NATURE AU SUCRE DE CANNE BIO</p>		<p>CAROTTES RAPÉES MAISON</p> <p>***</p> <p>BOULETTE DE POIS CHICHE, POIVRON ET CUMIN COULIS DE TOMATE</p> <p>EPINARDS A L'AIL</p> <p>SEMOULE</p> <p>***</p> <p>EMMENTAL</p> <p>BANANE</p>
SAMEDI			
22/01/2022	<p>SALADE CRAQUANTE</p> <p>***</p> <p>BOULETTES VEGAN SAUCE CREME POTIRON</p> <p>PIPERADE</p> <p>BOULGOUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PANNA COTTA AU SPECULOOS</p>		<p>SALADE VERTE</p> <p>***</p> <p>GALETTE DE LENTILLE VERTE SAUCE CREME</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CARPACCIO D'ANANAS</p>
DIMANCHE			
23/01/2022	<p>0</p> <p>***</p> <p>POT AU FEU DE HARICOTS VEGETARIEN</p> <p>MELI MELO DE LEGUME DE SAISON</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>TARTE AUX POMMES MAISON</p>		<p>SOUPE DE LÉGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>QUENELLES GRATINEES</p> <p>POEELE MARAICHERE AUX 2 CAROTTES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>TENTATION PATISSIERE</p>