

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU DU JOUR

SEMAINE DU	26/01/2026	AU	01/02/2026
	MIDI	SOIR	
<b>LUNDI</b>			
26/01/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** CUISSE DE POULET ROTIE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTES DE BOEUF NATURE RATATOUILLE *** YAOURT AROMATISE	
<b>MARDI</b>			
27/01/2026	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS *** TARTARE BANANE	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** DOS DE COLIN SAUCE DUGLIERE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS CHOCOLAT/COCO	
<b>MERCREDI</b>			
28/01/2026	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS *** BEIGNET AU CHOCOLAT 0	*** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR *** COMPOTE DE POMME MAISON	
<b>JEUDI</b>			
29/01/2026	TOMATE AU PESTO *** VIANDE CHOUCROUTE 1/2 CHOUCROUTE ET 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS 0	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON SALADE MELANGEE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON	
<b> VENDREDI</b>			
30/01/2026	MACHE AUX NOIX *** HACHIS PARMENTIER MAISON 0 *** PETITS SUISSES COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT	0 *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE	
<b>SAMEDI</b>			
31/01/2026	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON 1/2 COQUILLETES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT 0	POTAGE AUX LEGUMES *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** FLAN PATISSIER MAISON COLESLAW MAISON	
<b>DIMANCHE</b>			
01/02/2026	*** CROZIFLETTE MAISON SANS PORC MACHE *** 0 POMME AU FOUR	*** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS YAOURT SUR LIT DE POIRE *** CLEMENTINES	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	26/01/2026	AU	01/02/2026
	MIDI		SOIR
<b>LUNDI</b>			
26/01/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** CUISSÉ DE POULET ROTIE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTES DE BOEUF NATURE RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT SOJA 0
<b>MARDI</b>			
27/01/2026	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA PATES SANS GLUTEN 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE BANANE		CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** FILET DE COLIN HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
<b>MERCREDI</b>			
28/01/2026	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC NATURE LENTILLES AU JUS COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE *** 0 0		0 *** ROTI DE DINDE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON
<b>JEUDI</b>			
29/01/2026	TOMATE AU PESTO *** VIANDE CHOUROUTE 1/2 CHOU DE CHOUROUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT SOJA 0		CONCOMBRE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
<b>VENDREDI</b>			
30/01/2026	MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE POMME CASSIS		0 *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGÉE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA BANANE
<b>SAMEDI</b>			
31/01/2026	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON PATES SANS GLUTEN 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 YAOURT SOJA ABRICOT GOYAVE		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
<b>DIMANCHE</b>			
01/02/2026	0 *** TARTIFLETTE "MAISON" SANS PORC 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR		COLESLAW MAISON *** WINGS DE POULET QUINOA 0 *** CLÉMENTINES YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	26/01/2026	AU	01/02/2026
	MIDI		SOIR
<b>LUNDI</b>			
26/01/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 CLÉMENTINES		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES RATATOUILLE MAISON 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0
<b>MARDI</b>			
27/01/2026	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CARBONARA TORTIS 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES BANANE		CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** OMELETTE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUF CHOCOLAT/COCO
<b>MERCREDI</b>			
28/01/2026	POTAGE DE LEGUMES *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS BEIGNET AU CHOCOLAT *** 0 0		0 *** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON
<b>JEUDI</b>			
29/01/2026	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 CHOU DE CHOUCROUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS 0		CONCOMBRE *** CROQ VEGGIE FROMAGE ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
<b> VENDREDI</b>			
30/01/2026	MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT		0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE
<b>SAMEDI</b>			
31/01/2026	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOULETTES VEGAN SAUCE BOURGUIGNON 1/2 COQUILLETES 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POEELE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON
<b>DIMANCHE</b>			
01/02/2026	0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR		COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS CLÉMENTINES 0 *** 0 YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE