

**L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE**

**MENU DU JOUR**

SEMAINE DU	02/02/2026	AU	08/02/2026
		<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>		0 *** BOUCHEE A LA REINE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE DE SAISON	0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** CLÉMENTINES
<b>02/02/2026</b>			
<b>MARDI</b>		ROSETTE TRANCHEE *** POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF *** YAOURT VELOUTÉ FRUIX	0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON
<b>03/02/2026</b>			
<b>MERCREDI</b>		SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CASSOULET *** CLÉMENTINES	SOUPE DE LEGUMES *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES *** MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE
<b>04/02/2026</b>			
<b>JEUDI</b>		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON	SARDINE AU BEURRE *** CAPELETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 *** 0 LIEGEOS CHOCOLAT
<b>05/02/2026</b>			
<b>VENDREDI</b>		COLESRAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 GATEAU DE SEMOULE	CAROTTES RAPPEES *** DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE
<b>06/02/2026</b>			
<b>SAMEDI</b>		MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES SAUCE ROQUEFORT POTATOES 0 *** POIRE AU FOUR A LA CANNELLE 0
<b>07/02/2026</b>			
<b>DIMANCHE</b>		0 *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE	POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE MAISON SANS PORC *** YAOURT AUX FRUITS 0
<b>08/02/2026</b>			

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

## ***MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE***

SEMAINE DU	02/02/2026	AU	08/02/2026
		<b><i>MIDI</i></b>	<b><i>SOIR</i></b>
<b>LUNDI</b>			
<b>02/02/2026</b>	0 *** EMINCE DE DINDE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 CLÉMENTINES
<b>MARDI</b>			
<b>03/02/2026</b>	ROSETTE TRANCHEE *** DOS DE COLIN NATURE BROCOLIS 0 *** 0 YAOURT AU SOJA		0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
<b>MERCREDI</b>			
<b>04/02/2026</b>	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 CLÉMENTINES		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 YAOURT SOJA
<b>JEUDI</b>			
<b>05/02/2026</b>	OEUFS DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON		SARDINE AU CITRON *** STEAK HACHE CUIT PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
<b>VENDREDI</b>			
<b>06/02/2026</b>	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 QUINOA AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN NATURE EPINARDS A L'AIL 0 *** 0 BANANE
<b>SAMEDI</b>			
<b>07/02/2026</b>	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE PATES SANS GLUTEN 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 COMPOTE DE FRUIT		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES NATURES POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
<b>DIMANCHE</b>			
<b>08/02/2026</b>	0 *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT FRUIT DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE			
<b> MENU VEGETARIEN</b>			
SEMAINE DU	02/02/2026	AU	08/02/2026
<b>LUNDI</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>	
<b>02/02/2026</b>	0 *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON	0 *** OMELETTE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON 0 CLÉMENTINES	
<b>MARDI</b>	<b>TOMATE</b> *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUIX	0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON	
<b>MERCREDI</b>	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** TOMATE FARCI VEGE NATURE HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 CLÉMENTINES	SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE PROVENCE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE AU CAFÉ INDIVIDUELLE	
<b>JEUDI</b>	OEUFS DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON	TARTINABLE DE TOMATE *** CAPELETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 0 *** 0 LIEGEOS CHOCOLAT	
<b>VENDREDI</b>	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 GATEAU DE SEMOULE	CAROTTES RAPEES *** CROQ VEGGIE FROMAGE 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE	
<b>SAMEDI</b>	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTE SOJA 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE NATURE POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE	
<b>DIMANCHE</b>	0 *** GALETTE QUINOA SAUCE AU THYM MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE	POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE AU FROMAGE 0 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS	