

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	02/02/2026	AU	08/02/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
02/02/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>BOUCHEE A LA REINE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON</p> <p>***</p> <p>CLÉMENTINES</p>	
MARDI			
03/02/2026	<p>ROSETTE TRANCHEE</p> <p>***</p> <p>POISSON MEUNIÈRE SAUCE TARTARE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF</p> <p>***</p> <p>YAOURT VELOUTÉ FRUITS</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGÉE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE POMME MAISON</p>	
MERCREDI			
04/02/2026	<p>SALADE MELANGÉE 4G AU ROQUEFORT</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CASSOULET</p> <p>***</p> <p>CLÉMENTINES</p>	<p>SOUPE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES</p> <p>***</p> <p>MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE</p>	
JEUDI			
05/02/2026	<p>OEUF DUR SAUCE COCKTAIL</p> <p>***</p> <p>FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN COCO MAISON</p>	<p>SARDINE AU BEURRE</p> <p>***</p> <p>CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS CHOCOLAT</p>	
VENDREDI			
06/02/2026	<p>COLESLAW MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>GATEAU DE SEMOULE</p>	<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>	
SAMEDI			
07/02/2026	<p>MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI</p> <p>***</p> <p>BOULETTES D'AGNEAU NATURE 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PANNA COTTA AU SPECULOOS</p>	<p>SALADE MELANGÉE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>MOULES SAUCE ROQUEFORT POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>POIRE AU FOUR A LA CANNELLE</p> <p>0</p>	
DIMANCHE			
08/02/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON</p> <p>***</p> <p>ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE</p>	<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>QUICHE MAISON SANS PORC</p> <p>***</p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p> <p>0</p>	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	02/02/2026	AU	08/02/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
02/02/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>EMINCE DE DINDE NATURE</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>POIRE DE SAISON</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>JAMBON GRILLE NATURE</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM</p> <p>1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLÉMENTINES</p>	
MARDI			
03/02/2026	<p>ROSETTE TRANCHEE</p> <p>***</p> <p>DOS DE COLIN NATURE</p> <p>BROCOLIS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>STEAK HACHE CUIT</p> <p>ROSTI DE POMME DE TERRE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p>	
MERCREDI			
04/02/2026	<p>SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE PORC AU CARAMEL</p> <p>HARICOTS BLANCS CASSOULET</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLÉMENTINES</p>	<p>SOUPE DE LÉGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJA</p>	
JEUDI			
05/02/2026	<p>OEUF DUR SAUCE COCKTAIL</p> <p>***</p> <p>FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM</p> <p>1/2 QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN COCO MAISON</p>	<p>SARDINE AU CITRON</p> <p>***</p> <p>STEAK HACHE CUIT</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>	
VENDREDI			
06/02/2026	<p>COLESLAW MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE FUMÉE</p> <p>1/2 POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>CHOUX FLEUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>QUINOA AU LAIT MAISON</p>	<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>DOS DE COLIN NATURE</p> <p>EPINARDS A L'AIL</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>	
SAMEDI			
07/02/2026	<p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>BOULETTES D'AGNEAU NATURE</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>1/2 PIPERADE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>	<p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>MOULES NATURES</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POIRE AU FOUR A LA CANNELLE</p>	
DIMANCHE			
08/02/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL</p> <p>MELI MELO DE LEGUME DE SAISON</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>ROQUEFORT</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>	<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	02/02/2026	AU	08/02/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
02/02/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>POIRE DE SAISON</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES</p> <p>1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLÉMENTINES</p>	
MARDI			
03/02/2026	<p>TOMATE</p> <p>***</p> <p>CROUSTILLANT AU FROMAGE</p> <p>1/2 BROCOLIS AU GRATIN</p> <p>1/2 BLE PILAFF</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT VELOUTÉ FRUITS</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>PIZZA MAISON SANS VIANDE</p> <p>SALADE MELANGEE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE POMME MAISON</p>	
MERCREDI			
04/02/2026	<p>SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT</p> <p>***</p> <p>TOMATE FARCIE VEGE NATURE</p> <p>HARICOTS BLANCS CASSOULET</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLÉMENTINES</p>	<p>SOUPE DE LÉGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE PROVENCALE</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE</p>	
JEUDI			
05/02/2026	<p>OEUF DUR SAUCE COCKTAIL</p> <p>***</p> <p>STEAK VEGETARIEN FACON WOK</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES</p> <p>1/2 QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN COCO MAISON</p>	<p>TARTINABLE DE TOMATE</p> <p>***</p> <p>CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS CHOCOLAT</p>	
VENDREDI			
06/02/2026	<p>COLESLAW MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE FACON VEGE NATURE</p> <p>1/2 POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>CHOUX FLEUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>GATEAU DE SEMOULE</p>	<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>CROQ VEGGIE FROMAGE</p> <p>1/2 EPINARDS A L'AIL</p> <p>1/2 SEMOULE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>	
SAMEDI			
07/02/2026	<p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>BOULETTE SOJA</p> <p>1/2 BOULGOUR</p> <p>1/2 PIPERADE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PANNA COTTA AU SPECULOOS</p>	<p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POIRE AU FOUR A LA CANNELLE</p>	
DIMANCHE			
08/02/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>GALETTE QUINOA SAUCE AU THYM</p> <p>MELI MELO DE LEGUME DE SAISON</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>ROQUEFORT</p> <p>TARTE AU CITRON MERINGUÉE</p>	<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>QUICHE AU FROMAGE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p>	