

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	09/02/2026	AU	15/02/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI 09/02/2026	0 *** GARNITURE BOLOGNAISE TORTIS 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE POMMES	BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES AU THYM 0 *** POIRE DE SAISON	
MARDI 10/02/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** ROSTI BURGER VEGETARIEN ENDIVES VINAIGRETTE 0 *** 0	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE creme de fromage CHOU FLEUR 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON	
MERCREDI 11/02/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** BOEUF AUX OLIVES 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CAROTTES *** REBLOCHON	*** QUICHE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE KIWI	
JEUDI 12/02/2026	CHORIZO CULAR *** PAELLA MAISON RIZ PAELLA 0 *** 0 CREME AUX OEUFS À L'ORANGE	SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE *** OMELETTE AU CHEDDAR RATATOUILLE 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL	
 VENDREDI 13/02/2026	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS	0 *** POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN 0 0 *** BLEU D'Auvergne COMPOTE DE FRUIT	
SAMEDI 14/02/2026	TOMATE AU THON *** ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE 1/2 COQUILLETES 1/2 ENDIVES BRAISEES *** MIMOLETTE MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE	RADIS AU BEURRE *** CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE DINDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CLÉMENTINES 0	
DIMANCHE 15/02/2026	CONCOMBRE A LA CREME *** ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES POMMES DE TERRE AU FOUR *** 0 POIRE DE SAISON	POTAGE DE LEGUMES *** FAJITAS GARNIE AU POULET *** CREME DESSERT CARAMEL 0	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	09/02/2026	AU	15/02/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
09/02/2026	0 *** GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE POMMES	BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES AU THYM 0 *** 0 POIRE DE SAISON	
MARDI			
10/02/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** ROSTI BURGER VEGETARIEN ENDIVES VINAIGRETTE 0 *** YAOURT SOJA 0	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** STEAK HACHE CUIT CHOU FLEUR 0 *** 0 FRUIT DE SAISON	
MERCREDI			
11/02/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** BOEUF AUX OLIVES 0 CAROTTES AU THYM *** 0 ROQUEFORT	0 *** FLAN AUX CHAMPIGNONS SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC KIWI *** 0 YAOURT AU SOJA	
JEUDI			
12/02/2026	CHORIZO CULAR *** PAELLA MAISON RIZ PAELLA 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE *** OMELETTE NATURE RATATOUILLE MAISON 0 *** 0 FRUIT DE SAISON	
VENDREDI			
13/02/2026	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES + SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 FRUIT DE SAISON	0 *** STEAK HACHE CUIT LENTILLES AU JUS 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT	
SAMEDI			
14/02/2026	TOMATE AU THON *** ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE 0 ENDIVES BRAISEES *** BUCHETTE DE CHÈVRE YAOURT AU SOJA	RADIS *** JAMBON DE POULET SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 CLÉMENTINES	
DIMANCHE			
15/02/2026	CONCOMBRE *** ROTI DE PORC NATURE POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** 0 POIRE DE SAISON	POTAGE DE LEGUMES *** FILET DE POULET MEUNIERE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	09/02/2026	AU	15/02/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
09/02/2026	0 *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN TORTIS 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE POMMES	BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES AU THYM 0 *** 0 POIRE DE SAISON	
MARDI			
10/02/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** ROSTI BURGER VEGETARIEN ENDIVES VINAIGRETTE 0 *** LIEGEOIS CHOCOLAT 0	POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE CREME DE FROMAGE CHOU FLEUR 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON	
MERCREDI			
11/02/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** CROQ VEGGIE FROMAGE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 REBLOCHON	0 *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC KIMI *** 0 PETIT SUISSE NATURE SUCRE	
JEUDI			
12/02/2026	TOMATE *** PAELLA VEGETARIENNE RIZ PAELLA 0 *** 0 CREME AUX OEUFS À L'ORANGE	SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE *** OMELETTE AU CHEDDAR RATATOUILLE MAISON 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE Caramel	
VENDREDI			
13/02/2026	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** NUGGET'S DE BLE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS	0 *** POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN 0 0 *** BLEU D'AUVERGNE COMPOTE DE FRUIT	
SAMEDI			
14/02/2026	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA SAUCE CEHALOTE 1/2 COQUILLETES 1/2 ENDIVES BRAISEES *** MIMOLETTE MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE	RADIS AU BEURRE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 CLÉMENTINES	
DIMANCHE			
15/02/2026	CONCOMBRE A LA CREME *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** 0 POIRE DE SAISON	POTAGE DE LEGUMES *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES 0 0 *** 0 CREME DESSERT CARAMEL	