

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

| SEMAINE DU | 16/02/2026 | AU | 22/02/2026 |
|-------------------------------|--|----|---|
| | MIDI | | SOIR |
| LUNDI 16/02/2026 | SAUCISSON A L'AIL *** DOS DE COLIN SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE | | SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** POIRE DE SAISON |
| MARDI 17/02/2026 | OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC AU CAMEL TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE 0 | | POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS |
| MERCREDI 18/02/2026 | CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 1/2 SEMOULE 1/2 CAROTTES *** KIWI | | *** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE *** CREME AUX OEUFS MAISON |
| JEUDI 19/02/2026 | BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BUCHETTE DE CHÈVRE *** KIWI 0 | | SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** QUICHE AU MAROILLE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON |
| VENDREDI 20/02/2026 | CONCOMBRE AU MAÏS *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES | | CAROTTES RAPEES *** MERLU SAUCE CREME DE POIREAUX POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON |
| SAMEDI 21/02/2026 | SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMME MAISON | | POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** SALADE DE FRUITS FRAIS 0 |
| DIMANCHE 22/02/2026 | MACHE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE | | MACEDOINE MAYONNAISE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON *** FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES 0 |

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

| SEMAINE DU | 16/02/2026 | AU | 22/02/2026 |
|-----------------|--|----|--|
| | MIDI | | SOIR |
| LUNDI | | | |
| 16/02/2026 | <p>TOMATE</p> <p>***</p> <p>DOS DE COLIN NATURE</p> <p>1/2 CHOU ROMANESCO</p> <p>1/2 QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FRUIT DE SAISON</p> | | <p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>POIRE DE SAISON</p> |
| MARDI | | | |
| 17/02/2026 | <p>OEUF MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE PORC AU CARAMEL</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>0</p> | | <p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES</p> <p>1/2 EPINARDS A L'AIL</p> <p>1/2 POMME VAPEUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ANANAS FRAIS</p> |
| MERCREDI | | | |
| 18/02/2026 | <p>CHOU ROUGE AUX POMMES</p> <p>***</p> <p>COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE</p> <p>0</p> <p>LÉGUMES COUSCOUS</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>KIWI</p> | | <p>***</p> <p>CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN</p> <p>HARICOTS BEURRE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p> |
| JEUDI | | | |
| 19/02/2026 | <p>BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE</p> <p>PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>***</p> <p>POMME</p> <p>0</p> | | <p>0</p> <p>***</p> <p>FILET DE POULET MEUNIERE</p> <p>BROCOLIS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p> |
| VENDREDI | | | |
| 20/02/2026 | <p>CONCOMBRE AU MAÏS</p> <p>***</p> <p>ROUGAIL SAUCISSE</p> <p>RIZ AU FOUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLÉMENTINES</p> | | <p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>POISSON NATURE ET CITRON</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>QUINOA AU LAIT MAISON</p> |
| SAMEDI | | | |
| 21/02/2026 | <p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE PORC DIJONNAISE</p> <p>1/2 HARICOTS VERTS</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p> | | <p>POTAGE AU POTIRON</p> <p>***</p> <p>ROSTI BURGER VEGETARIEN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>SALADE DE FRUITS FRAIS</p> |
| DIMANCHE | | | |
| 22/02/2026 | <p>MACHE</p> <p>***</p> <p>POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL</p> <p>1/2 POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>POIRE AU SIROP</p> | | <p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p> |

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

| SEMAINE DU | 16/02/2026 | AU | 22/02/2026 |
|-----------------|---|----|---|
| | MIDI | | SOIR |
| LUNDI | | | |
| 16/02/2026 | <p>TOMATE</p> <p>***</p> <p>STEAK DE SOJA + SAUCE COCO CITRON VERT</p> <p>1/2 CHOU ROMANESCO</p> <p>1/2 QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>DONUTS AU SUCRE</p> | | <p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>POIRE DE SAISON</p> |
| MARDI | | | |
| 17/02/2026 | <p>OEUF MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>FALAFEL SAUCE CARAMEL</p> <p>TORTIS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT NATURE SUCRE IND</p> <p>0</p> | | <p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE AUX OLIVES</p> <p>1/2 EPINARDS A L'AIL</p> <p>1/2 POMME VAPEUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ANANAS FRAIS</p> |
| MERCREDI | | | |
| 18/02/2026 | <p>CHOU ROUGE AUX POMMES</p> <p>***</p> <p>COUSCOUS VEGETARIEN</p> <p>1/2 SEMOULE</p> <p>1/2 LEGUMES COUSCOUS</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>KIWI</p> | | <p>0</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>HARICOTS BEURRE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CREME AUX OEUFs MAISON</p> |
| JEUDI | | | |
| 19/02/2026 | <p>BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>GALETTE DE POIS CHICHES SAUCE AIGRE DOUCE</p> <p>PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>***</p> <p>POMME</p> <p>0</p> | | <p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>QUICHE AU MAROILLE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p> |
| VENDREDI | | | |
| 20/02/2026 | <p>CONCOMBRE AU MAÏS</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE FACON VEGE NATURE</p> <p>RIZ AU FOUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLÉMENTINES</p> | | <p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>SEMOULE AU LAIT MAISON</p> |
| SAMEDI | | | |
| 21/02/2026 | <p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>CROUSTILLANT AU FROMAGE</p> <p>1/2 HARICOTS VERTS</p> <p>1/2 FARFALLE</p> <p>***</p> <p>CARRE DE L'EST</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p> | | <p>POTAGE AU POTIRON CREME</p> <p>***</p> <p>ROSTI BURGER VEGETARIEN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>SALADE DE FRUITS FRAIS</p> |
| DIMANCHE | | | |
| 22/02/2026 | <p>MACHE</p> <p>***</p> <p>NUGGET'S DE BLE SAUCE AU THYM ET A LAIL</p> <p>1/2 POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM</p> <p>***</p> <p>REBLOCHON</p> <p>TARTE BOURDALOUE</p> | | <p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>CRISPIDOR</p> <p>ENDIVES BRAISEES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES</p> |