

<p style="text-align: center;"><b>L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE</b></p> <p style="text-align: center;"><b><i>MENU DU JOUR</i></b></p>			
<b>SEMAINE DU</b>	<b>16/02/2026</b>	<b>AU</b>	<b>22/02/2026</b>
<b>LUNDI</b>	<b>16/02/2026</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
		SAUCISSON A L'AIL *** DOS DE COLIN SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** POIRE DE SAISON
<b>MARDI</b>	<b>17/02/2026</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
		OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE 0	POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
<b>MERCREDI</b>	<b>18/02/2026</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
		CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 1/2 SEMOULE 1/2 CAROTTES *** KIWI	CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE *** CREME AUX OEUFS MAISON
<b>JEUDI</b>	<b>19/02/2026</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
		BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BUCHETTE DE CHÈVRE *** KIWI 0	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** QUICHE AU MAROILLE 0 0 COMPOTE DE POMME MAISON
<b>VENDREDI</b>	<b>20/02/2026</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
		CONCOMBRE AU MAIS *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES	CAROTTES RAPEES *** MERLU SAUCE CREME DE POIREAUX POELEE 4 LEGUMES 0 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
<b>SAMEDI</b>	<b>21/02/2026</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMME MAISON	POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** SALADE DE FRUITS FRAIS 0
<b>DIMANCHE</b>	<b>22/02/2026</b>	<b>MIDI</b>	<b>SOIR</b>
		MACHE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE	MACEDOINE MAYONNAISE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON *** FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES 0

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

## ***MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE***

SEMAINE DU	16/02/2026	AU	22/02/2026
		<b><i>MIDI</i></b>	<b><i>SOIR</i></b>
<b>LUNDI</b>			
16/02/2026	TOMATE *** DOS DE COLIN NATURE 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 FRUIT DE SAISON	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE DE SAISON	
<b>MARDI</b>			
17/02/2026	OEUFS MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0	POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS	
<b>MERCREDI</b>			
18/02/2026	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 0 LEGUMES COUCOUS *** 0 KIWI	0 *** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	
<b>JEUDI</b>			
19/02/2026	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BUCHETTE DE CHEVRE *** POMME 0	0 *** FILET DE POULET MEUNIERE BROCOLIS 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON	
<b>VENDREDI</b>			
20/02/2026	CONCOMBRE AU MAIS *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES	CAROTTES RAPEES *** POISSON NATURE ET CITRON POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 QUINOA AU LAIT MAISON	
<b>SAMEDI</b>			
21/02/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 1/2 HARICOTS VERTS PATES SANS GLUTEN *** YAOURT SOJA COMPOTE DE POMME MAISON	POTAGE AU POTIRON *** ROTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS	
<b>DIMANCHE</b>			
22/02/2026	MACHE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE AU SIROP	MACEDOINE MAYONNAISE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE			
<b> MENU VEGETARIEN</b>			
SEMAINE DU	16/02/2026	AU	22/02/2026
<b>LUNDI</b>	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>16/02/2026</b>	TOMATE *** STEAK DE SOJA + SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE		
	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** CAMEMBERT POIRE DE SAISON		
<b>MARDI</b>	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>17/02/2026</b>	OEUF MAYONNAISE *** FALAFEL SAUCE CARAMEL TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		
	POTAGE DE LEGUMES *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS		
<b>MERCREDI</b>	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>18/02/2026</b>	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUCOUS VEGETARIEN 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** 0 KIWI		
	0 *** OMELETTE NATURE HARICOTS BEURRE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON		
<b>JEUDI</b>	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>19/02/2026</b>	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** GALETTE DE POIS CHICHES SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BUCHETTE DE CHÈVRE *** POMME 0		
	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** QUICHE AU MAROILLE 0 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON		
<b>VENDREDI</b>	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>20/02/2026</b>	CONCOMBRE AU MAIS *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES		
	CAROTTES RAPEES *** OMELETTE NATURE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON		
<b>SAMEDI</b>	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>21/02/2026</b>	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMME MAISON		
	POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS		
<b>DIMANCHE</b>	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>22/02/2026</b>	MACHE *** NUGGET'S DE BLE SAUCE AU THYM ET A LAIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE		
	MACEDOINE MAYONNAISE *** CRISPIDOR ENDIVES BRAISEES 0 *** FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES		