

L'ESAT Avenir vous propose

# MENU DU JOUR

| SEMAINE DU                    | 23/02/2026                                                                                                                            | AU                                                                                                                                              | 01/03/2026 |
|-------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                               | MIDI                                                                                                                                  | SOIR                                                                                                                                            |            |
| <b>LUNDI</b><br>23/02/2026    | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>POISSON MEUNIER SAUCE TARTARE<br>PUREE DE PATATE DOUCE<br>0<br>***<br>0<br>POIRE DE SAISON                | 0<br>***<br>FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK<br>RIZ AUX PETITS LEGUMES<br>0<br>***<br>TOMME GRISE<br>COMPOTE POMME /FRAMBOISE                    |            |
| <b>MARDI</b><br>24/02/2026    | CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO<br>***<br>CHILI CON CARNE<br>BLÉ PILAF<br>0<br>***<br>YAOURT NATURE SUCRE<br>0                      | 0<br>***<br>CUISSE DE POULET ROTIE<br>CHOU FLEUR BECHAMEL GRATINE<br>0<br>***<br>0<br>ANANAS FRAIS                                              |            |
| <b>MERCREDI</b><br>25/02/2026 | 0<br>***<br>QUICHE AUX LEGUMES MAISON<br>ENDIVES VINAIGRETTE A L'ORANGE<br>BLEU<br>***<br>CLÉMENTINES                                 | VELOUTE DE LEGUMES<br>***<br>BURGER DE SOJA SAUCE CURRY<br>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE<br>***<br>RIZ AU LAIT MAISON                            |            |
| <b>JEUDI</b><br>26/02/2026    | ROSETTE TRANCHEE<br>***<br>FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS<br>1/2 RATATOUILLE MAISON<br>1/2 BOULGOUR<br>***<br>BANANE            | 0<br>***<br>BOUCHEE A LA REINE MAISON<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>MUNSTER<br>COMPOTE DE POMME MAISON                               |            |
| <b>VENDREDI</b><br>27/02/2026 | CONCOMBRE AU MAÏS<br>***<br>TARTIFLETTE "MAISON" SANS PORC<br>0<br>***<br>COMPOTE DE FRUIT COUPELLE<br>0                              | BETTERAVES AUX ECHALOTES<br>***<br>JAMBON GRILLE SAUCE PORTO<br>1/2 CÉRÉALES GOURMANDES<br>1/2 CHOU VERT<br>***<br>0<br>FLAN AU CHOCOLAT MAISON |            |
| <b>SAMEDI</b><br>28/02/2026   | CELERI RAPE A LA POMME<br>***<br>SAUTE DE DINDE AU ROMARIN<br>POTATOES<br>0<br>***<br>YAOURT NATURE SUCRE BIO<br>ORANGE               | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>FLAMMENKUECHE<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>POIRE AU FOUR ET CONFITURE<br>0                              |            |
| <b>DIMANCHE</b><br>01/03/2026 | AVOCAT VINAIGRETTE<br>***<br>SAUTE DE BOEUF sauce carbonade<br>PRINTANIERE DE LEGUMES<br>***<br>CHAOURCE<br>TARTE AU CITRON MERINGUÉE | CHOU ROUGE A L'ORANGE<br>***<br>FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON<br>PUREE DE POIS CASSES<br>***<br>BANANE<br>0                                     |            |

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

| SEMAINE DU        | 23/02/2026                                                                                                                                  | AU                                                                                                                             | 01/03/2026 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                   | MIDI                                                                                                                                        | SOIR                                                                                                                           |            |
| <b>LUNDI</b>      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                |            |
| <b>23/02/2026</b> | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>POISSON NATURE ET CITRON<br>POMME DE TERRE VAPEUR<br>0<br>***<br>0<br>POIRE DE SAISON                           | 0<br>***<br>FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK<br>RIZ AUX PETITS LEGUMES<br>0<br>***<br>BUCHETTE DE CHÈVRE<br>COMPOTE DE POMMES   |            |
| <b>MARDI</b>      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                |            |
| <b>24/02/2026</b> | CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO<br>***<br>CHILI CON CARNE<br>ROSTI DE POMME DE TERRE<br>0<br>***<br>YAOURT AU SOJA<br>0                   | 0<br>***<br>CUISSE DE POULET ROTIE<br>CHOU FLEUR<br>0<br>***<br>0<br>ANANAS FRAIS                                              |            |
| <b>MERCREDI</b>   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                |            |
| <b>25/02/2026</b> | 0<br>***<br>FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE<br>ENDIVES VINAIGRETTE A L'ORANGE<br>0<br>***<br>BUCHETTE DE CHÈVRE<br>CLÉMENTINES                | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>BURGER DE SOJA NATURE<br>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE<br>0<br>***<br>0<br>QUINOA AU LAIT MAISON    |            |
| <b>JEUDI</b>      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                |            |
| <b>26/02/2026</b> | ROSETTE TRANCHEE<br>***<br>FILET DE POULET NATURE<br>RATATOUILLE MAISON<br>0<br>***<br>0<br>BANANE                                          | 0<br>***<br>EMINCE DE VOLAILLE NATURE<br>POELEE CHAMPETRE<br>0<br>***<br>ROQUEFORT<br>COMPOTE DE POMME MAISON                  |            |
| <b>VENDREDI</b>   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                |            |
| <b>27/02/2026</b> | CONCOMBRE AU MAÏS<br>***<br>TARTIFLETTE "MAISON" SANS PORC<br>0<br>COMPOTE DE FRUIT<br>***<br>0<br>0                                        | BETTERAVES AUX ECHALOTES<br>***<br>JAMBON GRILLE SAUCE PORTO<br>0<br>CHOU VERT<br>***<br>0<br>FRUIT DE SAISON                  |            |
| <b>SAMEDI</b>     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                |            |
| <b>28/02/2026</b> | CELERI RAPE A LA POMME<br>***<br>SAUTE DE DINDE AU ROMARIN<br>POTATOES<br>0<br>***<br>YAOURT SOJA<br>ORANGE                                 | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>PAVE DE POISSON BORDELAISE<br>POMME DE TERRE VAPEUR<br>0<br>***<br>0<br>POIRE AU FOUR ET CONFITURE |            |
| <b>DIMANCHE</b>   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                |            |
| <b>01/03/2026</b> | AVOCAT VINAIGRETTE<br>***<br>SAUTE DE BOEUF sauce carbonade<br>PRINTANIERE DE LEGUMES<br>0<br>***<br>BUCHETTE DE CHÈVRE<br>COMPOTE DE FRUIT | CHOU ROUGE A L'ORANGE<br>***<br>FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON<br>PUREE DE POIS CASSES<br>0<br>***<br>0<br>BANANE               |            |

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU VEGETARIEN

| SEMAINE DU        | 23/02/2026                                                                                                                                  | AU                                                                                                                                                                   | 01/03/2026 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                   | MIDI                                                                                                                                        | SOIR                                                                                                                                                                 |            |
| <b>LUNDI</b>      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>23/02/2026</b> | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>CRISPIDOR<br>PUREE DE PATATE DOUCE<br>0<br>***<br>0<br>POIRE DE SAISON                                          | 0<br>***<br>STEAK VEGETARIEN FACON WOK<br>RIZ AUX PETITS LEGUMES<br>0<br>***<br>TOMME GRISE<br>COMPOTE DE POMMES                                                     |            |
| <b>MARDI</b>      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>24/02/2026</b> | CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO<br>***<br>CHILI VEGETARIEN<br>BLE PILAF<br>0<br>***<br>YAOURT AUX FRUITS<br>0                             | 0<br>***<br>CROUSTILLANT AU FROMAGE<br>CHOU FLEUR BECHAMEL GRATINE<br>0<br>***<br>0<br>ANANAS FRAIS                                                                  |            |
| <b>MERCREDI</b>   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>25/02/2026</b> | 0<br>***<br>QUICHE AUX LEGUMES MAISON<br>ENDIVES VINAIGRETTE A L'ORANGE<br>0<br>***<br>BLEU PAIN<br>CLÉMENTINES                             | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>BURGER DE SOJA SAUCE CURRY<br>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE<br>0<br>***<br>0<br>RIZ AU LAIT MAISON                                        |            |
| <b>JEUDI</b>      |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>26/02/2026</b> | OEUF MAYONNAISE<br>***<br>FALAFEL + SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS<br>1/2 RATATOUILLE MAISON<br>1/2 BOULGOUR<br>***<br>0<br>BANANE              | 0<br>***<br>BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>MUNSTER<br>COMPOTE DE POMME MAISON                                                  |            |
| <b>VENDREDI</b>   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>27/02/2026</b> | CONCOMBRE AU MAÏS<br>***<br>TARTIFLETTE "MAISON" SANS VIANDE<br>0<br>COMPOTE DE FRUIT<br>***<br>0<br>0                                      | BETTERAVES AUX ECHALOTES<br>***<br>STEAK DE BOULGOUR LENTILLES CORAIL SAUCE PORTO<br>1/2 CÉRÉALES GOURMANDES<br>1/2 CHOU VERT<br>***<br>0<br>FLAN AU CHOCOLAT MAISON |            |
| <b>SAMEDI</b>     |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>28/02/2026</b> | CELERI RAPE A LA POMME<br>***<br>BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE ROMARIN<br>POTATOES<br>0<br>***<br>YAOURT NATURE SUCRE BIO<br>ORANGE    | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>FLAMMENKUECHE<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>0<br>POIRE AU FOUR ET CONFITURE                                                   |            |
| <b>DIMANCHE</b>   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                      |            |
| <b>01/03/2026</b> | AVOCAT VINAIGRETTE<br>***<br>STEAK DE SOJA + SAUCE CARBONADE<br>PRINTANIERE DE LEGUMES<br>0<br>***<br>CHAOURCE<br>TARTE AU CITRON MERINGUÉE | CHOU ROUGE A L'ORANGE<br>***<br>QUICHE AU FROMAGE<br>PUREE DE POIS CASSES<br>0<br>***<br>0<br>BANANE                                                                 |            |