

L'ESAT Avenir vous propose

# MENU DU JOUR

| SEMAINE DU                    | 02/03/2026                                                                                                                                 | AU                                                                                                                                                  | 08/03/2026 |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                               | MIDI                                                                                                                                       | SOIR                                                                                                                                                |            |
| <b>LUNDI</b><br>02/03/2026    | CAROTTES RAPÉES MAISON<br>***<br>CUISSE DE POULET ROTIE<br>GRATIN DAUPHINOIS MAISON<br>0<br>***<br>0<br>CLÉMENTINES                        | POTAGE DE LENTILLES CORAIL<br>***<br>BOULETTES DE BOEUF NATURE<br>RATATOUILLE MAISON<br>0<br>***<br>YAOURT AROMATISE                                |            |
| <b>MARDI</b><br>03/03/2026    | BETTERAVES AUX ECHALOTES<br>***<br>CARBONARA<br>TORTIS<br>0<br>***<br>TARTARE<br>BANANE                                                    | CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE<br>***<br>DOS DE COLIN SAUCE DUGLERE<br>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE<br>0<br>***<br>0<br>CREME AUX OEUF CHOCOLAT/COCO |            |
| <b>MERCREDI</b><br>04/03/2026 | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>GRILLADE DE PORC SAUCE MAROILLES<br>LENTILLES AU JUS<br>***<br>BEIGNET CHOCOLAT                                | ***<br>ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE<br>RIZ AU FOUR<br>***<br>COMPOTE POMME MAISON                                                                     |            |
| <b>JEUDI</b><br>05/03/2026    | TOMATE AU PESTO<br>***<br>VIANDE CHOUCROUTE<br>1/2 CHOU DE CHOUCROUTE<br>1/2 POMME VAPEUR<br>***<br>YAOURT AUX FRUITS                      | CONCOMBRE<br>***<br>ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON<br>0<br>***<br>0<br>SEMOULE AU LAIT MAISON                                                    |            |
| <b>VENDREDI</b><br>06/03/2026 | MACHE AUX NOIX<br>***<br>PARMENTIER MAISON<br>0<br>***<br>PETITS SUISSES<br>COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT                                | 0<br>***<br>TARTE AU THON ET TOMATE MAISON<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>CAMEMBERT<br>BANANE                                             |            |
| <b>SAMEDI</b><br>07/03/2026   | CHAMPIGNONS A LA GRECQUE<br>***<br>BOEUF BOURGUIGNON<br>1/2 COQUILLETES<br>1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES<br>***<br>0<br>MOUSSE AU CHOCOLAT | SOUPE DE LÉGUMES MAISON<br>***<br>OMELETTE AUX POIVRONS<br>POELEE MERIDIONALE<br>0<br>***<br>FLAN PATISSIER MAISON<br>0                             |            |
| <b>DIMANCHE</b><br>08/03/2026 | 0<br>***<br>CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC"<br>MACHE<br>***<br>0<br>POMME AU FOUR                                                          | COLESLAW MAISON<br>***<br>CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS<br>CLEMENTINES<br>***<br>YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE<br>0                        |            |

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

| SEMAINE DU      | 02/03/2026                                                                                                                                  | AU                                                                                                                          | 08/03/2026 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
|                 | MIDI                                                                                                                                        | SOIR                                                                                                                        |            |
| <b>LUNDI</b>    |                                                                                                                                             |                                                                                                                             |            |
| 02/03/2026      | CAROTTES RAPÉES MAISON<br>***<br>CUISSE DE POULET ROTIE<br>GRATIN DAUPHINOIS MAISON<br>0<br>***<br>0<br>CLÉMENTINES                         | POTAGE DE LENTILLES CORAIL<br>***<br>BOULETTES DE BOEUF NATURE<br>RATATOUILLE MAISON<br>0<br>***<br>YAOURT SOJA<br>0        |            |
| <b>MARDI</b>    |                                                                                                                                             |                                                                                                                             |            |
| 03/03/2026      | BETTERAVES AUX ECHALOTES<br>***<br>CARBONARA<br>PATES SANS GLUTEN<br>0<br>***<br>BUCHETTE DE CHÈVRE<br>BANANE                               | CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE<br>***<br>FILET DE COLIN<br>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE<br>0<br>***<br>0<br>COMPOTE DE FRUIT |            |
| <b>MERCREDI</b> |                                                                                                                                             |                                                                                                                             |            |
| 04/03/2026      | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>GRILLADE DE PORC NATURE<br>LENTILLES AU JUS<br>COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE<br>***<br>0<br>0            | 0<br>***<br>ROTI DE DINDE NATURE<br>RIZ AU FOUR<br>0<br>***<br>0<br>COMPOTE POMME MAISON                                    |            |
| <b>JEUDI</b>    |                                                                                                                                             |                                                                                                                             |            |
| 05/03/2026      | TOMATE AU PESTO<br>***<br>VIANDE CHOUROUTE<br>1/2 CHOU DE CHOUROUTE<br>1/2 POMME VAPEUR<br>***<br>YAOURT SOJA<br>0                          | CONCOMBRE<br>***<br>ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON<br>0<br>0<br>***<br>0<br>COCKTAIL DE FRUITS                           |            |
| <b>VENDREDI</b> |                                                                                                                                             |                                                                                                                             |            |
| 06/03/2026      | MACHE AUX NOIX<br>***<br>PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES<br>0<br>0<br>***<br>BUCHETTE DE CHÈVRE<br>COMPOTE POMME CASSIS                  | 0<br>***<br>FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE<br>SALADE MELANGÉE 4G ACC<br>0<br>***<br>YAOURT SOJA<br>BANANE                    |            |
| <b>SAMEDI</b>   |                                                                                                                                             |                                                                                                                             |            |
| 07/03/2026      | CHAMPIGNONS A LA GRECQUE<br>***<br>BOEUF BOURGUIGNON<br>PATES SANS GLUTEN<br>1/2 CAROTTES AU THYM<br>***<br>0<br>YAOURT SOJA ABRICOT GOYAVE | SOUPE DE LÉGUMES MAISON<br>***<br>OMELETTE AUX POIVRONS<br>POELEE MERIDIONALE<br>0<br>***<br>0<br>FRUIT DE SAISON           |            |
| <b>DIMANCHE</b> |                                                                                                                                             |                                                                                                                             |            |
| 08/03/2026      | 0<br>***<br>TARTIFLETTE "MAISON" SANS PORC<br>0<br>MACHE ACC<br>***<br>0<br>POMME AU FOUR                                                   | COLESLAW MAISON<br>***<br>WINGS DE POULET<br>QUINOA<br>0<br>***<br>CLÉMENTINES<br>YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES              |            |

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU VEGETARIEN

| SEMAINE DU        | 02/03/2026                                                                                                                                                 | AU | 08/03/2026                                                                                                                                     |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | MIDI                                                                                                                                                       |    | SOIR                                                                                                                                           |
| <b>LUNDI</b>      |                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                |
| <b>02/03/2026</b> | CAROTTES RAPÉES MAISON<br>***<br>STEAK DE SOJA AU CITRON<br>GRATIN DAUPHINOIS MAISON<br>0<br>***<br>0<br>CLÉMENTINES                                       |    | POTAGE DE LENTILLES CORAIL<br>***<br>BOULETTE SARRASIN LENTILLES<br>RATATOUILLE MAISON<br>0<br>***<br>YAOURT AROMATISÉ<br>0                    |
| <b>MARDI</b>      |                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                |
| <b>03/03/2026</b> | BETTERAVES AUX ECHALOTES<br>***<br>CARBONARA<br>TORTIS<br>0<br>***<br>TARTARE AIL ET FINES HERBES<br>BANANE                                                |    | CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE<br>***<br>OMELETTE NATURE<br>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE<br>0<br>***<br>0<br>CREME AUX OEUFS CHOCOLAT/COCO<br>0 |
| <b>MERCREDI</b>   |                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                |
| <b>04/03/2026</b> | POTAGE DE LEGUMES<br>***<br>GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES<br>LENTILLES AU JUS<br>BEIGNET AU CHOCOLAT<br>***<br>0<br>0                                |    | 0<br>***<br>ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE<br>RIZ AU FOUR<br>0<br>***<br>0<br>COMPOTE POMME MAISON                                                 |
| <b>JEUDI</b>      |                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                |
| <b>05/03/2026</b> | TOMATE AU PESTO<br>***<br>SAUCISSE FACON VEGE NATURE<br>1/2 CHOU DE CHOUCROUTE<br>1/2 POMME VAPEUR<br>***<br>YAOURT AUX FRUITS<br>0                        |    | CONCOMBRE<br>***<br>CROQ VEGGIE FROMAGE<br>ENDIVES BRAISEES<br>0<br>***<br>0<br>SEMOULE AU LAIT MAISON                                         |
| <b>VENDREDI</b>   |                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                |
| <b>06/03/2026</b> | MACHE AUX NOIX<br>***<br>PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES<br>0<br>0<br>***<br>PETIT SUISSE NATURE SUCRE<br>COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT               |    | 0<br>***<br>TARTE AU FROMAGE<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>CAMEMBERT<br>BANANE                                                      |
| <b>SAMEDI</b>     |                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                |
| <b>07/03/2026</b> | CHAMPIGNONS A LA GRECQUE<br>***<br>BOULETTES VEGAN SAUCE BOURGUIGNON<br>1/2 COQUILLETES<br>1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES<br>***<br>0<br>MOUSSE AU CHOCOLAT |    | SOUPE DE LÉGUMES MAISON<br>***<br>OMELETTE AUX POIVRONS<br>POELEE MERIDIONALE<br>0<br>***<br>0<br>FLAN PATISSIER MAISON                        |
| <b>DIMANCHE</b>   |                                                                                                                                                            |    |                                                                                                                                                |
| <b>08/03/2026</b> | 0<br>***<br>CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC"<br>0<br>MACHE ACC<br>***<br>0<br>POMME AU FOUR                                                                 |    | COLESLAW MAISON<br>***<br>CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS<br>CLÉMENTINES<br>0<br>***<br>0<br>YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE              |