

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	09/03/2026	AU	15/03/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI 09/03/2026	0 *** BOUCHEE A LA REINE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON	0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** CLEMENTINES	
MARDI 10/03/2026	ROSETTE TRANCHEE *** POISSON MEUNIÈRE SAUCE TARTARE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF *** YAOURT VELOUTÉ FRUUX	0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGÉE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON	
MERCREDI 11/03/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** LASAGNES BOLOGNAISE MAISON SALADE MELANGÉE 4G ACC *** PANNA COTTA AUX FRUITS ROUGES	POTAGE BRICK *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES *** MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE	
JEUDI 12/03/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 QUINOA *** YAOURT AUX FRUITS	SARDINE AU BEURRE *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT	
VENDREDI 13/03/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CHOUX FLEURS *** GATEAU DE SEMOULE	CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE	
SAMEDI 14/03/2026	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 CREME DESSERT CHOCOLAT	SALADE MELANGÉE 4G ENTREE *** MOULES SAUCE ROQUEFORT POTATOES 0 *** POIRE AU FOUR A LA CANNELLE 0	
DIMANCHE 15/03/2026	0 *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUMES *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE	POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE MAISON SANS PORC *** YAOURT AUX FRUITS 0	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	09/03/2026	AU	15/03/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
09/03/2026	0 *** EMINCE DE DINDE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 CLÉMENTINES
MARDI			
10/03/2026	ROSETTE TRANCHEE *** DOS DE COLIN NATURE BROCOLIS 0 *** 0 YAOURT AU SOJA		0 *** BURGER DE VEAU ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
MERCREDI			
11/03/2026	TOMATE SAUCE PESTO *** STEAK HACHE CUIT POMME DE TERRE VAPEUR 0 *** 0 CLÉMENTINES		BOUILLON TAPIOCA *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 YAOURT SOJA
JEUDI			
12/03/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 QUINOA *** 0 LAITAGE DU JOUR		SARDINE AU CITRON *** BOULETTE DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
VENDREDI			
13/03/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 QUINOA AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN NATURE EPINARDS A L'AIL 0 *** 0 BANANE
SAMEDI			
14/03/2026	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE PATES SANS GLUTEN 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 COMPOTE DE FRUIT		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES NATURES POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
DIMANCHE			
15/03/2026	0 *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT FRUIT DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	09/03/2026	AU	15/03/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
09/03/2026	0 *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON	0 *** OMELETTE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 CLÉMENTINES	
MARDI			
10/03/2026	CONCOMBRE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS	0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGÉE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON	
MERCREDI			
11/03/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** LASAGNES DE LEGUMES MAISON SALADE MELANGÉE 4G ACC 0 *** 0 PANNA COTTA AUX FRUITS ROUGES	POTAGE POTIRON *** GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE	
JEUDI			
12/03/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 QUINOA *** 0 FLAN NAPPE CARAMEL	TARTINABLE DE TOMATE *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 0 *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT	
 VENDREDI			
13/03/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 GATEAU DE SEMOULE	CAROTTES RAPEES *** CROQ VEGGIE FROMAGE 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE	
SAMEDI			
14/03/2026	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTE SOJA 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 CREME DESSERT CHOCOLAT	SALADE MELANGÉE 4G ENTREE *** OMELETTE NATURE POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE	
DIMANCHE			
15/03/2026	0 *** GALETTE QUINOA SAUCE AU THYM MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE	POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE AU FROMAGE 0 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS	