

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	13/03/2023	AU	19/03/2023
	MIDI		SOIR
LUNDI			
13/03/2023	<p>CHOU BLANC A LA PAYSANNE</p> <p>***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE</p> <p>TORTIS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BLEU D'AUVERGNE IND</p> <p>COMPOTE DE FRUIT COUPELLE</p>		<p>BETTERAVES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENCALE</p> <p>CAROTTES A LA TOMATE SURG</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POMME</p>
MARDI			
14/03/2023	<p>FEUILLETE ALLUMETTE AU FROMAGE</p> <p>***</p> <p>CORDON BLEU SAUCE TARTARE</p> <p>PETITS POIS A LA FRANCAISE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT AROME</p> <p>0</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES ET LENTILLES CORAIL</p> <p>***</p> <p>ROTI DE PORC AUX OIGNONS</p> <p>CHOU FLEUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON</p>
MERCREDI			
15/03/2023	<p>SOUPE DE LEGUMES MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE BOEUF SAUCE CARBONADE</p> <p>HARICOTS ROUGES SECS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CLEMENTINES</p>		<p>TERRINE DE LEGUMES COULIS DE TOMATE FROID</p> <p>***</p> <p>QUICHE AUX CHAMPIGNONS</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA ACCOMPAGNEMENT</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>RIZ AU LAIT MAISON</p>
JEUDI			
16/03/2023	<p>PATE DE CAMPAGNE ET TOMATE</p> <p>***</p> <p>BRANDA DE POISSON</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA ACCOMPAGNEMENT</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FROMAGE BLANC A LA CONFITURE</p>		<p>SALADE DE PEPINETTES ET RADIS</p> <p>***</p> <p>OMELETTE AU CHEDDAR</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT VELOUTE FRUUX</p>
VENDREDI			
17/03/2023	<p>CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE</p> <p>***</p> <p>NUGGETS DE VOLAILLE SAUCE COCKTAIL</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN PATISSIER MAISON</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BLEU D'AUVERGNE</p> <p>COMPOTE POMME MAISON</p>
SAMEDI			
18/03/2023	<p>TOMATE FARCIE AU THON</p> <p>***</p> <p>ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE</p> <p>1/2 COQUILLETES</p> <p>1/2 ENDIVES BRAISEES</p> <p>***</p> <p>MIMOLETTE</p> <p>POIRE DE SAISON</p>		<p>RADIS AU BEURRE</p> <p>***</p> <p>CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE POULET</p> <p>SALADE VERTE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS VANILLE CAMEL</p>
DIMANCHE			
19/03/2023	<p>CONCOMBRE A LA CREME</p> <p>***</p> <p>CUISSE DE POULET SAUCE FORESTIERE</p> <p>PETITS POIS CAROTTES SURG</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE</p> <p>PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BIO</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU

13/03/2023

AU

19/03/2023

	MIDI	SOIR
LUNDI 13/03/2023	<p>CHOU BLANC A LA PAYSANNE *** GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE COMPOTE DE FRUIT COUPELLE</p>	<p>BETTERAVES VINAIGRETTE *** FILET DE COLIN A LA PROVENCALE CAROTTES A LA TOMATE SURG 0 *** POMME FRUIT DE SAISON</p>
MARDI 14/03/2023	<p>OEUF VINAIGRETTE *** GALETTE DE QUINOA PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** YAOURT SOJA 0</p>	<p>POTAGE DE LEGUMES ET LENTILLES CORAIL *** ROTI DE PORC AUX OIGNONS CHOU FLEUR 0 *** FRUIT DE SAISON</p>
MERCREDI 15/03/2023	<p>SOUPE DE LEGUMES MAISON *** SAUTE DE BOEUF BRAISE NATURE HARICOTS ROUGES SECS 0 *** CLEMENTINES</p>	<p>MAQUEREAU AU VIN BLANC *** FLAN AUX CHAMPIGNONS SANS LACTOSE SALADE VERTE BATAVIA ACCOMPAGNEMENT 0 *** COMPOTE DE FRUIT COUPELLE</p>
JEUDI 16/03/2023	<p>TOMATE VINAIGRETTE *** FILET DE COLIN HARICOTS VERTS 0 *** YAOURT AU SOJA</p>	<p>CONCOMBRE VINAIGRETTE *** OMELETTE NATURE RATATOUILLE 0 *** FRUIT DE SAISON</p>
VENDREDI 17/03/2023	<p>CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE POTATOES 0 *** COMPOTE DE FRUIT COUPELLE</p>	<p>0 *** STEAK HACHE CUIT RIZ BASMATI CUIT 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE COMPOTE POMME MAISON</p>
SAMEDI 18/03/2023	<p>TOMATE FARCIE AU THON *** ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE 0 ENDIVES BRAISEES *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE DE SAISON</p>	<p>RADIS *** JAMBON DE DINDE PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT AU SOJA</p>
DIMANCHE 19/03/2023	<p>CONCOMBRE VINAIGRETTE *** CUISE DE POULET PETITS POIS CAROTTES SURG 0 *** FRUIT DE SAISON</p>	<p>POTAGE DE LEGUMES *** JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BANANE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	13/03/2023	AU	19/03/2023
	MIDI		SOIR
LUNDI			
13/03/2023	CHOU BLANC A LA PAYSANNE *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN TORTIS 0 *** BLEU D'AUVERGNE IND COMPOTE DE FRUIT COUPELLE		BETTERAVES VINAIGRETTE *** OMELETTE NATURE CAROTTES A LA TOMATE SURG 0 *** 0 POMME
MARDI			
14/03/2023	FEUILLETE ALLUMETTE AU FROMAGE *** GALETTE DE QUINOA PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** YAOURT AROME 0		POTAGE DE LEGUMES ET LENTILLES CORAIL *** STEAK DE SOJA CHOU FLEUR 0 *** 0 CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON
MERCREDI			
15/03/2023	SOUPE DE LEGUMES MAISON *** GALETTE YUMMY TEXAS HARICOTS ROUGES SECS 0 *** 0 CLEMENTINES		TERRINE DE LEGUMES COULIS DE TOMATE FROID *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE BATAVIA ACCOMPAGNEMENT 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON
JEUDI			
16/03/2023	TOMATE VINAIGRETTE *** STEAK DE SOJA HARICOTS VERTS 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE		SALADE DE PEPINETTES ET RADIS *** OMELETTE AU CHEDDAR RATATOUILLE 0 *** 0 YAOURT VELOUTE FRUUX
VENDREDI			
17/03/2023	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** NUGGETS DE BLE SAUCE COCKTAIL POTATOES 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		0 *** POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN 0 0 *** BLEU D'AUVERGNE COMPOTE POMME MAISON
SAMEDI			
18/03/2023	TOMATE VINAIGRETTE *** STEAK BOULGOUR LENTILLE CORAIL + SAUCE 1/2 COQUILLETES 1/2 ENDIVES BRAISEES *** MIMOLETTE POIRE DE SAISON		RADIS AU BEURRE *** CREPE A L'EMMENTAL (PLAT) SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
DIMANCHE			
19/03/2023	CONCOMBRE A LA CREME *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES PETITS POIS CAROTTES SURG 0 *** 0 MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		POTAGE DE LEGUMES *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BIO 0 *** 0 BANANE