

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU		16/03/2026	AU	22/03/2026
		MIDI		SOIR
LUNDI				
16/03/2026		0 *** GARNITURE BOLOGNAISE TORTIS 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE POMMES		BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES AU THYM 0 *** POIRE
MARDI				
17/03/2026		ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** ROSTI BURGER VEGETARIEN ENDIVES VINAIGRETTE 0 *** LIEGEOIS CHOCOLAT 0		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE creme de fromage CHOU FLEUR 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
MERCREDI				
18/03/2026		POTAGE DE BUTTERNUT *** BOEUF AUX OLIVES 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CAROTTES *** REBLOCHON		*** QUICHE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC *** PETIT SUISSIE NATURE SUCRE KIWI
JEUDI				
19/03/2026		PATÉ DE CAMPAGNE *** BRANDADE DE POISSON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT AUX FRUITS		SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE *** OMELETTE AU CHEDDAR RATATOUILLE 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
VENDREDI				
20/03/2026		CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE POTATOES *** YAOURT AUX FRUITS		0 *** POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN 0 0 *** BLEU D'AUVERGNE COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI				
21/03/2026		TOMATE AU THON *** ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE 1/2 COQUILLETES 1/2 ENDIVES BRAISEES *** MIMOLETTE MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		RADIS AU BEURRE *** CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE DINDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** ORANGE 0
DIMANCHE				
22/03/2026		CONCOMBRE A LA CREME *** ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES POMME DE TERRE AU FOUR *** 0 POIRE DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FAJITAS GARNIE AU POULET *** CREME DESSERT CARAMEL 0

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	16/03/2026	AU	22/03/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
16/03/2026	0 *** GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE POMMES		BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES AU THYM 0 *** 0 POIRE DE SAISON
MARDI			
17/03/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** ROSTI BURGER VEGETARIEN ENDIVES VINAIGRETTE 0 *** YAOURT SOJA 0		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** STEAK HACHE CUIT CHOU FLEUR 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
MERCREDI			
18/03/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** BOEUF AUX OLIVES 0 CAROTTES AU THYM *** 0 ROQUEFORT		0 *** FLAN AUX CHAMPIGNONS SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC KIWI *** 0 YAOURT AU SOJA
JEUDI			
19/03/2026	PATÉ DE CAMPAGNE *** BRANDADE DE POISSON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA		SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE *** OMELETTE NATURE RATATOUILLE MAISON 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
VENDREDI			
20/03/2026	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES + SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 FRUIT DE SAISON		0 *** STEAK HACHE CUIT LENTILLES AU JUS 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI			
21/03/2026	TOMATE AU THON *** ROTI DE BOEUF A L' ECHALOTE 0 ENDIVES BRAISEES *** BUCHETTE DE CHÈVRE YAOURT AU SOJA		RADIS *** JAMBON DE POULET SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE
DIMANCHE			
22/03/2026	CONCOMBRE *** ROTI DE PORC NATURE POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** 0 POIRE DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FILET DE POULET MEUNIERE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	16/03/2026	AU	22/03/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
16/03/2026	0 *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN TORTIS 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE POMMES		BETTERAVES *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE CAROTTES AU THYM 0 *** 0 POIRE DE SAISON
MARDI			
17/03/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** ROSTI BURGER VEGETARIEN ENDIVES VINAIGRETTE 0 *** LIEGEOIS CHOCOLAT 0		POTAGE DE LENTILLES CORAIL *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE FROMAGERE CHOU FLEUR 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
MERCREDI			
18/03/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** CROQ VEGGIE FROMAGE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 REBLOCHON		0 *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC KIMI *** 0 PETIT SUISSE NATURE SUCRE
JEUDI			
19/03/2026	TOMATE *** BRANDADE DE POISSON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE		SALADE DE PEPINETTES A L'ORANGE *** OMELETTE AU CHEDDAR RATATOUILLE MAISON 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE Caramel
 VENDREDI			
20/03/2026	CELERI A LA MOUTARDE ANCIENNE *** NUGGET'S DE BLE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS		0 *** POELEE DE LENTILLE, BLÉ ET NAVET AU CUMIN 0 0 *** BLEU D'AUVERGNE COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI			
21/03/2026	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA SAUCE CEHALOTE 1/2 COQUILLETES 1/2 ENDIVES BRAISEES *** MIMOLETTE MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		RADIS AU BEURRE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE
DIMANCHE			
22/03/2026	CONCOMBRE A LA CREME *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** 0 POIRE DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES 0 0 *** 0 CREME DESSERT CARAMEL