

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	20/03/2023	AU	26/03/2023
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/03/2023	SALADE VERTE COMPOSEE MAÏS ET TOMATE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ CUISSON FOUR 0 *** 0 ORANGE		CAROTTES RAPEES MAISON *** FILET DE MERLU SAUCE CHAMPIGNONS POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 GATEAU DE SEMOULE MAISON
MARDI			
21/03/2023	OEUF MAYONNAISE *** BOLOGNAISE DE LENTILLES TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		POTAGE DE LEGUMES *** ROTI DE DINDE SAUCE FROMAGERE 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMMES VAPEUR *** 0 BANANE
MERCREDI			
22/03/2023	ENDIVES VINAIGRETTE A L'ORANGE *** COUSCOUS MERGUEZ BOULETTE D'AGNEAU 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** 0 POMME		0 *** COTE DE PORC SAUCE PAPRIKA HARICOTS BEURRE 0 *** 0 CREME CARAMEL MAISON
JEUDI			
23/03/2023	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** CHOU FARCI SAUCE TOMATE SANS PORC BOULGOUR 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE DE SAISON		TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** TARTE TOMATE CHEVRE MAISON SALADE VERTE BATAVIA ACCOMPAGNEMENT 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS IND
VENDREDI			
24/03/2023	SAUCISSON A L'AIL *** DOS DE COLIN SAUCE CITRON 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 BEIGNET AUX POMMES		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** PARMENIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** CAMEMBERT CLEMENTINES
SAMEDI			
25/03/2023	SALADE COMPOSÉE DU CHEF *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMMES		POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
DIMANCHE			
26/03/2023	MACHE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** CAMEMBERT TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE *** POIREAU AU JAMBON DE DINDE BECHAMEL 0 0 *** 0 FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	20/03/2023	AU	26/03/2023
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/03/2023	SALADE VERTE COMPOSEE MAÏS ET TOMATE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ CUISSON FOUR 0 *** 0 ORANGE		CAROTTES RAPEES MAISON *** POISSON NATURE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
MARDI			
21/03/2023	OEUF MAYONNAISE *** BOLOGNAISE DE LENTILLES PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0		POTAGE DE LEGUMES *** ROTI DE DINDE NATURE 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMMES VAPEUR *** 0 BANANE
MERCREDI			
22/03/2023	ENDIVES VINAIGRETTE A L'ORANGE *** COUSCOUS MERGUEZ BOULETTE D'AGNEAU 0 LEGUMES COUSCOUS *** 0 POMME		0 *** COTE DE PORC SAUCE PAPRIKA HARICOTS BEURRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
JEUDI			
23/03/2023	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** CHOU FARCI SAUCE TOMATE SANS PORC QUINOA 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE DE SAISON		OEUF VINAIGRETTE *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE VERTE BATAVIA ACCOMPAGNEMENT 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS IND
VENDREDI			
24/03/2023	TOMATE VINAIGRETTE *** DOS DE COLIN SAUCE CITRON CHOU ROMANESCO 0 *** 0 FRUIT DE SAISON		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE CLEMENTINES
SAMEDI			
25/03/2023	SALADE COMPOSÉE DU CHEF *** SAUTE DE PORC NATURE HARICOTS VERTS 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE DE POMMES		POTAGE AU POTIRON *** WINGS DE POULET SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
DIMANCHE			
26/03/2023	MACHE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE AU SIROP		MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE *** POIREAU AU JAMBON DE DINDE NATURE 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	20/03/2023	AU	26/03/2023
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/03/2023	SALADE VERTE COMPOSEE MAÏS ET TOMATE *** ROUGAIL BOULETTES DE SARRASIN RIZ CUISSON FOUR 0 *** 0 ORANGE		CAROTTES RAPEES MAISON *** STEAK DE BOULGOUR LENTILLE CORAIL POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 GATEAU DE SEMOULE MAISON
MARDI			
21/03/2023	OEUF MAYONNAISE *** BOLOGNAISE DE LENTILLES TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		POTAGE DE LEGUMES *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMMES VAPEUR *** 0 BANANE
MERCREDI			
22/03/2023	ENDIVES VINAIGRETTE A L'ORANGE *** COUSCOUS VEGETARIEN 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** 0 POMME		0 *** OMELETTE NATURE HARICOTS BEURRE 0 *** 0 CREME CAMEL MAISON
JEUDI			
23/03/2023	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** STEAK DE SOJA BOULGOUR 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE POIRE DE SAISON		TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** TARTE TOMATE CHEVRE MAISON SALADE VERTE BATAVIA ACCOMPAGNEMENT 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS IND
VENDREDI			
24/03/2023	TOMATE VINAIGRETTE *** GALETTE YUMMY TEXAS 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 BEIGNET AUX POMMES		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** PARMENIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** CAMEMBERT CLEMENTINES
SAMEDI			
25/03/2023	SALADE COMPOSEE DU CHEF *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMMES		POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
DIMANCHE			
26/03/2023	MACHE *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES POMMES DE TERRE AU FOUR 0 *** CAMEMBERT TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE *** CRISPIDOR POIREAU A LA BECHAMEL 0 *** 0 FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES