

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	23/03/2026	AU	29/03/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 23/03/2026	SAUCISSON A L'AIL *** DOS DE COLIN SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 CAMEMEBERT *** POIRE
MARDI 24/03/2026	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC AU CAMEL TORTIS 0 *** NATURE SUCRE 0		POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI 25/03/2026	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 1/2 SEMOULE 1/2 CAROTTES *** KIVI		*** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE *** CREME AUX OEUFS MAISON
JEUDI 26/03/2026	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BUCHETTE DE CHÈVRE *** POMME		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** QUICHE AU MAROILLE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI 27/03/2026	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR *** ORANGE		CAROTTES RAPEES *** MERLU SAUCE CREME DE POIREAUX POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI 28/03/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMME MAISON		POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** SALADE DE FRUITS FRAIS 0
DIMANCHE 29/03/2026	MACHE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR ET 1/2 CAROTTES *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE MAYONNAISE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON *** FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES 0

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	23/03/2026	AU	29/03/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
23/03/2026	TOMATE *** DOS DE COLIN NATURE 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 FRUIT DE SAISON		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON
MARDI			
24/03/2026	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0		POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
25/03/2026	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 0 LÉGUMES COUSCOUS *** 0 KIVI		0 *** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
JEUDI			
26/03/2026	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BUCHETTE DE CHÈVRE *** POMME 0		0 *** FILET DE POULET MEUNIERE BROCOLIS 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI			
27/03/2026	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES		CAROTTES RAPEES *** POISSON NATURE ET CITRON POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 QUINOA AU LAIT MAISON
SAMEDI			
28/03/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 1/2 HARICOTS VERTS PATES SANS GLUTEN *** YAOURT SOJA COMPOTE DE POMME MAISON		POTAGE AU POTIRON *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
DIMANCHE			
29/03/2026	MACHE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE AU SIROP		MACEDOINE MAYONNAISE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	23/03/2026	AU	29/03/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
23/03/2026	TOMATE *** STEAK DE SOJA + SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** CAMEMBERT POIRE DE SAISON
MARDI			
24/03/2026	OEUF MAYONNAISE *** FALAFEL SAUCE CARAMEL TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		POTAGE DE LEGUMES *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
25/03/2026	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS VEGETARIEN 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** 0 KIWI		0 *** OMELETTE NATURE HARICOTS BEURRE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
JEUDI			
26/03/2026	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** GALETTE DE POIS CHICHES SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BUCHETTE DE CHÈVRE *** POMME 0		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** QUICHE AU MAROILLE 0 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI			
27/03/2026	CONCOMBRE AU MAÏS *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES		CAROTTES RAPEES *** OMELETTE NATURE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI			
28/03/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMME MAISON		POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
DIMANCHE			
29/03/2026	MACHE *** NUGGET'S DE BLE SAUCE AU THYM ET A L'AIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE MAYONNAISE *** CRISPIDOR ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES