

L'ESAT Avenir vous propose			
Menu du jour			
Semaine du	30/03/2026	Au	05/04/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
30/03/2026	POTAGE DE BUTTERNUT	0	
	***	***	
	BOUCHEE A LA REINE MAISON	JAMBON GRILLE NATURE	
	HARICOTS VERTS EN PERSILLADE	1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES	
	0	TOMME GRISE	
	***	***	
	BUCHETTE DE CHÈVRE	COMPOTE DE POMME	
	POIRE DE SAISON		
MARDI			
31/03/2026	CAROTTES RÂPÉES SAUCE ORANGE	0	
	***	***	
	CHILI CON CARNE	PIZZA MAISON SANS VIANDE	
	BLÉ PILAF	SALADE MÉLÂNGÉE 4G ACC	
	1/2 BLÉ PILAFF	0	
	***	***	
	YAOURT AUX FRUITS	0	
	YAOURT VELOUTÉ FRUX	COMPOTE POMME MAISON	
MERCREDI			
01/04/2026	SALADE MÉLÂNGÉE 4G AU ROQUEFORT	POTAGE DE LÉGUMES	
	***	***	
	CHEESEBURGER	FILET DE POULET SAUCE PROVENCE	
	POTATOES	POELEE 4 LÉGUMES	
	COOKIES		
	***	***	
	COCA ZERO	MOUSSE AU CAFÉ INDIVIDUELLE	
JEUDI			
02/04/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL	SARDINE AU BEURRE	
	***	***	
	FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK	BOUCHEE A LA REINE MAISON	
	1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES	SALADE MÉLÂNGÉE 4G ACC	
	1/2 QUINOA	0	
	***	***	
	BANANE	MUNSTER	
		LIEGEOIS CHOCOLAT	
 VENDREDI			
03/04/2026	COLESLAW MAISON	CAROTTES RÂPÉES	
	***	***	
	SAUCISSE FUMÉE	DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES	
	1/2 POMME DE TERRE AU FOUR	1/2 EPINARDS A L'AIL	
		1/2 SEMOULE	
	***	***	
	COMPOTE DE FRUITS COUPELLE	0	
		BANANE	
SAMEDI			
04/04/2026	CELERI RAPE A LA POMME	SALADE MÉLÂNGÉE 4G ENTREE	
	***	***	
	SAUTE DE DINDE AU ROMARIN	MOULES SAUCE ROQUEFORT	
	POTATOES	POTATOES	
	1/2 PIPERADE MAISON	0	
	***	***	
	YAOURT BRASSE NATURE + SUCRE	POIRE AU FOUR A LA CANNELLE	
	PANNA COTTA AU SPECULOOS	0	
DIMANCHE			
05/04/2026	AVOCAT VINAIGRETTE	POTAGE DE LÉGUMES	
	***	***	
	POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL	QUICHE MAISON SANS PORC	
		PUREE DE POIS CASSES	
	PRINTANIERE DE LÉGUMES		
	***	***	
	ROQUEFORT	YAOURT AUX FRUITS	
	TARTE AU CITRON MERINGUÉE	0	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	30/03/2026	AU	05/04/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
30/03/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** EMINCE DE DINDE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON	0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** BUCHETTE DE CHÈVRE POMME	
MARDI			
31/03/2026	CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE *** CHILI CON CARNE PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT AU SOJA YAOURT AU SOJA	0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON	
MERCREDI			
01/04/2026	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** ROSTI BURGER VEGETARIEN HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** COCA ZERO 1L5 ORANGE	POTAGE DE LEGUMES *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 YAOURT SOJA	
JEUDI			
02/04/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON	SARDINE AU CITRON *** EMINCE DE DINDE NATURE PATES SANS GLUTEN 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE FRUIT	
VENDREDI			
03/04/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 RIZ AU LAIT MAISON SGL	CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN NATURE EPINARDS A L'AIL CHOU VERT *** 0 BANANE	
SAMEDI			
04/04/2026	CELERI RAPE A LA POMME *** SAUTE DE DINDE AU ROMARIN POTATOES 1/2 PIPERADE MAISON *** YAOURT SOJA COMPOTE DE FRUIT	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES NATURES POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE	
DIMANCHE			
05/04/2026	AVOCAT VINAIGRETTE *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT FRUIT DE SAISON	POTAGE DE LEGUMES *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE PUREE DE POIS CASSES 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	30/03/2026	AU	05/04/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
30/03/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON	0 *** OMELETTE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** TOMME GRISE POMME	
MARDI			
31/03/2026	CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE *** CHILI VEGETARIEN BLÉ PILAF 1/2 BLE PILAFF *** YAOURT AUX FRUITS YAOURT VELOUTÉ FRUUX	0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON	
MERCREDI			
01/04/2026	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** ROSTI BURGER VEGETARIEN POTATOES 0 *** COCA ZERO 1L5 ORANGE	POTAGE DE LEGUMES *** GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE PROVENCALE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE	
JEUDI			
02/04/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 BOULGOUR *** 0 FLAN COCO MAISON	TARTINABLE DE TOMATE *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** MUNSTER LIEGEOIS CHOCOLAT	
VENDREDI			
03/04/2026	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 GATEAU DE SEMOULE	CAROTTES RAPEES *** CROQ VEGGIE FROMAGE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE	
SAMEDI			
04/04/2026	CELERI RAPE A LA POMME *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE ROMARIN POTATOES 1/2 PIPERADE MAISON *** YAOURT BRASSE NATURE + SUCRE PANNA COTTA AU SPECULOOS	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE NATURE POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE	
DIMANCHE			
05/04/2026	AVOCAT VINAIGRETTE *** GALETTE QUINOA SAUCE AU THYM MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE	POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE AU FROMAGE PUREE DE POIS CASSES 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS	