

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	06/04/2026	AU	12/04/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 06/04/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** FILET DE POULET MEUNIERE GRATIN DAUPHINOIS SACHET 0 *** 0 ORANGE		POTAGE POTIRON *** STEAK HACHE CUIT POELEE RATATOUILLE *** YAOURT AROMATISE
MARDI 07/04/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** CERVELAS OBERNOIS POELEE CHAMPETRE 0 *** TARTARE BANANE		CELERI REMOULADE BQ *** POISSON MEUNIERE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 FLAN NAPPE CAMEL
MERCREDI 08/04/2026	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS *** BEIGNET CHOCOLAT		*** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR *** COMPOTE POMME MAISON
JEUDI 09/04/2026	TOMATE AU PESTO *** VIANDE CHOUCROUTE 1/2 CHOU DE CHOUCROUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS		CONCOMBRE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI 10/04/2026	MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER MAISON 0 *** PETITS SUISSES COMPOTE DE FRUITS COUPELLE		0 *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE
SAMEDI 11/04/2026	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON 1/2 COQUILLETES 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT		SOUPE DE LEGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** FLAN PATISSIER MAISON 0
DIMANCHE 12/04/2026	0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" MACHE *** 0 POMME AU FOUR		COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS ORANGE *** YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE 0

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	06/04/2026	AU	12/04/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
06/04/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** FILET DE POULET MEUNIÈRE ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 ORANGE		BOUILLON TAPIOCA *** STEAK HACHE CUIT POELEE RATATOUILLE 0 *** YAOURT SOJA 0
MARDI			
07/04/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE POELEE CHAMPETRE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE BANANE		CELERI REMOULADE BQ *** FILET DE COLIN HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT 0
MERCREDI			
08/04/2026	POTAGE DE LEGUMES *** GRILLADE DE PORC NATURE LENTILLES AU JUS COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE *** 0 0		ROTI DE DINDE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON 0
JEUDI			
09/04/2026	TOMATE AU PESTO *** VIANDE CHOUCROUTE 1/2 CHOU DE CHOUCROUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT SOJA 0		CONCOMBRE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS 0
VENDREDI			
10/04/2026	MACHE AUX NOIX *** PARMENIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE POMME CASSIS		FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA BANANE
SAMEDI			
11/04/2026	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON PATES SANS GLUTEN 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 YAOURT SOJA ABRICOT GOYAVE		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
DIMANCHE			
12/04/2026	TARTIFLETTE "MAISON" SANS PORC 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR		COLESLAW MAISON *** WINGS DE POULET QUINOA 0 *** CLÉMENTINES YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	06/04/2026	AU	12/04/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
06/04/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** STEAK DE SOJA AU CITRON GRATIN DAUPHINOIS SACHET 0 *** 0 ORANGE		POTAGE POTIRON *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES POELEE RATATOUILLE 0 *** 0 YAOURT AROMATISÉ 0
MARDI			
07/04/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE POELEE CHAMPETRE 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES BANANE		CELERI REMOULADE BQ *** OMELETTE NATURE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 FLAN NAPPE CAMEL 0
MERCREDI			
08/04/2026	POTAGE DE LEGUMES *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES LENTILLES AU JUS BEIGNET AU CHOCOLAT *** 0 0		0 *** 0 ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE RIZ AU FOUR 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON
JEUDI			
09/04/2026	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 CHOU DE CHOUCROUTE 1/2 POMME VAPEUR *** YAOURT AUX FRUITS 0		CONCOMBRE *** CROQ VEGGIE FROMAGE ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI			
10/04/2026	MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT		0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** CAMEMBERT BANANE
SAMEDI			
11/04/2026	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOULETTES VEGAN SAUCE BOURGUIGNON 1/2 COQUILLETES 1/2 CAROTTES AU THYM *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT		SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** OMELETTE AUX POIVRONS POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON
DIMANCHE			
12/04/2026	0 *** CROZIFLETTE MAISON " SANS PORC" 0 MACHE ACC *** 0 POMME AU FOUR		COLESLAW MAISON *** CREPE SARRASIN EPINARDS ET CHAMPIGNONS CLÉMENTINES 0 *** 0 YAOURT SUR LIT DE POIRE CUITE