

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU DU JOUR

SEMAINE DU	13/04/2026	AU	19/04/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b> 13/04/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>BOUCHEE A LA REINE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES ET 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>POMME</p>
<b>MARDI</b> 14/04/2026	<p>ROSETTE TRANCHEE</p> <p>***</p> <p>POISSON MEUNIÈRE SAUCE TARTARE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF</p> <p>***</p> <p>YAOURT VELOUTÉ FRUITS</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGÉE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE POMME MAISON</p>
<b>MERCREDI</b> 15/04/2026	<p>SALADE MELANGÉE 4G AU ROQUEFORT</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CASSOULET</p> <p>***</p> <p>ORANGE</p>		<p>SOUPE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>FILET DE POULET SAUCE PROVENCEALE POELEE 4 LEGUMES</p> <p>***</p> <p>MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE</p>
<b>JEUDI</b> 16/04/2026	<p>OEUF DUR SAUCE COCKTAIL</p> <p>***</p> <p>FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 QUINOA</p> <p>***</p> <p>FLAN COCO MAISON</p>		<p>SARDINE AU BEURRE</p> <p>***</p> <p>CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS CHOCOLAT</p>
<b> VENDREDI</b> 17/04/2026	<p>COLESLAW MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR ET 1/2 CHOU FLEUR</p> <p>***</p> <p>SEMOULE AU LAIT INDIVIDUELLE</p>		<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>
<b>SAMEDI</b> 18/04/2026	<p>MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI</p> <p>***</p> <p>BOULETTES D'AGNEAU NATURE 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PANNA COTTA AU SPECULOOS</p>		<p>SALADE MELANGÉE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>MOULES SAUCE ROQUEFORT POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>POIRE AU FOUR A LA CANNELLE</p> <p>0</p>
<b>DIMANCHE</b> 19/04/2026	<p>0</p> <p>***</p> <p>POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>QUICHE MAISON SANS PORC</p> <p>***</p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p> <p>0</p>

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	13/04/2026	AU	19/04/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
<b>13/04/2026</b>	0 *** EMINCE DE DINDE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 POMME
<b>MARDI</b>			
<b>14/04/2026</b>	ROSETTE TRANCHEE *** DOS DE COLIN NATURE BROCOLIS 0 *** 0 YAOURT AU SOJA		0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
<b>MERCREDI</b>			
<b>15/04/2026</b>	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 ORANGE		POTAGE DE LEGUMES *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 YAOURT SOJA
<b>JEUDI</b>			
<b>16/04/2026</b>	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON		SARDINE AU CITRON *** STEAK HACHE CUIT PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
<b> VENDREDI</b>			
<b>17/04/2026</b>	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 RIZ AU LAIT MAISON SGL		CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN NATURE EPINARDS A L'AIL 0 *** 0 BANANE
<b>SAMEDI</b>			
<b>18/04/2026</b>	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE PATES SANS GLUTEN 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 COMPOTE DE FRUIT		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES NATURES POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
<b>DIMANCHE</b>			
<b>19/04/2026</b>	0 *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT FRUIT DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	13/04/2026	AU	19/04/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
<b>13/04/2026</b>	<p>0</p> <p>***</p> <p>BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>POIRE DE SAISON</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES</p> <p>1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POMME</p>
<b>MARDI</b>			
<b>14/04/2026</b>	<p>TOMATE</p> <p>***</p> <p>CROUSTILLANT AU FROMAGE</p> <p>1/2 BROCOLIS AU GRATIN</p> <p>1/2 BLE PILAFF</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT VELOUTÉ FRUITS</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>PIZZA MAISON SANS VIANDE</p> <p>SALADE MELANGEE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE POMME MAISON</p>
<b>MERCREDI</b>			
<b>15/04/2026</b>	<p>SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT</p> <p>***</p> <p>TOMATE FARCIE VEGE NATURE</p> <p>HARICOTS BLANCS CASSOLET</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ORANGE</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE PROVENCALE</p> <p>POEELE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE</p>
<b>JEUDI</b>			
<b>16/04/2026</b>	<p>OEUF DUR SAUCE COCKTAIL</p> <p>***</p> <p>STEAK VEGETARIEN FACON WOK</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES</p> <p>1/2 QUINOA</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN COCO MAISON</p>		<p>TARTINABLE DE TOMATE</p> <p>***</p> <p>CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS CHOCOLAT</p>
<b> VENDREDI</b>			
<b>17/04/2026</b>	<p>COLESLAW MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE FACON VEGE NATURE</p> <p>1/2 POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>CHOUX FLEUR</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>GATEAU DE SEMOULE</p>		<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>CROQ VEGGIE FROMAGE</p> <p>1/2 EPINARDS A L'AIL</p> <p>1/2 SEMOULE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>
<b>SAMEDI</b>			
<b>18/04/2026</b>	<p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>BOULETTE SOJA</p> <p>1/2 BOULGOUR</p> <p>1/2 PIPERADE MAISON</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PANNA COTTA AU SPECULOOS</p>		<p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POIRE AU FOUR A LA CANNELLE</p>
<b>DIMANCHE</b>			
<b>19/04/2026</b>	<p>0</p> <p>***</p> <p>GALETTE QUINOA SAUCE AU THYM</p> <p>MELI MELO DE LEGUME DE SAISON</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>ROQUEFORT</p> <p>TARTE AU CITRON MERINGUÉE</p>		<p>POTAGE DE LEGUMES</p> <p>***</p> <p>QUICHE AU FROMAGE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p>