

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	15/04/2024	AU	21/04/2024
	MIDI		SOIR
LUNDI			
15/04/2024	CELERI REMOULADE BQ *** SAUCISSE DE FRANCFORT POELEE DI PASTA VALENTINA 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS		SALADE PIEMONTAISE BQ *** PAVÉ DE POISSON AUX AMANDES POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 ORANGE
MARDI			
16/04/2024	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** SAUTE DE PORC AU CAMEL 1/2 CAROTTES AU THYM HARICOTS BLANCS *** PETIT SUISSE NATURE 0		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE AU CHEDDAR RIZ AU FOUR RATATOUILLE *** 0 CREME DESSERT CHOCOLAT
MERCREDI			
17/04/2024	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE PENNE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT		SALADE DE HARICOTS VERTS *** CORDON BLEU PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
JEUDI			
18/04/2024	MESCLUN *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE BOULGOUR EPINARDS A L'AIL *** 0 BEIGNET AU CHOCOLAT		TOMATE A LA MOZZARELLA *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
VENDREDI			
19/04/2024	MELON JAUNE *** POULET AU THYM 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS *** YAOURT NATURE POMME		0 *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI			
20/04/2024	TERRINE DE POISSON SAUCE COCKTAIL *** ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		ROSETTE TRANCHEE *** COEUR DE MERLU SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS AU GRATIN 0 *** 0 POIRE DE SAISON
DIMANCHE			
21/04/2024	CAROTTES RAPEES A LA CREME *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS AUBERGINES GRILLEES 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES TARTE NID D'ABEILLES		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** QUICHE AU SAUMON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ANANAS FRAIS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU

15/04/2024

AU

21/04/2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 15/04/2024	<p>CELERI REMOULADE BQ *** SAUCISSES DE FRANCFORT RIZ BASMATI 0 *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>	<p>SARDINE AU CITRON *** POISSON NATURE POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 ORANGE</p>
MARDI 16/04/2024	<p>BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** SAUTE DE PORC NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM HARICOTS BLANCS *** FRUIT DE SAISON 0</p>	<p>POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE NATURE RIZ AU FOUR RATATOUILLE *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP</p>
MERCREDI 17/04/2024	<p>COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE DE FRUIT</p>	<p>SALADE DE HARICOTS VERTS *** STEAK DE SOJA ET OIGNON PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT</p>
JEUDI 18/04/2024	<p>MESCLUN *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE POMME DE TERRE AU FOUR EPINARDS A L'AIL *** 0 POMME AU FOUR</p>	<p>TOMATE *** ROTI DE BOEUF POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE</p>
VENDREDI 19/04/2024	<p>MELON JAUNE *** POULET AU THYM 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS *** FROMAGE DU JOUR POMME</p>	<p>0 *** FILET DE COLIN PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON</p>
SAMEDI 20/04/2024	<p>TOMATE *** ROTI DE PORC AU JUS PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>	<p>ROSETTE TRANCHEE *** COEUR DE MERLU NATURE BROCOLIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON</p>
DIMANCHE 21/04/2024	<p>CAROTTES RAPÉES MAISON *** FILET DE POULET AUBERGINES GRILLEES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT</p>	<p>SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ANANAS FRAIS</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	15/04/2024	AU	21/04/2024
	MIDI		SOIR
LUNDI 15/04/2024	CELERI REMOULADE BQ *** CROUSTILLANT AU FROMAGE POELEE DI PASTA VALENTINA 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS		SALADE PIEMONTAISE BQ *** CREPE AUX CHAMPIGNONS (PLAT) POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 ORANGE
MARDI 16/04/2024	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** STEAK DE SOJA 1/2 CAROTTES AU THYM HARICOTS BLANCS *** PETIT SUISSE NATURE 0		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE AU CHEDDAR RIZ AU FOUR RATATOUILLE *** 0 CREME DESSERT CHOCOLAT
MERCREDI 17/04/2024	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN PENNE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT		SALADE DE HARICOTS VERTS *** STEAK DE SOJA ET OIGNON PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
JEUDI 18/04/2024	MESCLUN *** PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA BOULGOUR EPINARDS A L'AIL *** 0 BEIGNET AU CHOCOLAT		TOMATE A LA MOZZARELLA *** GALETTE YUMMY TEXAS POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
VENDREDI 19/04/2024	MELON JAUNE *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE HARICOTS PLATS *** YAOURT NATURE POMME		0 *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI 20/04/2024	TOMATE *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		TOMATE *** NUGGET DE BLE SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS AU GRATIN 0 *** 0 POIRE DE SAISON
DIMANCHE 21/04/2024	CAROTTES RAPEES A LA CREME *** FALAFEL + SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS AUBERGINES GRILLEES 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES TARTE NID D'ABEILLES		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUX ET FETA *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ANANAS FRAIS