

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	20/04/2026	AU	26/04/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 20/04/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS 1/2 POMME VAPEUR 1/2 PETITS POIS *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** POISSON MEUNIÈRE 1/2 BLE PILAFF 1/2 RATATOUILLE *** POMME 0
MARDI 21/04/2026	OEUF MAYONNAISE *** MERGUEZ GRILLÉES 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** SAMOS COMPOTE DE FRUIT		0 *** CERVELAS OBERNOIS COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
MERCREDI 22/04/2026	ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF *** TARTE CRUMBLE		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS *** CREME AUX OEUFS MAISON
JEUDI 23/04/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** CHEVRE FRUIT DE SAISON		0 *** LASAGNES BOLOGNAISE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE 0
VENDREDI 24/04/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE POTATOES *** PETIT SUISSE		0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
SAMEDI 25/04/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON		0 *** QUICHE SAUMON ET POIREAUX SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC FRUIT DE SAISON
DIMANCHE 26/04/2026	TABOULE *** POULET ROTI NATURE BROCOLIS AU GRATIN *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		MACEDOINE DE LEGUMES A LA MAYONNAISE *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 1/2 BOULGOUR 1/2 AUBERGINES GRILLÉES *** COMPOTE DE FRUIT

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	20/04/2026	AU	26/04/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/04/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS 1/2 POMME VAPEUR 1/2 PETITS POIS *** 0 YAOURT AU SOJA		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** POISSON NATURE ET CITRON 1/2 POMME VAPEUR 1/2 RATATOUILLE MAISON *** 0 ORANGE
MARDI			
21/04/2026	OEUF MAYONNAISE *** MERGUEZ GRILLEES 1/2 QUINOA 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** YAOURT SOJA COMPOTE DE FRUIT		0 *** SAUCISSE DE VOLAILLE NATURE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
MERCREDI			
22/04/2026	ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** 0 BANANE		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 COMPOTE TOUS FRUITS
JEUDI			
23/04/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS		0 *** STEAK HACHE CUIT PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0
 VENDREDI			
24/04/2026	TOMATE SAUCE PESTO *** FILET DE POULET MEUNIER SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
SAMEDI			
25/04/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON		0 *** PAVÉ DE SAUMON ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** YAOURT SOJA POMME
DIMANCHE			
26/04/2026	TABOULE *** POULET ROTI NATURE BROCOLIS 0 *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE		MACEDOINE MAYONNAISE *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 1/2 RIZ BASMATI CUIT 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** 0 COMPOTE DE FRUIT

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	20/04/2026	AU	26/04/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/04/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** PANE DU FROMAGER SAUCE CHAMPIGNONS 1/2 POMME VAPEUR 1/2 PETITS POIS *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** OMELETTE NATURE 1/2 BLE PILAFF 1/2 RATATOUILLE MAISON *** 0 ORANGE
MARDI			
21/04/2026	OEUF MAYONNAISE *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** SAMOS COMPOTE DE FRUIT		0 *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES NATURE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
MERCREDI			
22/04/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** COURGETTE FARCIE CUITE VEGGIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** 0 TARTE CRUMBLE POMME FRUITS ROUGES		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** FALAFEL SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
JEUDI			
23/04/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE SOJA SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS		0 *** LASAGNES DE LEGUMES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE 0
VENDREDI			
24/04/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** NUGGET S DE POIS CHICHE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 PETIT SUISSE NATURE		0 *** OMELETTE NATURE POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
SAMEDI			
25/04/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** BURGER DE SOJA SAUCE AU POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON		0 *** QUICHE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC NATURE IND. + SUCRE POMME
DIMANCHE			
26/04/2026	TABOULE *** OMELETTE NATURE BROCOLIS AU GRATIN 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		MACEDOINE DE LEGUMES À LA MAYONNAISE *** PANE DU FROMAGER 1/2 BOULGOUR 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** 0 COMPOTE DE FRUIT