

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	22/04/2024	AU	28/04/2024
	MIDI		SOIR
LUNDI			
22/04/2024	SALADE VERTE BATAVIA *** BLANQUETTE DE DINDE RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** CAMEMBERT POMME		SALADE AUVERGNE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE CHOU FLEUR 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS
MARDI			
23/04/2024	ROULADE DE VOLAILLE *** EMINCE DE PORC FACON ASIATIQUE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 ANANAS FRAIS		SALADE COMPOSÉE DU CHEF *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE SEMOULE NATURE 0 *** 0 CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON
MERCREDI			
24/04/2024	COLESRAW MAISON *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		AVOCAT AUX CREVETTES *** PISSALADIERE SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
25/04/2024	TOMATE A LA MOZZARELLA *** PAELLA MAISON RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI			
26/04/2024	CONCOMBRE *** POISSON MEUNIERE COQUILLETES HARICOTS VERTS *** 0 DONUTS AU SUCRE		MESCLUN *** POULET ROTI AU JUS PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CAMEL
SAMEDI			
27/04/2024	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POELEE 4 LEGUMES 0 *** MUNSTER POIRE DE SAISON		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME CAMEL
DIMANCHE			
28/04/2024	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA POTATOES 0 *** 0 TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ORANGE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU

22/04/2024

AU

28/04/2024

	MIDI	SOIR
LUNDI 22/04/2024	SALADE VERTE BATAVIA *** BLANQUETTE DE DINDE RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POMME	SALADE AUVERGNE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE CHOU FLEUR 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
MARDI 23/04/2024	OEUF DURS *** EMMINCE DE PORC FACON ASIATIQUE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 ANANAS FRAIS	SALADE COMPOSÉE DU CHEF *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE QUINOA 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
MERCREDI 24/04/2024	COLESLAW MAISON *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT	AVOCAT VINAIGRETTE *** WINGS DE POULET ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI 25/04/2024	TOMATE *** PAELLA MAISON RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE	SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
VENDREDI 26/04/2024	CONCOMBRE *** POISSON NATURE PATES SANS GLUTEN HARICOTS VERTS *** 0 FRUIT DE SAISON	MESCLUN *** POULET ROTI AU JUS PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI 27/04/2024	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POELEE 4 LEGUMES 0 *** YAOURT SOJA POIRE DE SAISON	0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
DIMANCHE 28/04/2024	OEUF MAYONNAISE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA POTATOES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT	0 *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ORANGE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	22/04/2024	AU	28/04/2024
	MIDI		SOIR
LUNDI 22/04/2024	SALADE VERTE BATAVIA *** CROUSTILLANT AU FROMAGE RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** CAMEMBERT POMME		SALADE AUVERGNE *** GALETTE DE HARICOT ROUGE CHOU FLEUR 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS
MARDI 23/04/2024	OEUF DURS *** STEAK DE SOJA AU CITRON COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 ANANAS FRAIS		SALADE COMPOSÉE DU CHEF *** TOMATE FARCIE VEGETARIENNE SEMOULE NATURE 0 *** 0 CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON
MERCREDI 24/04/2024	COLESLAW MAISON *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		AVOCAT VINAIGRETTE *** PISSALADIÈRE SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI 25/04/2024	TOMATE A LA MOZZARELLA *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES SANS SAUCE RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI 26/04/2024	CONCOMBRE *** GALETTE YUMMY TEXAS COQUILLETES HARICOTS VERTS *** 0 DONUTS AU SUCRE		MESCLUN *** BOULETTE DE SOJA PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
SAMEDI 27/04/2024	SALADE DE QUINOA *** PANE DU FROMAGER POELEE 4 LEGUMES 0 *** MUNSTER POIRE DE SAISON		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME CARAMEL
DIMANCHE 28/04/2024	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** FALAFEL SAUCE PAPRIKA POTATOES 0 *** 0 TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ORANGE