

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	27/04/2026	AU	03/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 27/04/2026	<p>TOMATE ***</p> <p>SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE creme de fromage</p> <p>TORTIS 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>FROMAGE BLANC AUX FRUITS</p>		<p>SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS ***</p> <p>PAVÉ DE POISSON AUX AMANDES POELEE RUSTIQUE</p> <p>***</p> <p>POMME</p>
MARDI 28/04/2026	<p>NEMS AUX LEGUMES ***</p> <p>SAUTE DE PORC AU CAMEL RIZ THAI 0 ***</p> <p>TARTE ANANAS COCO 0</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE ***</p> <p>OMELETTE AU CHEDDAR 1/2 SEMOULE 1/2 RATATOUILLE ***</p> <p>0 CREME DESSERT CHOCOLAT</p>
MERCREDI 29/04/2026	<p>COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE ***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE PENNE ***</p> <p>CAMEMBERT FRUIT DE SAISON</p>		<p>HARICOTS VERTS EN SALADE ***</p> <p>CORDON BLEU PETITS POIS A LA FRANCAISE ***</p> <p>SEMOULE AU LAIT MAISON</p>
JEUDI 30/04/2026	<p>MESCLUN ***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE 1/2 BOULGOUR 1/2 EPINARDS A L'AIL ***</p> <p>BEIGNET CHOCOLAT</p>		<p>TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO ***</p> <p>ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POELEE DE LEHUMES 0 ***</p> <p>0 BANANE</p>
VENDREDI 01/05/2026	<p>MELON JAUNE ***</p> <p>POULET AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS ***</p> <p>YAOURT NATURE FRUIT DE SAISON</p>		<p>0 ***</p> <p>FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE MELANGEE 4G ACC 0 ***</p> <p>0 COMPOTE DE POMME MAISON</p>
SAMEDI 02/05/2026	<p>AVOCAT VINAIGRETTE ***</p> <p>ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 ***</p> <p>0 CREME DESSERT VANILLE</p>		<p>ROSETTE TRANCHEE ***</p> <p>CŒUR DE MERLU SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS AU GRATIN 0 ***</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>
DIMANCHE 03/05/2026	<p>CAROTTE RAPEE BQ ***</p> <p>FILET DE POULET MEUNIÈRE POELEE MINUTE ***</p> <p>TARTARE AIL ET FINES HERBES ÉCLAIR AU CHOCOLAT</p>		<p>MACEDOINE DE LEGUMES ***</p> <p>TARTE MEDITERRANEENNE SALADE MELANGEE 4G ACC ***</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	27/04/2026	AU	03/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
27/04/2026	<p>TOMATE ***</p> <p>SAUCISSES DE FRANCFORT PATES SANS GLUTEN 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>		<p>SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS ***</p> <p>POISSON NATURE ET CITRON POELEE RUSTIQUE 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>POIRE DE SAISON</p>
MARDI			
28/04/2026	<p>SALADE DE CHOU CHINOIS AU SÉSAME ***</p> <p>SAUTE DE PORC AU Caramel RIZ THAI 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>SALADE DE FRUITS FRAIS EXOTIQUE 0</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE ***</p> <p>OMELETTE NATURE 0 RATATOUILLE ***</p> <p>0 ***</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
MERCREDI			
29/04/2026	<p>COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE ***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE PASTEQUE</p>		<p>SALADE DE HARICOTS VERTS ***</p> <p>FILET DE POULET MEUNIERE PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
JEUDI			
30/04/2026	<p>MESCLUN ***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE 0 EPINARDS A L'AIL ***</p> <p>0 ***</p> <p>POMME AU FOUR</p>		<p>TOMATE ***</p> <p>ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POELEE 4 LEGUMES 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>BANANE</p>
VENDREDI			
01/05/2026	<p>MELON JAUNE ***</p> <p>POULET AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS ***</p> <p>0 ***</p> <p>ROQUEFORT POMME</p>		<p>0 ***</p> <p>BURGER DE VEAU PATES SANS GLUTEN 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p>
SAMEDI			
02/05/2026	<p>AVOCAT VINAIGRETTE ***</p> <p>ROTI DE PORC NATURE POMME DE TERRE VAPEUR 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>		<p>ROSETTE TRANCHEE ***</p> <p>COEUR DE MERLU NATURE BROCOLIS 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>KIWI</p>
DIMANCHE			
03/05/2026	<p>CAROTTE RAPEE BQ ***</p> <p>FILET DE POULET MEUNIERE POELEE CHAMPETRE 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT</p>		<p>MACEDOINE DE LEGUMES ***</p> <p>STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 ***</p> <p>0 ***</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	27/04/2026	AU	03/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
27/04/2026	<p>TOMATE ***</p> <p>SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE FROMAGERE</p> <p>TORTIS 0 ***</p> <p>0</p> <p>FROMAGE BLANC AUX FRUITS</p>		<p>SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS ***</p> <p>STEAK DE SOJA AU CITRON</p> <p>POELEE RUSTIQUE 0 ***</p> <p>0</p> <p>POIRE DE SAISON</p>
MARDI			
28/04/2026	<p>NEMS AUX LEGUMES ***</p> <p>FALAFEL SAUCE CARAMEL</p> <p>RIZ THAI 0 ***</p> <p>TARTE ANANAS COCO COULIS DE FRUIT JAUNE 0</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE ***</p> <p>OMELETTE AU CHEDDAR</p> <p>1/2 SEMOULE</p> <p>1/2 RATATOUILLE ***</p> <p>0</p> <p>CREME DESSERT CHOCOLAT</p>
MERCREDI			
29/04/2026	<p>COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE ***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN</p> <p>PENNE 0 ***</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>PASTEQUE</p>		<p>SALADE DE HARICOTS VERTS ***</p> <p>NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES</p> <p>PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 ***</p> <p>0</p> <p>SEMOULE AU LAIT MAISON</p>
JEUDI			
30/04/2026	<p>MESCLUN ***</p> <p>PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA</p> <p>1/2 BOULGOUR</p> <p>1/2 EPINARDS A L'AIL ***</p> <p>0</p> <p>BEIGNET AU CHOCOLAT</p>		<p>TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO ***</p> <p>GALETTE DE HARICOTS ROUGES + SAUCE TARTARE</p> <p>POELEE 4 LEGUMES 0 ***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>
VENDREDI			
01/05/2026	<p>MELON JAUNE ***</p> <p>BOULETTE SARRASIN LENTILLES SAUCE AU THYM</p> <p>1/2 POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>1/2 HARICOTS PLATS ***</p> <p>YAOURT NATURE</p> <p>POMME</p>		<p>0 ***</p> <p>FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES</p> <p>SALADE MELANGEE 4G ACC 0 ***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p>
SAMEDI			
02/05/2026	<p>AVOCAT VINAIGRETTE ***</p> <p>SAUCISSE FACON VEGE SAUCE MAROILLES</p> <p>PUREE DE LEGUMES MAISON 0 ***</p> <p>0</p> <p>CREME DESSERT VANILLE</p>		<p>TOMATE ***</p> <p>NUGGET DE BLE SAUCE COCO CITRON VERT</p> <p>BROCOLIS AU GRATIN 0 ***</p> <p>0</p> <p>KIWI</p>
DIMANCHE			
03/05/2026	<p>CAROTTE RAPEE BQ ***</p> <p>STEAK VEGETARIEN NATURE</p> <p>POELEE CHAMPETRE 0 ***</p> <p>TARTARE AIL ET FINES HERBES</p> <p>ÉCLAIR AU CHOCOLAT</p>		<p>MACEDOINE DE LEGUMES ***</p> <p>TARTE MEDITERRANEENNE</p> <p>SALADE MELANGEE 4G ACC 0 ***</p> <p>0</p>