

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	29/04/2024	AU	05/05/2024
	MIDI		SOIR
LUNDI			
29/04/2024	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** CUISSE DE CANETTE AUX OLIVES PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES		0 *** PIZZA AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
MARDI			
30/04/2024	OEUF MAYONNAISE *** COTE DE PORC SAUCE MOUTARDE CÉRÉALES GOURMANDES EPINARDS A L'AIL *** 0 CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
01/05/2024	TOMATE *** ROTI DE BOEUF SAUCE TARTARE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE FLAN PATISSIER MAISON		MACHE *** OMELETTE AUX POIVRONS RIZ SAUCE TOMATE 0 *** 0 POMME
JEUDI			
02/05/2024	CAROTTE RAPEE BQ *** CUISSE DE POULET RÔTIE ROSTIS DE LEGUMES 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
VENDREDI			
03/05/2024	ROSETTE TRANCHEE *** SALADE DE RIZ NICOIS AU THON BQ 0 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 TARTE NID D'ABEILLES
SAMEDI			
04/05/2024	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC AU JUS DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE *** QUENELLES A LA SAUCE TOMATE CREME BOULGOUR 0 *** 0 ANANAS FRAIS
DIMANCHE			
05/05/2024	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		0 *** CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE POULET SALADE VERTE BATAVIA 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE ORANGE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	29/04/2024	AU	05/05/2024
	MIDI		SOIR
LUNDI			
29/04/2024	<p>BETTERAVES LANIERES A LA FETA ***</p> <p>CUISSE DE CANETTE AUX OLIVES PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 ***</p> <p>POMME AU FOUR</p>		<p>0 ***</p> <p>STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 ***</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
MARDI			
30/04/2024	<p>OEUF MAYONNAISE ***</p> <p>COTE DE PORC SAUCE MOUTARDE QUINOA EPINARDS A L'AIL ***</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>		<p>CHAMPIGNON VINAIGRETTE ***</p> <p>COEUR DE MERLU NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 ***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT</p>
MERCREDI			
01/05/2024	<p>TOMATE ***</p> <p>ROTI DE BOEUF SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 ***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE FRUIT DE SAISON</p>		<p>MACHE ***</p> <p>OMELETTE AUX POIVRONS RIZ SAUCE TOMATE 0 ***</p> <p>POMME</p>
JEUDI			
02/05/2024	<p>CAROTTE RAPEE BQ ***</p> <p>CUISSE DE POULET RÔTIE ROSTIS DE LEGUMES 0 ***</p> <p>BANANE</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) ***</p> <p>FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE VERTE BATAVIA 0 ***</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
VENDREDI			
03/05/2024	<p>ROSETTE TRANCHEE ***</p> <p>SALADE DE PATES SANS GLUTEN AUX OEUFS LIGUE/JEV 0 ***</p> <p>YAOURT SOJA COCKTAIL DE FRUITS</p>		<p>0 ***</p> <p>BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 ***</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>
SAMEDI			
04/05/2024	<p>CONCOMBRE AU MAÏS ***</p> <p>ROTI DE PORC AU JUS DUO DE FLEURETTES 0 ***</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>		<p>CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE ***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE POELEE MERIDIONALE 0 ***</p> <p>ANANAS FRAIS</p>
DIMANCHE			
05/05/2024	<p>ASPERGES VINAIGRETTE ***</p> <p>SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 ***</p> <p>ROQUEFORT COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE</p>		<p>0 ***</p> <p>JAMBON DE POULET PATES SANS GLUTEN 0 ***</p> <p>YAOURT SOJA ORANGE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	29/04/2024	AU	05/05/2024
	MIDI		SOIR
LUNDI 29/04/2024	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** BOULETTES DE SOJA TOMATE BASILIC SAUCE AUX OLIVES PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES		0 *** PIZZA AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
MARDI 30/04/2024	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE MOUTARDE CÉRÉALES GOURMANDES EPINARDS A L'AIL *** 0 CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** NUGGET'S DE BLE AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI 01/05/2024	TOMATE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE FLAN PATISSIER MAISON		MACHE *** OMELETTE AUX POIVRONS RIZ SAUCE TOMATE 0 *** 0 POMME
JEUDI 02/05/2024	CAROTTE RAPEE BQ *** GALETTE DE POIS CHICHE ROSTIS DE LEGUMES 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
VENDREDI 03/05/2024	TARTINABLE DE TOMATE *** TABOULE PLAT BQ 0 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT		0 *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 TARTE NID D'ABEILLES
SAMEDI 04/05/2024	CONCOMBRE AU MAÏS *** STEAK DE BOULGOUR LENTILLES CORAIL + SAUCE DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE *** FALAFEL SAUCE TOMATE CREMEE BOULGOUR 0 *** 0 ANANAS FRAIS
DIMANCHE 05/05/2024	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		0 *** CROQ VEGGIE FROMAGE PENNE 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE ORANGE