

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU DU JOUR

SEMAINE DU	04/05/2026	AU	10/05/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b> 04/05/2026	<p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE</p> <p>***</p> <p>FILET DE POULET MEUNIERE</p> <p>POEELE RATATOUILLE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>COMPOTE TOUS FRUITS</p>		<p>TABOULE BQ</p> <p>***</p> <p>CERVELAS OBERNOIS</p> <p>HARICOTS BEURRE MINUTE</p> <p>***</p> <p>YAOURT AUX FRUITS</p>
<b>MARDI</b> 05/05/2026	<p>SALADE DE DES DE VOLAILLE ET CORNICHONS</p> <p>***</p> <p>EMMINCE DE PORC FACON ASIATIQUE</p> <p>1/2 COURGETTES FRAICHES</p> <p>1/2 TORTIS</p> <p>***</p> <p>CREME AUX OEUFS MAISON</p>		<p>SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES</p> <p>***</p> <p>PISSALADIERE</p> <p>SALADE MELANGEE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>MELON JAUNE</p>
<b>MERCREDI</b> 06/05/2026	<p>COLESLAW MAISON</p> <p>***</p> <p>QUICHE AUX FROMAGES MAISON</p> <p>SALADE MELANGEE 4G ACC</p> <p>***</p> <p>YAOURT VANILLE</p>		<p>AVOCAT AUX CREVETTES</p> <p>***</p> <p>TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON</p> <p>SEMOULE</p> <p>***</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
<b>JEUDI</b> 07/05/2026	<p>TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO</p> <p>***</p> <p>PAELLA MAISON</p> <p>RIZ PAELLA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BANANE</p>		<p>SALADE MEXICAINE MAISON</p> <p>***</p> <p>OMELETTE AUX CHAMPIGNONS</p> <p>SALADE VERTE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>SEMOULE AU LAIT MAISON</p>
<b>VENDREDI</b> 08/05/2026	<p>CONCOMBRE</p> <p>***</p> <p>POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE</p> <p>1/2 COQUILLETES</p> <p>1/2 HARICOTS VERTS</p> <p>***</p> <p>DONUTS</p>		<p>MESCLUN</p> <p>***</p> <p>POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL</p> <p>PRINTANIERE DE LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS VANILLE CARAMEL</p>
<b>SAMEDI</b> 09/05/2026	<p>SALADE DE QUINOA</p> <p>***</p> <p>JAMBON BLANC</p> <p>POEELE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>MUNSTER</p> <p>COMPOTE DE POIRE</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>SALADE PARISIENNE</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>CREME DESSERT CARAMEL</p>
<b>DIMANCHE</b> 10/05/2026	<p>TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL</p> <p>***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA</p> <p>POTATOES</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>TARTE AU CITRON MERINGUÉE</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>QUICHE AUX LEGUMES MAISON</p> <p>SALADE MELANGEE 4G ACC</p> <p>***</p> <p>ORANGE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	04/05/2026	AU	10/05/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
04/05/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** FILET DE POULET MEUNIERE POELEE RATAOUILLE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE TOUS FRUITS		TOMATE *** PAVE DE POISSON BORDELAISE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
<b>MARDI</b>			
05/05/2026	OEUF MAYONNAISE *** EMMINCE DE PORC FACON ASIATIQUE 1/2 COURGETTES FRAICHES PATES SANS GLUTEN *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 MELON JAUNE
<b>MERCREDI</b>			
06/05/2026	COLESLAW MAISON *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		AVOCAT AUX CREVETTES *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON QUINOA 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
<b>JEUDI</b>			
07/05/2026	TOMATE AU PESTO *** PAELLA MAISON RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
<b>VENDREDI</b>			
08/05/2026	CONCOMBRE *** POISSON NATURE ET CITRON PATES SANS GLUTEN 1/2 HARICOTS VERTS *** 0 FRUIT DE SAISON		MESCLUN *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
<b>SAMEDI</b>			
09/05/2026	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POELEE 4 LEGUMES 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE POIRE		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
<b>DIMANCHE</b>			
10/05/2026	BATONNETS DE SURIMI MAYONNAISE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA POTATOES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		0 *** OMELETTE NATURE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	04/05/2026	AU	10/05/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
<b>04/05/2026</b>	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE POELEE RATATOUILLE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE TOUS FRUITS		TABOULE BQ *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS
<b>MARDI</b>			
<b>05/05/2026</b>	TOMATE *** STEAK DE SOJA AU CITRON 1/2 COURGETTES FRAICHES TORTIS *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** PISSALADIERE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 MELON JAUNE
<b>MERCREDI</b>			
<b>06/05/2026</b>	COLESLAW MAISON *** QUICHE AUX FROMAGES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 LES 2 VACHES VANILLE		AVOCAT VINAIGRETTE *** TOMATE FARCIE VEGE SAUCE TOMATE MAISON SEMOULE NATURE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
<b>JEUDI</b>			
<b>07/05/2026</b>	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** PAELLA VEGETARIENNE RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
<b>VENDREDI</b>			
<b>08/05/2026</b>	CONCOMBRE *** FALAFEL SAUCE TARTARE 1/2 COQUILLETES 1/2 HARICOTS VERTS *** 0 DONUTS AU SUCRE		MESCLUN *** BOULETTE SOJA SAUCE AU THYM PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CAMEL
<b>SAMEDI</b>			
<b>09/05/2026</b>	SALADE DE QUINOA *** PANÉ DU FROMAGER POELEE 4 LEGUMES 0 *** MUNSTER COMPOTE DE POIRE		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME CAMEL
<b>DIMANCHE</b>			
<b>10/05/2026</b>	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** POISSON NATURE ET CITRON POTATOES 0 *** 0 TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE