

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	11/05/2026	AU	17/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 11/05/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** CUSSE DE POULET ROTIE CUIE POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 TARTE AUX POMMES NORMANDE		0 *** QUICHE AU FROMAGE COLESLAW BQ *** FROMAGE BLANC AUX FRUITS
MARDI 12/05/2026	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 EPINARDS *** CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI 13/05/2026	TOMATE *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT *** TARTARE AIL ET FINES HERBES ECLAIR CHOCOLAT		SALADE MELANGE *** OMELETTE AUX POIVRONS BOULGOUR A LA SAUCE TOMATE *** POMME
JEUDI 14/05/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY PUREE DE POMME DE TERRE 0 *** BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE VERTE 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
VENDREDI 15/05/2026	MELON JAUNE *** FILET DE POULET MEUNIERE CHOU ROMANESCO *** BUCHETTE DE CHEVRE BEIGNET AUX POMMES		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
SAMEDI 16/05/2026	CONCOMBRE A LA CREME BQ *** SAUCISSE DE TOULOUSE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 RIZ AU LAIT IND		CAROTTE RAPEE BQ *** CORDON BLEU POELEE RATATOUILLE 0 *** KIWI
DIMANCHE 17/05/2026	*** ***		*** ***

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	11/05/2026	AU	17/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
11/05/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** CUISSE DE POULET RÔTIE POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 POMME		0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
MARDI			
12/05/2026	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 0 EPINARDS A L'AIL *** 0 YAOURT AU SOJA		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
13/05/2026	TOMATE *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 *** YAOURT SOJA FRUIT DE SAISON		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS RIZ BASMATI 0 *** 0 POMME
JEUDI			
14/05/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
VENDREDI			
15/05/2026	MELON JAUNE *** FILET DE POULET MEUNIERE CHOU ROMANESCO 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COCKTAIL DE FRUITS		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
SAMEDI			
16/05/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** SAUCISSE DE TOULOUSE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		CAROTTE RAPEE BQ *** PAVE DE POISSON BORDELAISE POELEE RATATOUILLE 0 *** 0 KWI
DIMANCHE			
17/05/2026	*** 0 ***		0 *** 0 ***

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU		11/05/2026	AU	17/05/2026
		MIDI		SOIR
LUNDI		BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** STEAK VEGETARIEN NATURE POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 TARTE AUX POMMES NORMANDE		0 *** QUICHE AU FROMAGE COESLAW BQ 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS
MARDI	12/05/2026	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE MOUTARDE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** NUGGET'S DE BLE AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI	13/05/2026	TOMATE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES ÉCLAIR AU CHOCOLAT		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS BOULGOUR SAUCE TOMATE 0 *** 0 POMME
JEUDI	14/05/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE CURRY PUREE DE POMME DE TERRE 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** QUICHE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
 VENDREDI	15/05/2026	MELON JAUNE *** STEAK VEGETARIEN NATURE CHOU ROMANESCO 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE BEIGNET AUX POMMES		0 *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS
SAMEDI	16/05/2026	CONCOMBRE A LA CREME BQ *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE HARICOTS BEURRE MINUTE 0 *** 0 RIZ AU LAIT IND		CAROTTE RAPEE BQ *** OMELETTE NATURE POELEE RATATOUILLE 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE	17/05/2026	*** ***		0 *** ***