

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	18/05/2026	AU	24/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 18/05/2026	<p>TABOULE BQ ***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE NATURE 1/2 RIZ BASMATI 1/2 TRIO DE BROCOLIS MINUTE ***</p> <p>0</p> <p>YAOURT NATURE SUCRE IND</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>SALADE DE TAGLIATELLES AU SAUMON BQ 0</p> <p>***</p> <p>CHANTENEIGE COMPOTE</p>
MARDI 19/05/2026	<p>SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE ***</p> <p>TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON BOULGOUR PILAFF ***</p> <p>CAMEMBERT BANANE</p>		<p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE ***</p> <p>BRANDADE DE POISSON 0 0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PETIT SUISSE NATURE SUCRE</p>
MERCREDI 20/05/2026	<p>ROSETTE TRANCHEE ***</p> <p>SALADE DE PEPINETTE AU POULET 0</p> <p>***</p> <p>TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE ***</p> <p>GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES ***</p> <p>PASTEQUE FRUIT</p>
JEUDI 21/05/2026	<p>PASTEQUE ***</p> <p>ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0</p> <p>***</p> <p>YAOURT AROMATISE</p>		<p>TOMATE AU PESTO ***</p> <p>BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS 0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>SALADE DE FRUITS FRAIS</p>
VENDREDI 22/05/2026	<p>COLESLAW MAISON ***</p> <p>CORDON BLEU TORTIS ***</p> <p>YAOURT VANILLE</p>		<p>CONCOMBRE ***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ORANGE</p>
SAMEDI 23/05/2026	<p>SARDINE AU BEURRE ***</p> <p>JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE PLAT 0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FLAN PATISSIER MAISON</p>		<p>PASTEQUE ***</p> <p>FLAMEKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0</p> <p>***</p> <p>YAOURT NATURE</p>
DIMANCHE 24/05/2026	<p>RILLETES DE THON MAISON ***</p> <p>MOUSSAKA MAISON ***</p> <p>LIVAROT CHEESECAKE</p>		<p>ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL ***</p> <p>PAZZATO AUX LEGUMES ***</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU		18/05/2026	AU	24/05/2026
		MIDI		SOIR
LUNDI		OEUF MAYONNAISE *** FILET DE POULET MEUNIERE 1/2 RIZ BASMATI CUIT 1/2 TRIO DE BROCOLIS MINUTE *** 0 YAOURT SOJA		0 *** MACEDOINE DE LEGUMES BQT ET OEUFS DURS 0 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE POMME CASSIS
18/05/2026				
MARDI		SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON QUINOA 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE BANANE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** BRANDA DE POISSON 0 0 *** 0 YAOURT SOJASANS FRUITS ROUGES
19/05/2026				
MERCREDI		ROSETTE TRANCHEE *** SALADE DE PATES SANS GLUTEN AU BLANC DE POULET 0 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT		POIREAUX VINAIGRETTE *** GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 PASTIQUE FRUIT
20/05/2026				
JEUDI		PASTIQUE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT SOJA 0		TOMATE AU PESTO *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
21/05/2026				
 VENDREDI		COLESLAW MAISON *** OMELETTE NATURE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 FRUIT DE SAISON		CONCOMBRE *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 ORANGE
22/05/2026				
SAMEDI		SARDINE AU CITRON *** JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE PLAT 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS		PASTIQUE *** CUISSÉ DE POULET RÔTIE RIZ BASMATI 0 *** YAOURT SOJA 0
23/05/2026				
DIMANCHE		RILLETES DE THON MAISON *** OMELETTE NATURE AUBERGINES GRILLEES 0 *** YAOURT SOJA FRUIT DE SAISON		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK HACHE ROSTI DE POMMES DE TERRE 0 *** BANANE
24/05/2026				

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	18/05/2026	AU	24/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
18/05/2026	<p>TABOULE BQ ***</p> <p>STEAK DE SOJA AU CITRON 1/2 RIZ BASMATI 1/2 TRIO DE BROCOLIS MINUTE ***</p> <p>0</p> <p>YAOURT NATURE SUCRE IND</p>		<p>0 ***</p> <p>MACEDOINE DE LEGUMES BQT ET OEUFS DURS 0 0 ***</p> <p>CHANTENEIGE COMPOTE POMME CASSIS</p>
MARDI			
19/05/2026	<p>SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE ***</p> <p>TOMATE FARCIE VEGE SAUCE TOMATE MAISON BOULGOUR PILAFF 0 ***</p> <p>CAMEMBERT BANANE</p>		<p>SALADE MELANGEE 4G ENTREE ***</p> <p>CRISPIDOR 0 0 ***</p> <p>0</p> <p>PETIT SUISSE NATURE SUCRE</p>
MERCREDI			
20/05/2026	<p>TARTINABLE DE TOMATE ***</p> <p>SALADE DE PEPINETTE AU POULET 0 0 ***</p> <p>TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE ***</p> <p>AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 ***</p> <p>0</p> <p>PASTEQUE FRUIT</p>
JEUDI			
21/05/2026	<p>PASTEQUE ***</p> <p>SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 ***</p> <p>YAOURT AROMATISE 0</p>		<p>TOMATE AU PESTO ***</p> <p>BOULETTE DE SOJA SAUCE ECHALOTE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 ***</p> <p>0</p> <p>SALADE DE FRUITS FRAIS</p>
 VENDREDI			
22/05/2026	<p>COLESLAW MAISON ***</p> <p>NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES TORTIS 0 ***</p> <p>0</p> <p>LES 2 VACHES VANILLE</p>		<p>CONCOMBRE ***</p> <p>STEAK DE SOJA AU CITRON PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 ***</p> <p>0</p> <p>ORANGE</p>
SAMEDI			
23/05/2026	<p>1/2 POMELOS ***</p> <p>GALETTE DE HARICOT ROUGE MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE PLAT 0 ***</p> <p>0</p> <p>FLAN PATISSIER MAISON</p>		<p>PASTEQUE ***</p> <p>FLAMMENKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 ***</p> <p>YAOURT NATURE 0</p>
DIMANCHE			
24/05/2026	<p>TOMATE ***</p> <p>AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES AUBERGINES GRILLEES ***</p> <p>LIVAROT CHEESECAKE</p>		<p>OEUF DUR SAUCE COCKTAIL ***</p> <p>PAZZATO AUX LEGUMES ***</p> <p>BANANE</p>