

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	25/05/2026	AU	31/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 25/05/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** FILET DE POULET MEUNIERE 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE 1/2 HARICOTS BEURRE MINUTE *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT		BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE DINDE SALADE MELANGEE 4G ACC *** ORANGE 0
MARDI 26/05/2026	OEUF MAYONNAISE *** POISSON A LA PROVENCALE POELEE RATATOUILLE *** SAMOS COMPOTE DE FRUIT		CERVELAS OBERNOIS TRIO DE BROCOLIS MINUTE 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE
MERCREDI 27/05/2026	ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF *** TARTE CRUMBLE		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS *** SALADE DE FRUITS FRAIS
JEUDI 28/05/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE ANANAS		0 *** LASAGNES BOLOGNAISE MAISON SALADE VERTE 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0
VENDREDI 29/05/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE POTATOES *** PETITS SUISSE		0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
SAMEDI 30/05/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON		0 *** QUICHE SAUMON ET POIREAUX MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC NATURE + SUCRE POMME
DIMANCHE 31/05/2026	TABOULE *** POULET ENTIER BROCOLIS GRATINE *** FLAN PATISSIER MAISON		MACEDOINE DE LEGUMES *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 1/2 BOULGOUR 1/2 AUBERGINE *** COMPOTE DE FRUITS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	25/05/2026	AU	31/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
25/05/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** FILET DE POULET MEUNIERE 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE 1/2 HARICOTS BEURRE MINUTE *** 0 YAOURT AU SOJA		BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** JAMBON DE POULET SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE
MARDI			
26/05/2026	OEUF MAYONNAISE *** POISSON A LA PROVENCALE POELEE RATATOUILLE 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE FRUIT YAOURT SOJA		0 *** SAUCISSE DE VOLAILLE NATURE TRIO DE BROCOLIS MINUTE 0 *** 0 YAOURT SOJA
MERCREDI			
27/05/2026	ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** 0 BANANE		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
JEUDI			
28/05/2026	OEUF DUR VINAIGRETTE *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS		0 *** STEAK HACHE CUIT PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0
VENDREDI			
29/05/2026	TOMATE SAUCE PESTO *** FILET DE POULET MEUNIERE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
SAMEDI			
30/05/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON		0 *** PAVÉ DE SAUMON ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** YAOURT SOJA POMME
DIMANCHE			
31/05/2026	TABOULE DE QUINOA *** POULET ROTI BROCOLIS 0 *** COMPOTE DE POMME		MACEDOINE MAYONNAISE *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 1/2 RIZ BASMATI 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** COMPOTE DE FRUITS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	25/05/2026	AU	31/05/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
25/05/2026	CAROTTE RAPEE BQ *** PANE DU FROMAGER 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE 1/2 HARICOTS BEURRE MINUTE *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT		BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** STEAK VEGETARIEN NATURE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE
MARDI			
26/05/2026	OEUF MAYONNAISE *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE POEELE RATATOUILLE 0 *** SAMOS COMPOTE DE FRUIT		0 *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES NATURE TRIO DE BROCOLIS MINUTE 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE
MERCREDI			
27/05/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** COURGETTE FARCIE CUITE VEGGIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** 0 TARTE CRUMBLE POMME FRUITS ROUGES		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** FALAFEL SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
JEUDI			
28/05/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE SOJA SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS		0 *** LASAGNES DE LEGUMES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0
VENDREDI			
29/05/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** NUGGET S DE POIS CHICHE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 PETIT SUISSE NATURE		0 *** OMELETTE NATURE POEELE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
SAMEDI			
30/05/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** BURGER DE SOJA SAUCE AU POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON		0 *** QUICHE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC SUCRÉ IND. POMME
DIMANCHE			
31/05/2026	TABOULE *** OMELETTE NATURE BROCOLIS AU GRATIN *** FLAN PATISSIER MAISON		MACEDOINE DE LEGUMES À LA MAYONNAISE *** PANE DU FROMAGER 1/2 BOULGOUR 1/2 AUBERGINE GRILLEE *** COMPOTE DE FRUITS