

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU DU JOUR

SEMAINE DU	29/06/2026	AU	05/07/2026
<b>LUNDI</b> 29/06/2026	<b>MIDI</b> CAROTTES RAPÉES MAISON *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS 1/2 POMME VAPEUR BROCOLIS *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT	<b>SOIR</b> BETTERAVES AUX ECHALOTES *** POISSON MEUNIÈRE 1/2 BLE PILAF 1/2 RATATOUILLE *** PECHE 0 *** CERVELAS OBERNOIS COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 CRÈME AUX ŒUFS MAISON	
<b>MARDI</b> 30/06/2026	ŒUF MAYONNAISE *** MERGUEZ GRILLÉES 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** SAMOS COMPOTE DE FRUIT	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS *** SALADE DE FRUITS MAISON	
<b>MERCREDI</b> 01/07/2026	ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF *** TARTE CRUMBLE	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** CHEVRE ANANAS	
<b>JEUDI</b> 02/07/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE POTATOES *** PETITS SUISSE	LASAGNES BOLOGNAISE MAISON SALADE VERTE 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS	
<b>VENDREDI</b> 03/07/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 NECTARINE	QUICHE SAUMON ET POIREAUX MAISON SALADE VERTE *** FROMAGE BLANC NATURE MELON CHARENTAIS	
<b>SAMEDI</b> 04/07/2026	TABOULE *** POULET ENTIER BROCOLIS GRATINE *** FLAN PATISSIER MAISON	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE *** JAMBON GRUILLE SAUCE PORTO 1/2 BOULGOUR 1/2 AUBERGINE *** COMPOTE DE FRUITS	
<b>DIMANCHE</b> 05/07/2026			

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	29/06/2026	AU	05/07/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
<b>29/06/2026</b>	CAROTTES RAPÉES MAISON *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS 1/2 POMME VAPEUR BROCOLIS *** 0 YAOURT AU SOJA		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** PAVE DE POISSON BORDELAISE 1/2 POMME VAPEUR 1/2 RATATOUILLE MAISON *** 0 PECHE
<b>MARDI</b>			
<b>30/06/2026</b>	OEUF MAYONNAISE *** MERGUEZ GRILLEES 1/2 QUINOA 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** ROQUEFORT COMPOTE DE FRUIT		0 *** SAUCISSE DE VOLAILLE NATURE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
<b>MERCREDI</b>			
<b>01/07/2026</b>	ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** 0 BANANE		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARCOTS VERTS 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
<b>JEUDI</b>			
<b>02/07/2026</b>	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS		0 *** STEAK HACHE CUIT PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0
<b>VENDREDI</b>			
<b>03/07/2026</b>	TOMATE SAUCE PESTO *** FILET DE POULET MEUNIER SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
<b>SAMEDI</b>			
<b>04/07/2026</b>	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 NECTARINE		0 *** PAVÉ DE SAUMON ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** YAOURT SOJA MELON CHARENTAIS
<b>DIMANCHE</b>			
<b>05/07/2026</b>	TABOULE DE QUINOA *** POULET ROTI BROCOLIS 0 *** COMPOTE		MACEDOINE MAYONNAISE *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 1/2 ROSTI DE POMMES DE TERRE 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** COMPOTE DE FRUITS

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	29/06/2026	AU	05/07/2026
	<b>MIDI</b>		<b>SOIR</b>
<b>LUNDI</b>			
29/06/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** PANE DU FROMAGER 1/2 POMME VAPEUR BROCOLIS *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT		*** GALETTE DE HARICOT ROUGE 1/2 BLE PILAF 1/2 RATATOUILLE MAISON *** 0 PECHE
<b>MARDI</b>			
30/06/2026	OEUF MAYONNAISE *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** SAMOS COMPOTE DE FRUIT		0 *** AIGUILLETTE DE PANE DE BLE AUX CAROTTES COURGETTE ROTIE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
<b>MERCREDI</b>			
01/07/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** COURGETTE FARCIE CUITE VEGGIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** 0 TARTE CRUMBLE POMME FRUITS ROUGES		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** FALAFEL SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
<b>JEUDI</b>			
02/07/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE SOJA SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS		0 *** LASAGNES DE LEGUMES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0
<b>VENDREDI</b>			
03/07/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** NUGGET S DE POIS CHICHE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 PETIT SUISSE NATURE		0 *** OMELETTE NATURE POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUUX
<b>SAMEDI</b>			
04/07/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** BURGER DE SOJA SAUCE AU POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 NECTARINE		0 *** QUICHE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC SUCRÉ IND. MELON CHARENTAIS
<b>DIMANCHE</b>			
05/07/2026	TABOULE *** OMELETTE BROCOLIS GRATINE *** FLAN PATISSIER MAISON		MACEDOINE DE LEGUMES À LA MAYONNAISE *** PANE DU FROMAGER 1/2 BOULGOUR 1/2 AUBERGINE *** COMPOTE DE FRUITS