

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	06/07/2026	AU	12/07/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 06/07/2026	<p>TOMATE ***</p> <p>SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE creme de fromage</p> <p>TORTIS 0 ***</p> <p>0</p> <p>FROMAGE BLANC AUX FRUITS</p>		<p>SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS ***</p> <p>PAVÉ DE POISSON AUX AMANDES POELEE RUSTIQUE ***</p> <p>0</p> <p>PECHE</p>
MARDI 07/07/2026	<p>BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE ***</p> <p>SAUTE DE PORC AU CAMEL 1/2 HARICOTS BLANCS 1/2 CAROTTES ***</p> <p>PETITS SUISSE 0</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE ***</p> <p>OMELETTE AU CHEDDAR 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 RATATOUILLE ***</p> <p>0</p> <p>CREME DESSERT CHOCOLAT</p>
MERCREDI 08/07/2026	<p>COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE ***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE PENNE ***</p> <p>CAMEMBERT PASTEQUE</p>		<p>HARICOTS VERTS EN SALADE ***</p> <p>CORDON BLEU PETITS POIS A LA FRANCAISE ***</p> <p>0</p> <p>SEMOULE AU LAIT MAISON</p>
JEUDI 09/07/2026	<p>MESCLUN ***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE 1/2 BOULGOUR 1/2 EPINARDS A L'AIL ***</p> <p>BEIGNET AU CHOCOLAT</p>		<p>TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO ***</p> <p>ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POELEE DE LEGUMES 0 ***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>
VENDREDI 10/07/2026	<p>MELON JAUNE ***</p> <p>POULET AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS ***</p> <p>YAOURT NATURE NECTARINE</p>		<p>0 ***</p> <p>FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE MELANGEE 4G ACC 0 ***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p>
SAMEDI 11/07/2026	<p>AVOCAT VINAIGRETTE ***</p> <p>ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 ***</p> <p>0</p> <p>CREME DESSERT VANILLE</p>		<p>ROSETTE TRANCHEE ***</p> <p>0</p> <p>CŒUR DE MERLU SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS ***</p> <p>0</p> <p>KIWI</p>
DIMANCHE 12/07/2026	<p>CAROTTES RAPEES A LA CREME ***</p> <p>FILET DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS AUBERGINE GRILLEE ***</p> <p>TARTARE AIL ET FINES HERBES TARTE NID D'ABEILLE</p>		<p>SALADE DE FOND D'ARTICHAUT ET FETA ***</p> <p>QUICHE MAISON SANS PORC SALADE VERTE ***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POIRE</p>

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	06/07/2026	AU	12/07/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
06/07/2026	<p>TOMATE</p> <p>***</p> <p>SAUCISSES DE FRANCFORT</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>		<p>SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS</p> <p>***</p> <p>POISSON NATURE ET CITRON</p> <p>POELEE RUSTIQUE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PECHE</p>
MARDI			
07/07/2026	<p>BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE PORC AU CAMEL</p> <p>1/2 HARICOTS BLANCS</p> <p>1/2 CAROTTES AU THYM</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES</p> <p>0</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>OMELETTE NATURE</p> <p>1/2 RIZ AU FOUR</p> <p>1/2 RATATOUILLE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
MERCREDI			
08/07/2026	<p>COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE</p> <p>***</p> <p>GARNITURE BOLOGNAISE</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHÈVRE</p> <p>PASTEQUE</p>		<p>SALADE DE HARICOTS VERTS</p> <p>***</p> <p>FILET DE POULET MEUNIERE</p> <p>PETITS POIS A LA FRANCAISE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
JEUDI			
09/07/2026	<p>MESCLUN</p> <p>***</p> <p>FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE</p> <p>0</p> <p>EPINARDS A L'AIL</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POMME AU FOUR</p>		<p>TOMATE</p> <p>***</p> <p>ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>
 VENDREDI			
10/07/2026	<p>MELON JAUNE</p> <p>***</p> <p>POULET AU THYM</p> <p>1/2 POMME DE TERRE AU FOUR</p> <p>1/2 HARICOTS PLATS</p> <p>***</p> <p>ROQUEFORT</p> <p>NECTARINE</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>BURGER DE VEAU</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POMME MAISON</p>
SAMEDI			
11/07/2026	<p>AVOCAT VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>ROTI DE PORC NATURE</p> <p>POMME DE TERRE VAPEUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE</p>		<p>ROSETTE TRANCHEE</p> <p>***</p> <p>COEUR DE MERLU NATURE</p> <p>BROCOLIS</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>KIWI</p>
DIMANCHE			
12/07/2026	<p>CAROTTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>FILET DE POULET SAUCE CHAMPIGNONS</p> <p>AUBERGINE GRILLEEE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>BUCHETTE DE CHEVRE</p> <p>COMPOTE</p>		<p>SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA</p> <p>***</p> <p>STEAK HACHE</p> <p>ROSTI DE POMMES DE TERRE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>COMPOTE DE POIRE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	06/07/2026	AU	12/07/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 06/07/2026	TOMATE *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE FROMAGERE TORTIS 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS		*** STEAK DE SOJA AU CITRON POEELE RUSTIQUE 0 *** 0 PECHE
MARDI 07/07/2026	BETTERAVE LANIERE VINAIGRETTE *** FALAFEL SAUCE CAMEL 1/2 HARICOTS BLANCS 1/2 CAROTTES AU THYM *** PETIT SUISSE NATURE 0		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE AU CHEDDAR 1/2 RIZ 1/2 RATATOUILLE *** 0 CREME DESSERT CHOCOLAT
MERCREDI 08/07/2026	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN PENNE 0 *** CAMEMBERT PASTEQUE		SALADE DE HARICOTS VERTS *** NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
JEUDI 09/07/2026	MESCLUN *** PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA 1/2 BOULGOUR 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 BEIGNET AU CHOCOLAT		TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES + SAUCE TARTARE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
VENDREDI 10/07/2026	MELON JAUNE *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES SAUCE AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS *** YAOURT NATURE NECTARINE		0 *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI 11/07/2026	AVOCAT VINAIGRETTE *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		TOMATE *** NUGGET DE BLE SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS AU GRATIN 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE 12/07/2026	CAROTTES RAPEES A LA CREME *** FALAFELS SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS AUBERGINE GRILLEE *** TYARTARE AIL ET FINES HERBES TARTE NID D'ABEILLE		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE *** COMPOTE DE POIRE