

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	20/07/2026	AU	26/07/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 20/07/2026	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** CUISSE DE POULET SAUCE VALLEE D AUGE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES NORMANDE		0 *** PIZZA AU FROMAGE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC *** FROMAGE BLANC CONFITURE
MARDI 21/07/2026	*** CEUFS DURS MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE 1/2 EPINARDS 1/2 CEREALES GOURMANDES BIO *** CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNONS PERSILLES *** CŒUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUITS
MERCREDI 22/07/2026	TOMATE AU PESTO *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT *** TARTARE FLAN PATISSIER MAISON		SALADE VERTE *** OMELETTE AUX POIVRONS BOULGOUR SAUCE TOMATE *** BANANE
JEUDI 23/07/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** PECHE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE VERTE 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
VENDREDI 24/07/2026	MELON CHARENTAIS *** FILET DE POULET SAUCE CREME CHOU ROMANESCO *** BUCHETTE DE CHEVRE BEIGNET AUX POMMES		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
SAMEDI 25/07/2026	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC ET JUS AU THYM HARICOTS BEURRE 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE *** QUENELLES A LA SAUCE BECHAMEL COQUILLETES *** KIWI
DIMANCHE 26/07/2026	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE MAISON *** ROQUEFORT MOELLEUX CHOCOLAT MAISON CREME ANGLAISE		*** CROQUE MONSIEUR MAISON SANS PORC SALADE VERTE *** PETITS SUISSES NATURE NECTARINE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	20/07/2026	AU	26/07/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/07/2026	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** CUISSE DE POULET ROTIE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 POMME		0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
MARDI			
21/07/2026	ŒUFS DURS MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE EPINARDS A L'AIL *** YAOURT AU SOJA		CHAMPIGNONS PERSILLES *** CŒUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS *** BUCHETTE DE CHEVRE COMPOTE DE FRUITS
MERCREDI			
22/07/2026	TOMATE AU PESTO *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 *** YAOURT SOJA FRUIT DE SAISON		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS RIZ BASMATI 0 *** 0 BANANE
JEUDI			
23/07/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 PECHE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
VENDREDI			
24/07/2026	MELON CHARENTAIS *** FILET DE POULET NATURE CHOU ROMANESCO 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COCKTAIL DE FRUITS		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
SAMEDI			
25/07/2026	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC ET JUS AU THYM HARICOTS BEURRE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE			
26/07/2026	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE MAISON 0 *** ROQUEFORT COMPOTE		0 *** JAMBON DE POULET ROSTI DE POMMES DE TERRE 0 *** YAOURT AU SOJA NECTARINE

L'ESAT Avenir vous propose			
Menu Vegetarien			
Semaine du	20/07/2026	Au	26/07/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
20/07/2026	BETTERAVES LANIERES A LA FETA		

	BOULETTES DE SOJA SAUCE VALLEE D'AUGE	PIZZA AU FROMAGE MAISON	
	PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES	SALADE MELANGEE 4G ACC	
	0	0	
	***	***	
	0	0	
	TARTE AUX POMMES NORMANDE	FROMAGE BLANC CONFITURE	
MARDI			
21/07/2026	ŒUFS DURS MAYONNAISE	CHAMPIGNONS PERSILLES	
	***	***	
	STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE MOUTARDE	NUGGETS DE BLE AU BASILIC	
	1/2 EPINARDS	HARICOTS VERTS	
	1/2 CEREALES GOURMANDES BIO		
	***	***	
	CREME DESSERT VANILLE	CAMEMBERT	
		COMPOTE DE FRUITS	
MERCREDI			
22/07/2026	TOMATE AU PESTO	SALADE MELANGEE 4G ENTREE	
	***	***	
	FALAFEL SAUCE TARTARE	OMELETTE AUX POIVRONS	
	SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT	BOULGOUR SAUCE TOMATE	
	0	0	
	***	***	
	TARTARE AIL ET FINES HERBES	0	
	FLAN PATISSIER MAISON	BANANE	
JEUDI			
23/07/2026	CAROTTES RAPEES MAISON	POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE)	
	***	***	
	SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE CURRY	QUICHE AUX FROMAGES MAISON	
	PUREE DE PATATE DOUCE	SALADE MELANGEE 4G ACC	
	0	0	
	***	***	
	0	0	
	PECHE	LIEGEOIS CAFE	
VENDREDI			
24/07/2026	MELON CHARENTAIS	0	
	***	***	
	GALETTE DE LENTILLE VERTE SAUCE CREME	BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE TOMATE CORIANDRE	
	CHOU ROMANESCO	POELEE 4 LEGUMES	
	0	0	
	***	***	
	BUCHETTE DE CHÈVRE	0	
	BEIGNET AUX POMMES	SALADE DE FRUITS FRAIS	
SAMEDI			
25/07/2026	CONCOMBRE AU MAÏS	CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE	
	***	***	
	SAUCISSE FACON VEGE JUS AU THYM	QUENELLES GRATINEES	
	HARICOTS BEURRE	COQUILLETES	
	0	0	
	***	***	
	0	0	
	RIZ AU LAIT MAISON	KIWI	
DIMANCHE			
26/07/2026	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE	0	
	***	***	
	STEAK VEGETARIEN	CROQ VEGGIE FROMAGE	
	PUREE MAISON	ROSTI DE POMMES DE TERRE	
	***	***	
	ROQUEFORT	PETITS SUISSES NATURE	
	MOELLEUX CHOCOLAT MAISON CREME ANGLAISE	NECTARINE	