

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	01/08/2022	AU	07/08/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
01/08/2022	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE FROMAGE GRATIN DE POMMES DE TERRE 0 *** EMMENTAL PORTION TARTE AUX POMMES		SALADE AUVERGNE *** ANDOUILLETTE A LA MOUTARDE RIZ AU FOUR PIPERADE *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP
MARDI			
02/08/2022	CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COTE DE PORC CHARCUTIERE CÉRÉALES GOURMANDES 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		COURGETTES RAPEES AU COPEAUX PARMESANS *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 TOMME GRISE CREME DESSERT VANILLE
MERCREDI			
03/08/2022	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** SAUTE DE VEAU AUX ECHALOTES CAROTTES AU THYM 0 *** LIVAROT POMME		MESCLUN *** ROTI DE DINDE AU JUS PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
JEUDI			
04/08/2022	TOMATE A LA MOZZARELLA *** PAELLA RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE 4G ACC 0 *** EDAM LIEGEOIS CAFE
VENDREDI			
05/08/2022	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** POISSON MEUNIÈRE COQUILLETES EPINARDS A L'AIL *** PETIT SUISSE AROMATISE PECHE		AVOCAT AUX CREVETTES *** BOULETTES D'AGNEAU AU CITRON CONFIT POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI			
06/08/2022	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POELEE 4 LEGUMES 0 *** TOMME GRISE RIZ AU LAIT IND		CAROTTES RAPÉES MAISON *** SALADE PARISIENNE PLAT BOULGOUR 0 *** 0 CREME CARAMEL
DIMANCHE			
07/08/2022	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE POTATOES 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE VERTE 4G ACC 0 *** YAOURT AROMATISÉ ANANAS FRAIS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU

01/08/2022

AU

07/08/2022

	MIDI	SOIR
LUNDI 01/08/2022	OEUFS DURS *** ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE POMME DE TERRE VAPEUR FRAICHE 0 *** YAOURT SOJA POMME AU FOUR	SALADE AUVERGNE *** ANDOUILLETTE A LA MOUTARDE RIZ AU FOUR PIPERADE *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP
MARDI 02/08/2022	CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COTE DE PORC CHARCUTIERE QUINOA 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT	COURGETTES RAPEES *** COEUR DE MERLU NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** YAOURT SOJA YAOURT AU SOJA
MERCREDI 03/08/2022	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** SAUTE DE VEAU AUX ECHALOTES CAROTTES AU THYM 0 *** YAOURT SOJA POMME	MESCLUN *** ROTI DE DINDE AU JUS PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI 04/08/2022	TOMATE VINAIGRETTE *** PAELLA RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE	SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA YAOURT AU SOJA
VENDREDI 05/08/2022	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** POISSON NATURE 0 EPINARDS A L'AIL *** YAOURT SOJA PECHE	AVOCAT VINAIGRETTE *** BOULETTES D'AGNEAU AU CITRON CONFIT POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI 06/08/2022	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POELEE 4 LEGUMES 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE DE FRUIT	CAROTTES RAPÉES MAISON *** SALADE PARISIENNE PLAT POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE
DIMANCHE 07/08/2022	ASPERGES VINAIGRETTE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE POTATOES 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE FRUIT	0 *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE VERTE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA ANANAS FRAIS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	01/08/2022	AU	07/08/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI 01/08/2022	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** CROUSTILLANT AU FROMAGE GRATIN DE POMMES DE TERRE 0 *** EMMENTAL PORTION TARTE AUX POMMES		SALADE AUVERGNE *** GALETTE DE HARICOT ROUGE RIZ AU FOUR PIPERADE *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP
MARDI 02/08/2022	CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** STEAK DE SOJA OIGNON sauce charcutière CÉRÉALES GOURMANDES 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		COURGETTES RAPEES AU COPEAUX PARMESANS *** NUGGET'S DE BLE AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** TOMME GRISE CREME DESSERT VANILLE
MERCREDI 03/08/2022	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** STEAK DE BOULGOUR LENTILLE CORAIL CAROTTES AU THYM 0 *** LIVAROT POMME		MESCLUN *** BOULETTE DE SOJA + SAUCE PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CAMEL
JEUDI 04/08/2022	TOMATE A LA MOZZARELLA *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE 4G ACC 0 *** EDAM LIEGEOIS CAFE
VENDREDI 05/08/2022	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** GALETTE YUMMY TEXAS COQUILLETES EPINARDS A L'AIL *** PETIT SUISSE AROMATISE PECHE		AVOCAT VINAIGRETTE *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES sauce citron et gingembre POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI 06/08/2022	SALADE DE QUINOA *** PANE DU FROMAGER POELEE 4 LEGUMES 0 *** TOMME GRISE RIZ AU LAIT IND		CAROTTES RAPÉES MAISON *** SALADE PARISIENNE PLAT BOULGOUR 0 *** 0 CREME CAMEL
DIMANCHE 07/08/2022	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA POTATOES 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** TARTE AU FROMAGE SALADE VERTE 4G ACC 0 *** YAOURT AROMATISÉ ANANAS FRAIS