

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	27/07/2026	AU	02/08/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI 27/07/2026	SAUCISSON A L'AIL FUME *** ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE ET SAUCE TARTARE 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** 0 YAOURT NATURE	0 *** SALADE DE FARFALLES AU SURIMI 0 *** CHANTENEIGE COMPOTE	
MARDI 28/07/2026	SALADE MAIS, CONCOMBRE *** TOMATE FARCIE BOULGOUR *** CAMEMBERT BANANE	SALADE VERTE *** BRANDADE DE POISSON *** PETITS SUISSES	
MERCREDI 29/07/2026	ROSETTE *** SALADE DE PEPINETTE AU POULET 0 *** TARTARE MOUSSE AU CHOCOLAT	POIREAUX VINAIGRETTE *** GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES *** NECTARINE	
JEUDI 30/07/2026	PASTEQUE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT AROMATISE	TOMATE AU PESTO *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS	
 VENDREDI 31/07/2026	COLESLAW MAISON *** CORDON BLEU TORTIS *** YAOURT VANILLE	CONCOMBRE *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 POMME	
SAMEDI 01/08/2026	SARDINE AU BEURRE *** JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE PLAT 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON	MELON CHARENTAIS *** FLAMEKUECHE SALADE VERTE *** YAOURT NATURE	
DIMANCHE 02/08/2026	RILLETES DE THON MAISON *** MOUSSAKA MAISON *** LIVAROT CHEESECAKE	ŒUF DUR SAUCE COCKTAIL *** PAZZATO AUX LEGUMES *** PECHE	

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	27/07/2026	AU	02/08/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
27/07/2026	OEUF MAYONNAISE *** FILET DE POULET MEUNIERE 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** 0 YAOURT SOJA	0 *** SALADE DE FARFALLES AU SURIMI 0 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE	
MARDI			
28/07/2026	SALADE MAIS, CONCOMBRE *** TOMATE FARCIE QUINOA *** BUCHETTE DE CHEVRE BANANE	SALADE VERTE *** BRANDADE DE POISSON MAISON *** YAOURT AU SOJA	
MERCREDI			
29/07/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** SALADE DE PATES SANS GLUTEN AU BLANC DE POULET 0 0 *** TARTARE MOUSSE AU CHOCOLAT	POIREAUX VINAIGRETTE *** GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 NECTARINE	
JEUDI			
30/07/2026	PASTèque *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT SOJA 0	TOMATE AU PESTO *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS	
VENDREDI			
31/07/2026	COLESLAW MAISON *** OMELETTE NATURE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES	CONCOMBRE *** FILET DE COLIN A LA PROVENCALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 POMME	
SAMEDI			
01/08/2026	SARDINE AU CITRON *** JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE PLAT 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS	MELON CHARENTAIS *** CUISSE DE POULET RÔTE CUIE RIZ BASMATI 0 *** YAOURT SOJA 0	
DIMANCHE			
02/08/2026	RILLETES DE THON MAISON *** STEAK HACHE AUBERGINE GRILLEE 0 *** ROQUEFORT FRUIT DE SAISON	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** OMELETTE NATURE RIZ BASMATI 0 *** PECHE	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	27/07/2026	AU	02/08/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
27/07/2026	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE TARTARE 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** 0 YAOURT NATURE	*** SALADE DE FARFALLES AUX OEUFS 0 0 *** CHANTENEIGE COMPOTE DE POMMES	
MARDI			
28/07/2026	SALADE MAIS, CONCOMBRE *** TOMATE FARCIE VEGE BOULGOUR *** CAMEMBERT BANANE	SALADE VERTE *** CRISPIDOR PUREE DE POMMES DE TERRE *** PETITS SUISSES	
MERCREDI			
29/07/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** SALADE DE PEPINETTE AU POULET 0 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT	POIREAUX VINAIGRETTE *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 NECTARINE	
JEUDI			
30/07/2026	PASTEQUE *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0	TOMATE AU PESTO *** BOULETTE DE SOJA SAUCE ECHALOTE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS	
VENDREDI			
31/07/2026	COLESLAW MAISON *** NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES TORTIS 0 *** 0 LES 2 VACHES VANILLE	CONCOMBRE *** STEAK DE SOJA AU CITRON PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 POMME	
SAMEDI			
01/08/2026	1/2 POMELOS *** GALETTE DE HARICOT ROUGE MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE PLAT 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON	MELON CHARENTAIS *** FLAMMENKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0	
DIMANCHE			
02/08/2026	TOMATE *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES AUBERGINE GRILLEE *** LIVAROT CHEESECAKE	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** PAZZOTO AUX LEGUMES *** PECHE	