

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	04/08/2025	AU	10/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
04/08/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** BLANQUETTE DE DINDE RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** CAMEMBERT NECTARINE		SALADE EMMENTAL ET DINDE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE CHOU FLEUR 0 *** YAOURT AUX FRUITS
MARDI			
05/08/2025	JAMBON DE VOLAILLE ET CORNICHON *** EMINCE DE PORC FACON ASIATIQUE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** PISSALADIERE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 MELON JAUNE
MERCREDI			
06/08/2025	COLESLAW MAISON *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC *** YAOURT AUX FRUITS		SALADE D'AVOCAT AUX CREVETTES *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON SEMOULE NATURE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
07/08/2025	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** PAELLA MAISON MOULES/FRUITS DE MER/CHORIZO/POULET 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
 VENDREDI			
08/08/2025	CONCOMBRE *** POISSON MEUNIER SAUCE TARTARE 1/2 COQUILLETES 1/2 HARICOTS VERTS *** 0 DONUTS AU SUCRE		MESCLUN *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
SAMEDI			
09/08/2025	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POEELE 4 LEGUMES 0 *** MUNSTER KIWI		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME CARAMEL
DIMANCHE			
10/08/2025	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA POTATOES 0 *** 0 TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ABRICOTS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	04/08/2025	AU	10/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
04/08/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** BLANQUETTE DE DINDE RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE NECTARINE		SALADE EMMENTAL ET DINDE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE CHOU FLEUR 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
MARDI			
05/08/2025	JAMBON DE VOLAILLE ET CORNICHON *** EMMINCE DE PORC FACON ASIATIQUE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 MELON JAUNE
MERCREDI			
06/08/2025	COESLAW MAISON *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		SALADE D'AVOCAT AUX CREVETTES *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON QUINOA 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
07/08/2025	TOMATE AU PESTO *** PAELLA MAISON RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
VENDREDI			
08/08/2025	CONCOMBRE *** POISSON NATURE ET CITRON PATES SANS GLUTEN 1/2 HARICOTS VERTS *** 0 FRUIT DE SAISON		MESCLUN *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
SAMEDI			
09/08/2025	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POELEE 4 LEGUMES 0 *** ROQUEFORT KIWI		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
DIMANCHE			
10/08/2025	BATONNETS DE SURIMI MAYONNAISE *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA POTATOES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		0 *** OMELETTE NATURE POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 ABRICOTS

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	04/08/2025	AU	10/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
04/08/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** CAMEMBERT NECTARINE		SALADE EMMENTAL ET DINDE *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE MOUTARDE CHOU FLEUR 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS
MARDI			
05/08/2025	TOMATE *** STEAK DE SOJA AU CITRON COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON		SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** PISSALADIERE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 MELON JAUNE
MERCREDI			
06/08/2025	COLESLAW MAISON *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS		SALADE D'AVOCAT AUX CREVETTES *** TOMATE FARCIE VEGE SAUCE TOMATE MAISON SEMOULE NATURE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
07/08/2025	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** PAELLA VEGETARIENNE RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI			
08/08/2025	CONCOMBRE *** FALAFEL SAUCE TARTARE 1/2 COQUILLETES 1/2 HARICOTS VERTS *** 0 DONUTS AU SUCRE		MESCLUN *** BOULETTE SOJA SAUCE AU THYM PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
SAMEDI			
09/08/2025	SALADE DE QUINOA *** PANE DU FROMAGER POEELE 4 LEGUMES 0 *** MUNSTER KIWI		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME CARAMEL
DIMANCHE			
10/08/2025	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** CROUSTILLANT AU FROMAGE POTATOES 0 *** 0 TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 ABRICOTS