

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	08/08/2022	AU	14/08/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
08/08/2022	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** PAUPIETTE DE VEAU SAUCE TOMATE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES		MACEDOINE MAYONNAISE *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
MARDI			
09/08/2022	CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COTE DE PORC CHARCUTIERE CÉRÉALES GOURMANDES 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		COURGETTES RAPEES AU COPEAUX PARMESANS *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 TOMME GRISE COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
10/08/2022	TOMATE VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE TARTARE SALADE DE HARICOTS VERT 0 *** 0 LIVAROT COCKTAIL DE FRUITS		MACHE *** OMELETTE AUX POIVRONS RIZ SAUCE TOMATE 0 *** 0 NECTARINE
JEUDI			
11/08/2022	CAROTTES RAPÉES MAISON *** SAUTE DE PORC AU CURRY PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 PASTèque FRUIT		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
VENDREDI			
12/08/2022	ROSETTE TRANCHEE *** SALADE DE PEPINETTE AU POULET 0 0 *** PETIT SUISSE AROMATISE MOUSSE CITRON IND		0 *** BOULETTES D'AGNEAU AU CITRON CONFIT POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 TARTE AU FLAN PATISSIER
SAMEDI			
13/08/2022	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC AU JUS DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 RIZ AU LAIT IND		CAROTTES RAPÉES MAISON *** QUENELLES A LA SAUCE TOMATE CREME BOULGOUR 0 *** 0 PECHE
DIMANCHE			
14/08/2022	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE POTATOES 0 *** 0 ROQUEFORT MOELLEUX CHOCOLAT ET CREME ANGLAISE		0 *** CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE POULET SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 PETIT SUISSE NATURE BANANE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	08/08/2022	AU	14/08/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
08/08/2022	<p>BETTERAVES LANIERES A LA FETA</p> <p>***</p> <p>PAUPIETTE DE VEAU SAUCE TOMATE</p> <p>PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>POMME AU FOUR</p>		<p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE</p> <p>RIZ AU FOUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
MARDI			
09/08/2022	<p>CHAMIGNON VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>COTE DE PORC CHARCUTIERE</p> <p>QUINOA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>		<p>COURGETTES RAPEES</p> <p>***</p> <p>COEUR DE MERLU NATURE</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
MERCREDI			
10/08/2022	<p>TOMATE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>ROTI DE BOEUF</p> <p>SALADE DE HARICOTS VERT</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS</p>		<p>MACHE</p> <p>***</p> <p>OMELETTE AUX POIVRONS</p> <p>RIZ SAUCE TOMATE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>NECTARINE</p>
JEUDI			
11/08/2022	<p>CAROTTES RAPÉES MAISON</p> <p>***</p> <p>SAUTE DE PORC NATURE</p> <p>PUREE DE PATATE DOUCE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PASTÈQUE FRUIT</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE)</p> <p>***</p> <p>FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
VENDREDI			
12/08/2022	<p>ROSETTE TRANCHEE</p> <p>***</p> <p>SALADE DE PATES SANS GLUTEN AU BLANC DE POULET</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>BOULETTES D'AGNEAU AU CITRON CONFIT</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>
SAMEDI			
13/08/2022	<p>CONCOMBRE AU MAÏS</p> <p>***</p> <p>ROTI DE PORC AU JUS</p> <p>DUO DE FLEURETTES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>		<p>CAROTTES RAPÉES MAISON</p> <p>***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE</p> <p>POELEE MERIDIONALE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PECHE</p>
DIMANCHE			
14/08/2022	<p>ASPERGES VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ROQUEFORT</p> <p>COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>JAMBON DE POULET</p> <p>PATES SANS GLUTEN</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>BANANE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	08/08/2022	AU	14/08/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
08/08/2022	<p>BETTERAVES LANIERES A LA FETA</p> <p>***</p> <p>BOULETTE DE SOJA + SAUCE</p> <p>PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>TARTE AUX POMMES</p>		<p>MACEDOINE MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FROMAGE BLANC A LA CONFITURE</p>
MARDI			
09/08/2022	<p>CHAMPIGNON VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>STEAK DE SOJA OIGNON sauce charcutière</p> <p>CÉRÉALES GOURMANDES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>CREME DESSERT VANILLE</p>		<p>COURGETTES RAPEES AU COPEAUX PARMESANS</p> <p>***</p> <p>NUGGET'S DE BLE AU BASILIC</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>TOMME GRISE</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
MERCREDI			
10/08/2022	<p>TOMATE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>CROUSTILLANT AU FROMAGE</p> <p>SALADE DE HARICOTS VERT</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>LIVAROT</p> <p>COCKTAIL DE FRUITS</p>		<p>MACHE</p> <p>***</p> <p>OMELETTE AUX POIVRONS</p> <p>RIZ SAUCE TOMATE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>NECTARINE</p>
JEUDI			
11/08/2022	<p>CAROTTES RAPÉES MAISON</p> <p>***</p> <p>GALETTE DE POIS CHICHE + SAUCE CURRY</p> <p>PUREE DE PATATE DOUCE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PASTèque FRUIT</p>		<p>POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE)</p> <p>***</p> <p>TARTE AU FROMAGE</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>LIEGEOIS CAFE</p>
VENDREDI			
12/08/2022	<p>TERRINE DE LEGUMES SAUCE TOMATE FROIDE</p> <p>***</p> <p>SALADE DE PEPINETTES</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>PETIT SUISSE AROMATISE</p> <p>MOUSSE CITRON IND</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>BOULETTES SARRASIN LENTILLES sauce citron et gingembre</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>TARTE AU FLAN PATISSIER</p>
SAMEDI			
13/08/2022	<p>CONCOMBRE AU MAÏS</p> <p>***</p> <p>STEAK DE BOULGOUR LENTILLES CORAIL + SAUCE</p> <p>DUO DE FLEURETTES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>RIZ AU LAIT IND</p>		<p>CAROTTES RAPÉES MAISON</p> <p>***</p> <p>FALAFEL + SAUCE</p> <p>BOULGOUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>PECHE</p>
DIMANCHE			
14/08/2022	<p>ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE</p> <p>***</p> <p>PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>ROQUEFORT</p> <p>MOELLEUX CHOCOLAT ET CREME ANGLAISE</p>		<p>0</p> <p>***</p> <p>CROQ VEGGIE FROMAGE</p> <p>PENNE</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>PETIT SUISSE NATURE</p> <p>BANANE</p>