

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	11/08/2025	AU	17/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
11/08/2025	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** CUISSE DE POULET SAUCE VALLEE D AUGE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES NORMANDE		0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
MARDI			
12/08/2025	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC MOUTARDE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
13/08/2025	TOMATE *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT *** CHEVRE FLAN PATISSIER MAISON		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS BOULGOUR SAUCE TOMATE 0 *** 0 POMME
JEUDI			
14/08/2025	CAROTTES RAPEES *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
VENDREDI			
15/08/2025	ROSETTE TRANCHEE *** SALADE DE PEPINETTES AU POULET 0 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
SAMEDI			
16/08/2025	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC ET JUS AU THYM DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES *** QUENELLES GRATINEES BOULGOUR PILAFF 0 *** 0 POMME
DIMANCHE			
17/08/2025	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		0 *** CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE DINDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE NECTARINE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	11/08/2025	AU	17/08/2025
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
11/08/2025	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** CUISSE DE POULET SAUCE VALLEE D AUGE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 POMME AU FOUR	0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	
MARDI			
12/08/2025	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 0 EPINARDS A L'AIL *** 0 YAOURT AU SOJA	CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT	
MERCREDI			
13/08/2025	TOMATE *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS RIZ BASMATI 0 *** 0 POMME	
JEUDI			
14/08/2025	CAROTTES RAPEES *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY POMME DE TERRE VAPEUR 0 *** 0 BANANE	POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	
VENDREDI			
15/08/2025	ROSETTE TRANCHEE *** SALADE DE PATES SANS GLUTEN AU BLANC DE POULET 0 0 *** YAOURT SOJA COCKTAIL DE FRUITS	0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS	
SAMEDI			
16/08/2025	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC ET JUS AU THYM DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT	CAROTTES RAPEES *** ESCALOPE DE DINDE NATURE POEELE MERIDIONALE 0 *** 0 POMME	
DIMANCHE			
17/08/2025	ASPERGES VINAIGRETTE *** SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE	0 *** JAMBON DE POULET PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA NECTARINE	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	11/08/2025	AU	17/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
11/08/2025	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** BOULETTES DE SOJA SAUCE VALLEE D'AUGE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES NORMANDE		0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
MARDI			
12/08/2025	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE MOUTARDE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** NUGGET'S DE BLE AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
13/08/2025	TOMATE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE FLAN PATISSIER MAISON		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS BOULGOUR SAUCE TOMATE 0 *** 0 POMME
JEUDI			
14/08/2025	CAROTTES RAPEES *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE CURRY PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** TARTE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
 VENDREDI			
15/08/2025	TARTINABLE DE TOMATE *** SALADE DE PEPINETTE AU POULET 0 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT		0 *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
SAMEDI			
16/08/2025	CONCOMBRE AU MAÏS *** BOULETTE DE SOJA JUS AU THYM DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES *** FALAFEL SAUCE BECHAMEL BOULGOUR PILAFF 0 *** 0 POMME
DIMANCHE			
17/08/2025	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** BURGER DE SOJA NATURE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		0 *** CROQ VEGGIE FROMAGE PENNE 0 *** PETIT SUISSSE NATURE SUCRE NECTARINE