

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	18/08/2025	AU	24/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
18/08/2025	CAROTTE RAPEE BQ *** ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE NATURE 1/2 RIZ BASMATI CUIT 1/2 AUBERGINES GRILLEES SURG *** CAMEMBERT POIRE DE SAISON		0 *** SALADE DE PATES AU SAUMON BQ 0 CHANTENEIGE *** COMPOTE POMME CASSIS
MARDI			
19/08/2025	CÉLÉRI RÉMOULADE *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE BOULGOUR PILAFF 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE *** BRANDADE DE POISSON 0 0 *** 0 PECHE
MERCREDI			
20/08/2025	MELON CHARENTAIS *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS CHOU ROMANESCO *** CHEVRE BEIGNET AUX POMMES		POIREAUX MIMOSA *** GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 PASTèque FRUIT
JEUDI			
21/08/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0		TOMATE SAUCE PESTO *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
 VENDREDI			
22/08/2025	COLESLAW MAISON *** CORDON BLEU TORTIS 0 *** 0 LES 2 VACHES VANILLE		CONCOMBRE *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 ABRICOTS
SAMEDI			
23/08/2025	SARDINE AU BEURRE *** JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE EN PLAT 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		PASTÈQUE *** FLAMMENKUECHE SALADE MELANGÉE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE 0
DIMANCHE			
24/08/2025	RILLETES DE THON MAISON *** MOUSSAKA MAISON 0 0 *** LIVAROT CHEESECAKE		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** PAZZOTO AUX LEGUMES 0 0 *** 0 BANANE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	18/08/2025	AU	24/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
18/08/2025	CAROTTE RAPEE BQ *** FILET DE POULET MEUNIERE 1/2 RIZ BASMATI CUIT 1/2 AUBERGINES GRILLEES SURG *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** SALADE DE FARFALLES AU SURIMI 0 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE POMME CASSIS
MARDI			
19/08/2025	CÉLÉRI RÉMOULADE *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON POELEE MERIDIONALE 0 *** YAOURT SOJA 0		SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE *** COLIN NATURE ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 PECHE
MERCREDI			
20/08/2025	MELON CHARENTAIS *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS CHOU ROMANESCO 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE FRUIT DE SAISON		POIREAUX MIMOSA *** GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 PASTèque FRUIT
JEUDI			
21/08/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT SOJA 0		TOMATE AU PESTO *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
VENDREDI			
22/08/2025	COESLAW MAISON *** OMELETTE NATURE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 FRUIT DE SAISON		CONCOMBRE *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 ABRICOTS
SAMEDI			
23/08/2025	SARDINE AU CITRON *** JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE EN PLAT 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS		PASTèque *** CUISSE DE POULET RÔTIE POELEE CHAMPETRE 0 *** YAOURT SOJA 0
DIMANCHE			
24/08/2025	RILLETES DE THON MAISON *** OMELETTE NATURE AUBERGINES GRILLEES 0 *** YAOURT SOJA FRUIT DE SAISON		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 BANANE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	18/08/2025	AU	24/08/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
18/08/2025	CAROTTE RAPEE BQ *** STEAK DE SOJA ET OIGNON 1/2 RIZ BASMATI CUIT 1/2 AUBERGINES GRILLEES SURG *** CAMEMBERT POIRE DE SAISON		0 *** SALADE DE FARFALLES AU SURIMI 0 0 *** CHANTENEIGE COMPOTE POMME CASSIS
MARDI			
19/08/2025	CÉLÉRI RÉMOULADE *** TOMATE FARCIE VEGE SAUCE TOMATE MAISON BOULGOUR PILAFF 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE *** CRISPIDOR ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 PECHE
MERCREDI			
20/08/2025	MELON CHARENTAIS *** FALAFEL + SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS CHOU ROMANESCO 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE BEIGNET AUX POMMES		POIREAUX MIMOSA *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 PASTèque FRUIT
JEUDI			
21/08/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0		TOMATE AU PESTO *** BOULETTE DE SOJA SAUCE ECHALOTE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
VENDREDI			
22/08/2025	COLESLAW MAISON *** NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES TORTIS 0 *** 0 LES 2 VACHES VANILLE		CONCOMBRE *** STEAK DE SOJA AU CITRON PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 ABRICOTS
SAMEDI			
23/08/2025	SARDINE AU BEURRE *** GALETTE DE HARICOT ROUGE MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE EN PLAT 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		PASTèque *** FLAMMENKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE 0
DIMANCHE			
24/08/2025	RILLETES DE THON MAISON *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES NATURE AUBERGINES GRILLEES 0 *** LIVAROT CHEESECAKE		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** PAZZOTO AUX LEGUMES 0 0 *** 0 BANANE