

L'ESAT Avenir vous propose

# MENU DU JOUR

| SEMAINE DU                    | 24/08/2026                                                                                                                                                      | AU | 30/08/2026                                                                                                              |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | MIDI                                                                                                                                                            |    | SOIR                                                                                                                    |
| <b>LUNDI</b><br>24/08/2026    | BETTERAVES LANIERES A LA FETA<br>***<br>CUISSE DE POULET SAUCE VALLEE D AUGE<br>PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES<br>0<br>***<br>0<br>TARTE AUX POMMES NORMANDE    |    | 0<br>***<br>PIZZA AU FROMAGE MAISON<br>SALADE VERTE<br>***<br>FROMAGE BLANC A LA CONFITURE                              |
| <b>MARDI</b><br>25/08/2026    | ŒUFS DURS MAYONNAISE<br>***<br>SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE<br>EPINARDS<br>CEREALES GOURMANDES BIO<br>***<br>CREME DESSERT VANILLE                              |    | CHAMPIGNONS PERSILLES<br>***<br>CŒUR DE MERLU AU BASILIC<br>HARICOTS VERTS<br>***<br>CAMEMBERT<br>COMPOTE DE FRUITS     |
| <b>MERCREDI</b><br>26/08/2026 | TOMATE AU PESTO<br>***<br>ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE<br>SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT<br>***<br>TARTARE<br>FLAN PATISSIER                    |    | SALADE VERTE<br>***<br>OMELETTE AUX POIVRONS<br>BOULGOUR SAUCE TOMATE<br>***<br>BANANE                                  |
| <b>JEUDI</b><br>27/08/2026    | CAROTTES RAPÉES MAISON<br>***<br>SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY<br>PUREE DE PATATE DOUCE<br>0<br>***<br>PECHE                                                       |    | POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE)<br>***<br>TARTE AU THON ET TOMATE MAISON<br>SALADE VERTE<br>0<br>***<br>0<br>LIEGEAIS CAFE |
| <b>VENDREDI</b><br>28/08/2026 | MELON JAUNE<br>***<br>FILET DE POULET SAUCE CREME<br>CHOU ROMANESCO<br>***<br>BUCHETTE DE CHEVRE<br>BEIGNET AUX POMMES                                          |    | 0<br>***<br>BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE<br>POEELE 4 LEGUMES<br>0<br>***<br>0<br>SALADE DE FRUITS FRAIS    |
| <b>SAMEDI</b><br>29/08/2026   | CONCOMBRE AU MAÏS<br>***<br>ROTI DE PORC ET JUS AU THYM<br>HARICOTS BEURRE<br>0<br>***<br>0<br>RIZ AU LAIT MAISON                                               |    | CAROTTES RAPEES VINAIGRETTE<br>***<br>QUENELLES A LA SAUCE BECHAMEL<br>COQUILLETES<br>***<br>KIWI                       |
| <b>DIMANCHE</b><br>30/08/2026 | ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE<br>***<br>SAUCISSE DE TOULOUSE<br>PUREE DE POMMES DE TERRE MAISON<br>***<br>ROQUEFORT<br>MOELLEUX CHOCOLAT MAISON SAUCE ANGLAISE |    | ***<br>CROQUE MONSIEUR MAISON SANS PORC<br>SALADE VERTE<br>***<br>PETITS SUISSES NATURE<br>NECTARINE                    |

L'ESAT Avenir vous propose

## MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

| SEMAINE DU        | 24/08/2026                                                                                                                                                | AU | 30/08/2026                                                                                                                        |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                   | MIDI                                                                                                                                                      |    | SOIR                                                                                                                              |
| <b>LUNDI</b>      |                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                   |
| <b>24/08/2026</b> | BETTERAVES LANIERES A LA FETA<br>***<br>CUISSE DE POULET ROTIE<br>PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES<br>0<br>***<br>0<br>POMME                                |    | 0<br>***<br>STEAK HACHE CUIT<br>ROSTI DE POMME DE TERRE<br>0<br>***<br>0<br>YAOURT AU SOJA                                        |
| <b>MARDI</b>      |                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                   |
| <b>25/08/2026</b> | ŒUFS DURS MAYONNAISE<br>***<br>SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE<br>EPINARDS<br>***<br>YAOURT AU SOJA                                                          |    | CHAMPIGNONS PERSILLES<br>***<br>CŒUR DE MERLU AU BASILIC<br>HARICOTS VERTS<br>***<br>BUCHETTE DE CHEVRE<br>COMPOTE DE FRUITS      |
| <b>MERCREDI</b>   |                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                   |
| <b>26/08/2026</b> | TOMATE AU PESTO<br>***<br>ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE<br>SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT<br>0<br>***<br>YAOURT AU SOJA<br>FRUIT DE SAISON |    | SALADE MELANGEE 4G ENTREE<br>***<br>OMELETTE AUX POIVRONS<br>QUINOA<br>0<br>***<br>0<br>BANANE                                    |
| <b>JEUDI</b>      |                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                   |
| <b>27/08/2026</b> | CAROTTES RAPÉES MAISON<br>***<br>SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY<br>ROSTI DE POMME DE TERRE<br>0<br>***<br>0<br>PECHE                                          |    | POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE)<br>***<br>FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>0<br>YAOURT AU SOJA |
| <b>VENDREDI</b>   |                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                   |
| <b>28/08/2026</b> | MELON JAUNE<br>***<br>FILET DE POULET NATURE<br>CHOU ROMANESCO<br>0<br>***<br>BUCHETTE DE CHÈVRE<br>COCKTAIL DE FRUITS                                    |    | 0<br>***<br>BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE<br>POELEE 4 LEGUMES<br>0<br>***<br>0<br>SALADE DE FRUITS MAISON             |
| <b>SAMEDI</b>     |                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                   |
| <b>29/08/2026</b> | CONCOMBRE AU MAÏS<br>***<br>ROTI DE PORC ET JUS AU THYM<br>HARICOTS BEURRE<br>0<br>***<br>0<br>COMPOTE DE FRUIT                                           |    | CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE<br>***<br>FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE<br>PATES SANS GLUTEN<br>0<br>***<br>0<br>KIWI               |
| <b>DIMANCHE</b>   |                                                                                                                                                           |    |                                                                                                                                   |
| <b>30/08/2026</b> | ASPERGES VINAIGRETTE<br>***<br>SAUCISSE DE TOULOUSE<br>PUREE DE POMMES DE TERRE<br>0<br>***<br>ROQUEFORT<br>COMPOTE                                       |    | 0<br>***<br>JAMBON DE POULET<br>ROSTI DE POMMES DE TERRE<br>0<br>***<br>YAOURT AU SOJA<br>NECTARINE                               |

| L'ESAT Avenir vous propose        |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |            |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| Menu végétarien                   |                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                |            |
| Semaine du                        | 24/08/2026                                                                                                                                                       | Au                                                                                                                             | 30/08/2026 |
|                                   | MIDI                                                                                                                                                             | SOIR                                                                                                                           |            |
| <b>LUNDI</b><br><br>24/08/2026    | BETTERAVES LANIERES A LA FETA<br>***<br>BOULETTES DE SOJA SAUCE VALLEE D'AUGE<br>PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES<br>0<br>***<br>0<br>TARTE AUX POMMES NORMANDE    | ***<br>PIZZA AU FROMAGE MAISON<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>0<br>FROMAGE BLANC A LA CONFITURE                      |            |
| <b>MARDI</b><br><br>25/08/2026    | ŒUFS MAYONNAISE<br>***<br>STEAK DE SOJA ET OIGNONS SAUCE MOUTARDE<br>EPINARDS<br>CEREALES GOURMANDES<br>***<br>CREME DESSERT VANILLE                             | CHAMPIGNON PERSILLES<br>***<br>NUGGETS DE BLE AU BASILIC<br>HARICOTS VERTS<br>***<br>CAMEMBERT<br>COMPOTE DE FRUITS            |            |
| <b>MERCREDI</b><br><br>26/08/2026 | TOMATE AU PESTO<br>***<br>FALAFEL SAUCE TARTARE<br>SALADE DE POMME DE TERRE ET HARICOTS VERT<br>0<br>***<br>TARTARE AIL ET FINES HERBES<br>FLAN PATISSIER MAISON | SALADE MELANGEE 4G ENTREE<br>***<br>OMELETTE AUX POIVRONS<br>BOULGOUR SAUCE TOMATE<br>0<br>***<br>0<br>BANANE                  |            |
| <b>JEUDI</b><br><br>27/08/2026    | CAROTTES RAPEES MAISON<br>***<br>SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE CURRY<br>PUREE DE PATATE DOUCE<br>0<br>***<br>0<br>PECHE                                      | POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE)<br>***<br>QUICHE AUX FROMAGES MAISON<br>SALADE MELANGEE 4G ACC<br>0<br>***<br>0<br>LIEGEOIS CAFE  |            |
| <b>VENDREDI</b><br><br>28/08/2026 | MELON CHARENTAIS<br>***<br>GALETTE DE LENTILLE VERTE SAUCE CREME<br>CHOU ROMANESCO<br>0<br>***<br>BUCHETTE DE CHÈVRE<br>BEIGNET AUX POMMES                       | 0<br>***<br>BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE TOMATE CORIANDRE<br>POELEE 4 LEGUMES<br>0<br>***<br>0<br>SALADE DE FRUITS FRAIS |            |
| <b>SAMEDI</b><br><br>29/08/2026   | CONCOMBRE AU MAÏS<br>***<br>SAUCISSE FACON VEGE JUS AU THYM<br>HARICOTS BEURRE<br>0<br>***<br>0<br>RIZ AU LAIT MAISON                                            | CAROTTES RAPEES SAUCE ORANGE<br>***<br>QUENELLES GRATINEES<br>COQUILLETES<br>0<br>***<br>0<br>KIWI                             |            |
| <b>DIMANCHE</b><br><br>30/08/2026 | ASPERGES SAUCE CITRONNEE<br>***<br>SAUCISSE FACON VEGETARIENNE<br>PUREE DE POMMES DE TERRE MAISON<br>***<br>ROQUEFORT<br>MOELLEUX AU CHOCOLAT SAUCE ANGLAISE     | 0<br>***<br>CROQ VEGGIE FROMAGE<br>ROSTI DE POMMES DE TERRE<br>***<br>PETITS SUISSES NATURE<br>NECTARINE                       |            |