

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU		07/09/2026	AU	13/09/2026
		MIDI		SOIR
LUNDI				
07/09/2026		CAROTTES RAPÉES MAISON *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS 1/2 POMME VAPEUR BROCOLIS *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** POISSON MEUNIERE BLE RATATOUILLE *** PECHE
MARDI				
08/09/2026		ŒUFS MAYONNAISE *** MERGUEZ SEMOULE LEGUMES COUSCOUS *** SAMOS COMPOTE DE FRUITS		CERVELAS OBERNOIS COURGETTES ROTIES *** CREME VANILLE MAISON
MERCREDI				
09/09/2026		ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF *** TARTE CRUMBLE		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS *** SALADE DE FRUITS MAISON
JEUDI				
10/09/2026		ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** CHEVRE ANANAS		0 *** LASAGNES BOLOGNAISE MAISON HARICOTS VERTS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0
VENDREDI				
11/09/2026		TOMATE MOZZARELLA *** NUGGETS DE POULET SAUCE TARTARE POTATOES *** PETITS SUISSES		0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POEELE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
SAMEDI				
12/09/2026		CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 NECTARINE		*** QUICHE AU SAUMON ET POIREAUX MAISON SALADE VERTE *** FROMAGE BLANC NATURE SUCRE MELON CHARENTAIS
DIMANCHE				
13/09/2026		TABOULE *** POULET BROCOLIS GRATIN2 *** FLAN PATISSIER MAISON		MACEDOINE DE LEGUMES *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO BOULGOUR AUBERGINE *** COMPOTE DE FRUITS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	07/09/2026	AU	13/09/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
07/09/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS 1/2 POMME VAPEUR BROCOLIS *** 0 YAOURT AU SOJA		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** PAVE DE POISSON BORDELAISE 1/2 POMME VAPEUR 1/2 RATATOUILLE MAISON *** 0 PECHE
MARDI			
08/09/2026	ŒUFS MAYONNAISE *** MERGUEZ QUINOA LEGUMES COUSCOUS *** ROQUEFORT COMPOTE DE FRUITS		*** SAUCISSE DE VOLAILLE COURGETTES *** FRUIT DE SAISON
MERCREDI			
09/09/2026	ROSETTE TRANCHEE *** COURGETTE FARCIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** BUCHETTE DE CHEVRE COMPOTE		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
JEUDI			
10/09/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** YAOURT AU SOJA		0 *** STEAK HACHE CUIT PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0
VENDREDI			
11/09/2026	TOMATE SAUCE PESTO *** FILET DE POULET MEUNIER SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		0 *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT
SAMEDI			
12/09/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF SAUCE POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 NECTARINE		0 *** PAVÉ DE SAUMON ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** YAOURT SOJA MELON CHARENTAIS
DIMANCHE			
13/09/2026	TABOULE DE QUINOA *** POULET BROCOLIS 0 *** COMPOTE		MACEDOINE MAYONNAISE *** OMELETTE 1/2 RIZ 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** COMPOTE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	07/09/2026	AU	13/09/2026
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
07/09/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** PANE DU FROMAGER 1/2 POMME VAPEUR BROCOLIS *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT	*** GALETTE DE HARICOT ROUGE 1/2 BLE PILAF 1/2 RATATOUILLE MAISON *** 0 PECHE	
MARDI			
08/09/2026	ŒUFS DURS MAYONNAISE *** SAUCISSE CUITE VEGETARIENNE QUINOA LEGUMES COUSCOUS *** SAMOS COMPOTE DE FRUITS	*** AIGUILLETTE PANE DE BLE AUX CAROTTES COURGETTES ROTIES *** CREME VANILLE MAISON	
MERCREDI			
09/09/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** COURGETTE FARCIE CUITE VEGGIE SAUCE TOMATE RIZ DJOLOF 0 *** 0 TARTE CRUMBLE POMME FRUITS ROUGES	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** FALAFEL SAUCE COLOMBO HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS	
JEUDI			
10/09/2026	ROULEAU DE SURIMI SAUCE COCKTAIL *** BOULETTE DE SOJA SAUCE BASQUAISE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ANANAS FRAIS	0 *** LASAGNES DE LEGUMES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0	
VENDREDI			
11/09/2026	TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** NUGGET S DE POIS CHICHE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 PETIT SUISSE NATURE	0 *** OMELETTE NATURE POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUUX	
SAMEDI			
12/09/2026	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** BURGER DE SOJA SAUCE AU POIVRE DUO CAROTTES FRAIS 0 *** 0 NECTARINE	0 *** QUICHE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC SUCRÉ IND. MELON CHARENTAIS	
DIMANCHE			
13/09/2026	TABOULE *** OMELETTE BROCOLIS GRATINE *** FLAN PATISSIER MAISON	MACEDOINE DE LEGUMES À LA MAYONNAISE *** PANE DU FROMAGER BOULGOUR AUBERGINE *** COMPOTE	