

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	14/09/2026	AU	20/09/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 14/09/2026	TOMATE *** SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE creme de fromage TORTIS 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS		SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS *** PAVÉ DE POISSON AUX AMANDES POELEE RUSTIQUE *** PECHE
MARDI 15/09/2026	BETTERAVES LANIERE VINAIGRETTE *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CAROTTES *** PETITS SUISSSES		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE AU FROMAGE RIZ ET RATATOUILLE *** CREME DESSERT AU CHOCOLAT
MERCREDI 16/09/2026	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE PENNE *** CAMEMBERT PASTèque		HARICOTS VERTS EN SALADE *** CORDON BLEU DE DINDE PETITS POIS A LA FRANCAISE *** SEMOULE AU LAIT MAISON
JEUDI 17/09/2026	MESCLUN *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE 1/2 BOULGOUR 1/2 EPINARDS A L'AIL *** BEIGNET AU CHOCOLAT		TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POELEE DE LEGUMES 0 *** 0 BANANE
VENDREDI 18/09/2026	MELON JAUNE *** POULET AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS *** YAOURT NATURE NECTARINE		0 *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI 19/09/2026	AVOCAT VINAIGRETTE *** ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		ROSETTE *** CŒUR DE MERLU SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS *** KIWI
DIMANCHE 20/09/2026	CAROTTES RAPEES A LA CREME *** FILET DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS AUBERGINE GRILLEE *** TARTARE TARTE NID D'ABEILLE		SALADE DE FOND D'ARTICHAUT ET FETA *** QUICHE MAISON SANS PORC SALADE VERTE *** COMPOTE DE POIRE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	14/09/2026	AU	20/09/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
14/09/2026	TOMATE *** SAUCISSES DE FRANCFORT PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE		SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS *** POISSON NATURE ET CITRON POELEE RUSTIQUE 0 *** 0 PECHE
MARDI			
15/09/2026	BETTERAVES LANIERE VINAIGRETTE *** SAUTE DE PORC AU CARAMEL HARICOTS BLANCS CAROTTES *** TYAOURT AU SOJA		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE RIZ ET RATATOUILLE *** YAOURT AU SOJA
MERCREDI			
16/09/2026	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** PASTIQUE		SALADE DE HARICOTS VERTS *** FILET DE POULET MEUNIERE PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
17/09/2026	MESCLUN *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE 0 EPINARDS A L'AIL *** 0 BEIGNET AU CHOCOLAT		TOMATE *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
 VENDREDI			
18/09/2026	MELON JAUNE *** POULET AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS *** ROQUEFORT NECTARINE		0 *** BURGER DE VEAU PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI			
19/09/2026	AVOCAT VINAIGRETTE *** ROTI DE PORC NATURE POMME DE TERRE VAPEUR 0 *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE		ROSETTE TRANCHEE *** COEUR DE MERLU NATURE BROCOLIS 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE			
20/09/2026	CAROTTES RAPEES *** FILET DE VOLAILLE SAUCE CHAMPIGNONS AUBERGINE GRILLEE 0 *** COMPOTE		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** STEAK HACHE ROSTI DE POMMES DE TERRE 0 *** COMPOTE DE POIRE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	14/09/2026	AU	20/09/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 14/09/2026	TOMATE *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE FROMAGERE TORTIS 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS		SALADE DE LENTILLES AUX FRUITS SECS *** STEAK DE SOJA AU CITRON POEELE RUSTIQUE 0 *** 0 PECHE
MARDI 15/09/2026	BETTERAVES LANIERE VINAIGRETTE *** FALAFELS SAUCE CARAMEL HARICOTS BLANCS CAROTTES *** PETITS SUISSES		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE AU CHEDDAR RIZ ET RATATOUILLE *** CREME DESSERT CHOCOLAT
MERCREDI 16/09/2026	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN PENNE 0 *** CAMEMBERT PASTIQUE		SALADE DE HARICOTS VERTS *** NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
JEUDI 17/09/2026	MESCLUN *** PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA 1/2 BOULGOUR 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 BEIGNET AU CHOCOLAT		TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES + SAUCE TARTARE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
VENDREDI 18/09/2026	MELON JAUNE *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES SAUCE AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS *** YAOURT NATURE NECTARINE		0 *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI 19/09/2026	AVOCAT VINAIGRETTE *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		TOMATE *** NUGGET DE BLE SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS AU GRATIN 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE 20/09/2026	CAROTTES RAPEES A LA CREME *** FALAFELS SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS AUBERGINE GRILLEE *** TARTARE TARTE NID D'ABEILLE		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE *** COMPOTE DE POIRE