

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	15/09/2025	AU	21/09/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
15/09/2025	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** CUISSE DE POULET SAUCE VALLEE D AUGE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES NORMANDE		0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
MARDI			
16/09/2025	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC SAUCE MOUTARDE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
17/09/2025	SALADE GOURMANDE *** THON BASQUAISE MELANGE DE LEGUMES DU SOLEIL *** GATEAU BASQUE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS BOULGOUR SAUCE TOMATE 0 *** 0 RAISIN BLANC
JEUDI			
18/09/2025	CAROTTES RAPEES *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
 VENDREDI			
19/09/2025	ROSETTE TRANCHEE *** SALADE DE PEPINETTES AU POULET 0 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
SAMEDI			
20/09/2025	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC ET JUS AU THYM DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO *** QUENELLE A LA BECHAMEL BOULGOUR PILAFF 0 *** 0 POMME
DIMANCHE			
21/09/2025	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		0 *** CROQUE MONSIEUR MAISON AU JAMBON DE DINDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** PETIT SUISSE NATURE SUCRE ORANGE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	15/09/2025	AU	21/09/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
15/09/2025	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** CUISSE DE POULET SAUCE VALLEE D AUGE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 POMME AU FOUR		0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
MARDI			
16/09/2025	OEUF MAYONNAISE *** SAUTE DE PORC DIJONNAISE 0 EPINARDS A L'AIL *** 0 YAOURT AU SOJA		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** COEUR DE MERLU AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
17/09/2025	SALADE GOURMANDE *** THON BASQUAISE MELANGE DE LEGUMES DU SOLEIL 0 *** 0 ANANAS FRAIS		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS RIZ BASMATI 0 *** 0 RAISIN BLANC
JEUDI			
18/09/2025	CAROTTES RAPEES *** SAUTE DE DINDE SAUCE CURRY POMME DE TERRE VAPEUR 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
VENDREDI			
19/09/2025	ROSETTE TRANCHEE *** SALADE DE PATES SANS GLUTEN AU BLANC DE POULET 0 0 *** YAOURT SOJA COCKTAIL DE FRUITS		0 *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE CORIANDRE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
SAMEDI			
20/09/2025	CONCOMBRE AU MAÏS *** ROTI DE PORC ET JUS AU THYM DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT		CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO *** ESCALOPE DE DINDE NATURE POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 POMME
DIMANCHE			
21/09/2025	ASPERGES VINAIGRETTE *** SAUCISSE DE TOULOUSE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE		0 *** JAMBON DE POULET PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA ORANGE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	15/09/2025	AU	21/09/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
15/09/2025	BETTERAVES LANIERES A LA FETA *** BOULETTES DE SOJA SAUCE VALLEE D'AUGE PETITS POIS ET JEUNES CAROTTES 0 *** 0 TARTE AUX POMMES NORMANDE		0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 FROMAGE BLANC A LA CONFITURE
MARDI			
16/09/2025	OEUF MAYONNAISE *** STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE MOUTARDE 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 CREME DESSERT VANILLE		CHAMPIGNON VINAIGRETTE *** NUGGET'S DE BLE AU BASILIC HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT
MERCREDI			
17/09/2025	ASPERGES VINAIGRETTE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE MELANGE DE LEGUMES DU SOLEIL 0 *** 0 GATEAU BASQUE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE AUX POIVRONS BOULGOUR SAUCE TOMATE 0 *** 0 RAISIN BLANC
JEUDI			
18/09/2025	CAROTTES RAPEES *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE CURRY PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 BANANE		POIREAUX VINAIGRETTE (BOITE) *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 LIEGEOIS CAFE
VENDREDI			
19/09/2025	TARTINABLE DE TOMATE *** SALADE DE PEPINETTE AU POULET 0 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES MOUSSE AU CHOCOLAT		0 *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE TOMATE CORIANDRE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
SAMEDI			
20/09/2025	CONCOMBRE AU MAÏS *** BOULETTE DE SOJA JUS AU THYM DUO DE FLEURETTES 0 *** 0 RIZ AU LAIT MAISON		CAROTTES RAPEES A LA NOIX DE COCO *** FALAFEL SAUCE BECHAMEL BOULGOUR PILAFF 0 *** 0 POMME
DIMANCHE			
21/09/2025	ASPERGES SAUCE CREME CITRONNEE *** BURGER DE SOJA NATURE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** ROQUEFORT MOELLEUX AU CHOCOLAT MAISON ET CREME ANGLAISE		0 *** CROQ VEGGIE FROMAGE PENNE 0 *** PETIT SUISSSE NATURE SUCRE ORANGE