

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	18/09/2023	AU	24/09/2023
	MIDI		SOIR
LUNDI			
18/09/2023	SALADE VERTE BATAVIA *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** EMMENTAL PORTION POMME		SALADE AUVERGNE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE RIZ AU FOUR PIPERADE *** 0 YAOURT AUX FRUITS
MARDI			
19/09/2023	RADIS AU BEURRE *** POULET MAFFE COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 ANANAS FRAIS		SALADE COMPOSÉE DU CHEF *** TOMATE FARCIE SEMOULE NATURE 0 *** 0 CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON
MERCREDI			
20/09/2023	SALADE DE CHOU FLEUR *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		SALADE AVOCAT CREVETTE POMELOS *** PISSALADIERE SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 COMPOTE TOUS FRUITS
JEUDI			
21/09/2023	TOMATE A LA MOZZARELLA *** PAELLA RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE BATAVIA 0 *** EDAM SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI			
22/09/2023	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** POISSON MEUNIERE COQUILLETES HARICOTS VERTS *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS		MESCLUN *** ROTI DE DINDE SAUCE BERCY PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
SAMEDI			
23/09/2023	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POELEE 4 LEGUMES 0 *** TOMME GRISE PASTIQUE FRUIT		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME DESSERT CARAMEL
DIMANCHE			
24/09/2023	TERRINE DE POISSON SAUCE COCKTAIL *** BLANQUETTE DE DINDE POTATOES 0 *** 0 TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU

18/09/2023

AU

24/09/2023

	MIDI	SOIR
LUNDI 18/09/2023	<p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>***</p> <p>ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA</p> <p>POMME DE TERRE VAPEUR</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>POMME</p>	<p>SALADE AUVERGNE</p> <p>***</p> <p>SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE</p> <p>RIZ AU FOUR</p> <p>PIPERADE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>YAOURT AU SOJA</p>
MARDI 19/09/2023	<p>RADIS</p> <p>***</p> <p>POULET MAFFE</p> <p>COURGETTES FRAICHES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ANANAS FRAIS</p>	<p>SALADE COMPOSÉE DU CHEF</p> <p>***</p> <p>TOMATE FARCIE</p> <p>BRUNOISE DE LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>
MERCREDI 20/09/2023	<p>SALADE DE CHOU FLEUR</p> <p>***</p> <p>FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>	<p>SALADE AVOCAT CREVETTE POMELOS</p> <p>***</p> <p>POISSON NATURE</p> <p>RIZ BASMATI</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE TOUS FRUITS</p>
JEUDI 21/09/2023	<p>TOMATE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>PAELLA</p> <p>RIZ PAELLA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>BANANE</p>	<p>SALADE MEXICAINE MAISON</p> <p>***</p> <p>OMELETTE AUX CHAMPIGNONS</p> <p>SALADE VERTE BATAVIA</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>FRUIT DE SAISON</p>
VENDREDI 22/09/2023	<p>CONCOMBRE VINAIGRETTE</p> <p>***</p> <p>POISSON NATURE</p> <p>0</p> <p>HARICOTS VERTS EN PERSILLADE</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>SALADE DE FRUITS FRAIS</p>	<p>MESCLUN</p> <p>***</p> <p>ROTI DE DINDE SAUCE BERCY</p> <p>PRINTANIERE DE LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>
SAMEDI 23/09/2023	<p>SALADE DE QUINOA</p> <p>***</p> <p>JAMBON BLANC</p> <p>POELEE 4 LEGUMES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>YAOURT SOJA</p> <p>PASTEQUE FRUIT</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>SALADE PARISIENNE PLAT</p> <p>0</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE</p>
DIMANCHE 24/09/2023	<p>OEUF MAYONNAISE</p> <p>***</p> <p>BLANQUETTE DE DINDE</p> <p>POTATOES</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>COMPOTE DE FRUIT</p>	<p>0</p> <p>***</p> <p>FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE</p> <p>SALADE VERTE 4G ACC</p> <p>0</p> <p>***</p> <p>0</p> <p>ORANGE</p>

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	18/09/2023	AU	24/09/2023
	MIDI		SOIR
LUNDI 18/09/2023	SALADE VERTE BATAVIA *** CROUSTILLANT AU FROMAGE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** EMMENTAL PORTION POMME		SALADE AUVERGNE *** GALETTE DE HARICOT ROUGE RIZ AU FOUR PIPERADE *** 0 YAOURT AUX FRUITS
MARDI 19/09/2023	RADIS AU BEURRE *** STEAK DE SOJA AU CITRON COURGETTES FRAICHES 0 *** 0 ANANAS FRAIS		SALADE COMPOSÉE DU CHEF *** TOMATE FARCIE VEGETARIENNE SEMOULE NATURE 0 *** 0 CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON
MERCREDI 20/09/2023	SALADE DE CHOU FLEUR *** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		AVOCAT VINAIGRETTE *** PISSALADIÈRE SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 COMPOTE TOUS FRUITS
JEUDI 21/09/2023	TOMATE A LA MOZZARELLA *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES SANS SAUCE RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE BATAVIA 0 *** EDAM SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI 22/09/2023	CONCOMBRE VINAIGRETTE *** GALETTE YUMMY TEXAS COQUILLETES HARICOTS VERTS *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS		MESCLUN *** BOULETTE DE SOJA PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
SAMEDI 23/09/2023	SALADE DE QUINOA *** PANE DU FROMAGER POELEE 4 LEGUMES 0 *** TOMME GRISE PASTEQUE FRUIT		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME DESSERT CARAMEL
DIMANCHE 24/09/2023	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** FALAFEL SAUCE BLANQUETTE POTATOES 0 *** 0 TARTE AU CITRON MERINGUÉE		0 *** QUICHE AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE 4G ACC 0 *** 0 ORANGE