

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	21/09/2026	AU	27/09/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI 21/09/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** BLANQUETTE DE DINDE SEMOULE NATURE 0 *** CAMEMBERT PRUNES ROUGES		SALADE EMMENTAL ET DINDE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE CHOUX FLEURS *** YAOURT
MARDI 22/09/2026	SALADE DE DES DE VOLAILLE ET CORNICHONS *** EMINCE DE PORC FACON WOK TORTIS COURGETTES ROTIES *** CREME AUX ŒUFS MAISON		SALADE COMPOSEE *** PISSALADIERE SALADE VERTE *** MELON JAUNE
MERCREDI 23/09/2026	COLESLAW MAISON *** QUICHE AUX FROMAGES MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC *** YAOURT AUX FRUITS		SALADE D'AVOCAT AUX CREVETTES *** TOMATE FARCIE SEMOULE *** COMPOTE DE FRUITS
JEUDI 24/09/2026	CHORIZO TRANCHE *** PAELLA AU POULET MAISON RIZ PAELLA 0 *** BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE VERTE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI 25/09/2026	CONCOMBRE *** POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE 1/2 COQUILLETES 1/2 HARICOTS PLATS *** DONUTS		MESCLUN *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE CARAMEL
SAMEDI 26/09/2026	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POEELE 4 LEGUMES 0 *** MUNSTER COMPOTE DE POIRE		*** SALADE PARISIENNE *** CREME DESSERT CARAMEL
DIMANCHE 27/09/2026	TERRINE DE LEGUMES SAUCE COCKTAIL *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA POTATOES *** TARTE CITRON MERINGUEE		*** QUICHE AUX LEGUMES MAISON SALADE VERTE *** KIWI

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	21/09/2026	AU	27/09/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
21/09/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** BLANQUETTE DE DINDE QUINOA 0 *** ROQUEFORT NECTARINE		SALADE EMMENTAL ET DINDE *** SAUCISSE DE TOULOUSE SAUCE MOUTARDE CHOU FLEUR 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
MARDI			
22/09/2026	ŒUFS DURS MAYONNAISE *** EMINCE DE PORC FACON WOK PATES SANS GLUTEN COURGETTES ROTIES *** YAOURT AU SOJA		SALADE COMPOSEE *** STEAK HACHE ROSTI DE LEGUMES *** MELON JAUNE
MERCREDI			
23/09/2026	COLESLAW MAISON *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** COMPOTE DE FRUITS		SALADE D'AVOCAT AUX CREVETTES *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON QUINOA 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
24/09/2026	TOMATE *** PAELLA AU POULET MAISON RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
VENDREDI			
25/09/2026	CONCOMBRE *** POISSON NATURE ET CITRON PATES SANS GLUTEN 1/2 HARICOTS VERTS *** 0 FRUIT DE SAISON		MESCLUN *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUITS
SAMEDI			
26/09/2026	SALADE DE QUINOA *** JAMBON BLANC POEELE 4 LEGUMES 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE POIRE		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
DIMANCHE			
27/09/2026	BATONNETS DE SURIMI *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE PAPRIKA POTATOES 0 *** COMPOTE		0 *** OMELETTE POEELE CHAMPETRE 0 *** KIVI

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	21/09/2026	AU	27/09/2026
	MIDI		SOIR
LUNDI			
21/07/2026	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE SEMOULE NATURE 0 *** CAMEMBERT NECTARINE		SALADE D'EMMENTAL *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE MOUTARDE CHOU FLEUR 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS
MARDI			
22/07/2026	ŒUFS MAYONNAISE *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES TORTIS COURGETTES ROTIES *** CREME AUX ŒUFS MAISON		SALADE COMPOSEE *** PISSALADIERE SALADE VERTE *** MELON JAUNE
MERCREDI			
23/07/2026	COLESLAW MAISON *** STEAK DE SOJA AU CITRON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 LES 2 VACHES VANILLE		AVOCAT VINAIGRETTE *** TOMATE FARCIE VEGE SAUCE TOMATE MAISON SEMOULE NATURE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
24/07/2026	TOMATE *** PAELLA VEGETARIENNE RIZ PAELLA 0 *** 0 BANANE		SALADE MEXICAINE MAISON *** OMELETTE AUX CHAMPIGNONS SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
VENDREDI			
25/07/2026	CONCOMBRE *** FALAFEL SAUCE TARTARE 1/2 COQUILLETES 1/2 HARICOTS VERTS *** 0 DONUTS AU SUCRE		MESCLUN *** BOULETTE SOJA SAUCE AU THYM PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE Caramel
SAMEDI			
26/07/2026	SALADE DE QUINOA *** PANE DU FROMAGER POEEEE 4 LEGUMES 0 *** MUNSTER COMPOTE DE POIRE		0 *** SALADE PARISIENNE PLAT 0 0 *** 0 CREME CARAMEL
DIMANCHE			
27/07/2026	TERRINE DE LEGUMES SAUCE COCKTAIL *** AIGUILLETTE PANE DE BLE AUX CAROTTES POTATOES *** TARTE AU CITRON MERINGUEE		0 *** QUICHE AUX LEGUMES SALADE VERTE *** KIWI