

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	22/09/2025	AU	28/09/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
22/09/2025	SAUCISSON A L'AIL *** ESCALOPE DE VOLAILLE VIENNOISE ET SAUCE TARTARE 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** CAMEMBERT BANANE		0 *** SALADE DE FARFALLES AU SURIMI 0 CHANTENEIGE *** COMPOTE POMME CASSIS
MARDI			
23/09/2025	CÉLÉRI RÉMOULADE *** TOMATE FARCIE BOULGOUR PILAFF 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE *** BRANDADE DE POISSON 0 0 *** 0 KIWI
MERCREDI			
24/09/2025	MELON CHARENTAIS *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS CHOU ROMANESCO *** BUCHETTE DE CHEVRE BEIGNET AUX POMMES		POIREAUX VINAIGRETTE *** GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 PASTèque FRUIT
JEUDI			
25/09/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0		TOMATE PESTO *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
 VENDREDI			
26/09/2025	COLESLAW MAISON *** CORDON BLEU DE DINDE TORTIS 0 *** 0 LES 2 VACHES VANILLE		CONCOMBRE *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 ORANGE
SAMEDI			
27/09/2025	SARDINE AU BEURRE *** JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE EN PLAT 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		PASTèque *** FLAMEKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE 0
DIMANCHE			
28/09/2025	RILLETES DE THON MAISON *** MOUSSAKA MAISON 0 0 *** LIVAROT CHEESECAKE		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** PAZZOTO AUX LEGUMES 0 0 0 *** 0 BANANE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	22/09/2025	AU	28/09/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
22/09/2025	JAMBON DE VOLAILLE ET CORNICHON *** FILET DE POULET MEUNIERE SAUCE TARTARE 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** BUCHETTE DE CHÈVRE BANANE		0 *** SALADE DE FARFALLES AU SURIMI 0 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE POMME CASSIS
MARDI			
23/09/2025	CÉLÉRI RÉMOULADE *** TOMATE FARCIE SAUCE TOMATE MAISON POELEE MERIDIONALE 0 *** YAOURT SOJA 0		SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE *** COLIN NATURE ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 KIWI
MERCREDI			
24/09/2025	MELON CHARENTAIS *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS CHOU ROMANESCO 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE FRUIT DE SAISON		POIREAUX VINAIGRETTE *** GRILLADE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 PASTèque FRUIT
JEUDI			
25/09/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT SOJA 0		TOMATE AU PESTO *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE ECHALOTES HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
VENDREDI			
26/09/2025	COESLAW MAISON *** OMELETTE NATURE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 FRUIT DE SAISON		CONCOMBRE *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 ORANGE
SAMEDI			
27/09/2025	SARDINE AU CITRON *** JAMBON DE POULET MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE EN PLAT 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS		PASTÈQUE *** CUISSE DE POULET RÔTIE RIZ BASMATI 0 *** YAOURT SOJA 0
DIMANCHE			
28/09/2025	RILLETES DE THON MAISON *** OMELETTE NATURE AUBERGINES GRILLEES 0 *** YAOURT SOJA FRUIT DE SAISON		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 BANANE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	22/09/2025	AU	28/09/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
22/09/2025	TOMATE *** STEAK DE SOJA ET OIGNON SAUCE TARTARE 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 AUBERGINES GRILLEES *** CAMEMBERT BANANE		0 *** SALADE DE FARFALLES AU SURIMI 0 0 *** CHANTENEIGE COMPOTE POMME CASSIS
MARDI			
23/09/2025	CÉLÉRI RÉMOULADE *** TOMATE FARCIE VEGE SAUCE TOMATE MAISON BOULGOUR PILAFF 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		SALADE DE MAIS ET CONCOMBRE *** CRISPIDOR ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 KIWI
MERCREDI			
24/09/2025	MELON CHARENTAIS *** FALAFEL + SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS CHOU ROMANESCO 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE BEIGNET AUX POMMES		POIREAUX VINAIGRETTE *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE CHARCUTIERE JARDINIERE DE LEGUMES 0 *** 0 PASTEQUE FRUIT
JEUDI			
25/09/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT AROMATISÉ 0		TOMATE AU PESTO *** BOULETTE DE SOJA SAUCE ECHALOTE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
VENDREDI			
26/09/2025	COLESLAW MAISON *** NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES TORTIS 0 *** 0 LES 2 VACHES VANILLE		CONCOMBRE *** STEAK DE SOJA AU CITRON PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** 0 ORANGE
SAMEDI			
27/09/2025	SARDINE AU BEURRE *** GALETTE DE HARICOT ROUGE MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE EN PLAT 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON		PASTEQUE *** FLAMMENKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** YAOURT NATURE 0
DIMANCHE			
28/09/2025	RILLETES DE THON MAISON *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES NATURE AUBERGINES GRILLEES 0 *** LIVAROT CHEESECAKE		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** PAZZOTO AUX LEGUMES 0 0 *** 0 BANANE