

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	26/09/2022	AU	02/10/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
26/09/2022	CAROTTES RAPÉES MAISON *** POISSON MEUNIÈRE BLE RATATOUILLE *** YAOURT NATURE SUCRE BIO 0		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CUISSE DE POULET JUS DE ROTI SANS PORC PETITS POIS POMME VAPEUR *** 0 POMME 0
MARDI			
27/09/2022	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE PAPRIKA SEMOULE LÉGUMES COUSCOUS *** 0 TARTE AUX POMMES CRUMBLE		0 *** BURGER DE VEAU SAUCE AU BLEU HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
MERCREDI			
28/09/2022	CONCOMBRE A LA CREME *** TOMATE FARCIE RIZ AU FOUR 0 *** SAMOS CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE DINDE SAUCE TANDOORI BROCOLIS 0 *** 0 ANANAS FRAIS
JEUDI			
29/09/2022	TERRINE DE POISSON SAUCE COCKTAIL *** DUO CHIPO MERGUEZ PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BIO 0 *** TOMME GRISE POIRE DE SAISON		0 *** LASAGNES BOLOGNAISES MAISON SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT
VENDREDI			
30/09/2022	ROULADE DE VOLAILLE PISTACHÉE *** NUGGETS DE VOLAILLE SAUCE TARTARE POTATOES 0 *** 0 RIZ AU LAIT IND		TOMATE A LA MOZZARELLA *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
SAMEDI			
01/10/2022	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF BERCY DUO DE CAROTTES CUTES 0 *** 0 BANANE		0 *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE VERTE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC NATURE IND. + SUCRE ORANGE
DIMANCHE			
02/10/2022	TABOULE MAISON *** POULET ROTI AU JUS TIAN PROVENCAL 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		MACEDOINE MAYONNAISE *** JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE BOULGOUR 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU		26/09/2022	AU	02/10/2022
		MIDI		SOIR
LUNDI				
26/09/2022		CAROTTES RAPÉES MAISON *** POISSON NATURE 0 RATATOUILLE *** YAOURT SOJA 0		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** CUISSÉ DE POULET JUS DE ROTI SANS PORC PETITS POIS POMME VAPEUR *** 0 POMME 0
MARDI				
27/09/2022		MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES DE BOEUF AU PAPRIKA 0 LÉGUMES COUSCOUS *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE		0 *** BURGER DE VEAU HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
MERCREDI				
28/09/2022		CONCOMBRE VINAIGRETTE *** OMELETTE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** YAOURT SOJA COMPOTE DE FRUIT		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** ESCALOPE DE VOLAILLE NATURE BROCOLIS 0 *** 0 ANANAS FRAIS
JEUDI				
29/09/2022		SARDINE AU CITRON *** DUO CHIPO MERGUEZ PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** STEAK HACHE (origine france) PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
VENDREDI				
30/09/2022		TOMATE VINAIGRETTE *** POISSON NATURE POTATOES 0 *** 0 COCKTAIL DE FRUITS AU SIROP		TOMATE VINAIGRETTE *** EMINCE DE PORC SAUCE AU POIVRON POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
SAMEDI				
01/10/2022		CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** ROTI DE BOEUF BERCY DUO DE CAROTTES CUITES 0 *** 0 BANANE		0 *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE VERTE 4G ACC 0 *** YAOURT SOJA ORANGE
DIMANCHE				
02/10/2022		SALADE DE POMMES DE TERRE *** POULET ROTI AU JUS TIAN PROVENCAL 0 *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE		MACEDOINE MAYONNAISE *** JAMBON GRILLE SAUCE MOUTARDE POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT

L'ESAT Avenir vous propose

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	26/09/2022	AU	02/10/2022
	MIDI		SOIR
LUNDI			
26/09/2022	CAROTTES RAPÉES MAISON *** STEAK DE SOJA BLE RATATOUILLE *** YAOURT NATURE SUCRE BIO 0		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** STEAK DE BOULGOUR LENTILLES CORAIL + SAUCE PETITS POIS POMME VAPEUR *** 0 POMME 0
MARDI			
27/09/2022	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE PAPRIKA SEMOULE LÉGUMES COUSCOUS *** 0 TARTE AUX POMMES CRUMBLE		0 *** AIGUILLETTE PANÉE DE BLE AUX CAROTTES + SAUCE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
MERCREDI			
28/09/2022	CONCOMBRE A LA CREME *** TOMATE FARCIE VEGETARIENNE RIZ AU FOUR 0 *** SAMOS CREME VANILLE AUX OEUFS MAISON		CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** FALAFEL + SAUCE BROCOLIS 0 *** 0 ANANAS FRAIS
JEUDI			
29/09/2022	TERRINE DE LEGUME SAUCE COCKTAIL *** CROUSTILLANT AU FROMAGE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE BIO 0 *** TOMME GRISE POIRE DE SAISON		0 *** LASAGNES DE LÉGUMES SALADE VERTE BATAVIA 0 *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT
VENDREDI			
30/09/2022	TOMATE VINAIGRETTE *** NUGGET'S DE BLE POTATOES 0 *** 0 RIZ AU LAIT IND		TOMATE A LA MOZZARELLA *** GALETTE YUMMY TEXAS + SAUCE POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS
SAMEDI			
01/10/2022	CHOU FLEUR VINAIGRETTE *** CRISPIDOR DUO DE CAROTTES CUITES 0 *** 0 BANANE		0 *** TARTE AU THON ET TOMATE MAISON SALADE VERTE 4G ACC 0 *** FROMAGE BLANC NATURE IND. + SUCRE ORANGE
DIMANCHE			
02/10/2022	TABOULE MAISON *** BOULETTES VEGAN SAUCE AU THYM TIAN PROVENCAL 0 *** 0 ÉCLAIR AU CHOCOLAT		MACEDOINE MAYONNAISE *** STEAK DE BOULGOUR LENTILLES CORAIL + SAUCE BOULGOUR 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT