

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	06/10/2025	AU	12/10/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
06/10/2025	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE DE FRANCFORT SAUCE creme de fromage COQUILLETES 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS		SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS *** PAVÉ DE POISSON AUX AMANDES POELEE MERIDIONALE 0 *** POMME
MARDI			
07/10/2025	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** SAUTE DE PORC AU CARMEL 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 HARICOTS BLANCS *** PETIT SUISSE NATURE 0		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE AU CHEDDAR 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 RATATOUILLE *** 0 CREME DESSERT CHOCOLAT
MERCREDI			
08/10/2025	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE PENNE *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT		SALADE DE HARICOTS VERTS *** CORDON BLEU PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
JEUDI			
09/10/2025	MESCLUN *** FILET DE COLIN A LA PROVENCALE 1/2 BOULGOUR 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 BEIGNET AU CHOCOLAT		*** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
 VENDREDI			
10/10/2025	SAUCISSON A L'AIL *** CUISSE DE POULET 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS *** YAOURT NATURE RAISIN BLANC		0 *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI			
11/10/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** ROTI DE PORC SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		OEUUF DUR SAUCE COCKTAIL *** CŒUR DE MERLU SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS AU GRATIN 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE			
12/10/2025	CAROTTES RAPEES A LA CREME *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS AUBERGINES GRILLEES 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES TARTE NID D'ABEILLES		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** QUICHE MAISON SANS PORC SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POIRE

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	06/10/2025	AU	12/10/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
06/10/2025	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSES DE FRANCFORT PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE		SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS *** POISSON NATURE ET CITRON POEELE MERIDIONALE 0 *** 0 POMME
MARDI			
07/10/2025	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** SAUTE DE PORC AU CARMEL 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 HARICOTS BLANCS *** FRUIT DE SAISON 0		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE NATURE 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 RATATOUILLE *** 0 YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES
MERCREDI			
08/10/2025	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE PATES SANS GLUTEN 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT		SALADE DE HARICOTS VERTS *** ESCALOPE DE DINDE NATURE PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
JEUDI			
09/10/2025	MESCLUN *** FILET DE COLIN A LA PROVENÇALE 0 EPINARDS A L'AIL *** 0 POMME AU FOUR		TOMATE *** ROTI DE BOEUF FROID SAUCE TARTARE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
VENDREDI			
10/10/2025	BATONNETS DE SURIMI MAYONNAISE *** POULET AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS *** ROQUEFORT RAISIN BLANC		0 *** BURGER DE VEAU PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI			
11/10/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** ROTI DE PORC NATURE POMME DE TERRE VAPEUR 0 *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE		OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** COEUR DE MERLU NATURE BROCOLIS 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE			
12/10/2025	CAROTTES RAPÉES MAISON *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS AUBERGINES GRILLEES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** FLAN A LA TOMATE SANS LACTOSE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POIRE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	06/10/2025	AU	12/10/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
06/10/2025	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGETARIENNE SAUCE FROMAGERE COQUILLETES 0 *** 0 FROMAGE BLANC AUX FRUITS		SALADE DE LENTILLE AUX FRUITS SECS *** STEAK DE SOJA AU CITRON POEELE MERIDIONALE 0 *** 0 POMME
MARDI			
07/10/2025	BETTERAVES AUX ECHALOTES *** FALAFEL SAUCE CARAMEL 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 HARICOTS BLANCS *** PETIT SUISSE NATURE 0		POIREAUX VINAIGRETTE *** OMELETTE AU CHEDDAR 1/2 RIZ AU FOUR 1/2 RATATOUILLE *** 0 CREME DESSERT CHOCOLAT
MERCREDI			
08/10/2025	COEUR DE PALMIER, MAIS ET CONCOMBRE *** GARNITURE BOLOGNAISE VEGAN PENNE 0 *** CAMEMBERT COMPOTE DE FRUIT		SALADE DE HARICOTS VERTS *** NUGGET S DE POIS CHICHES NATURES PETITS POIS A LA FRANCAISE 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
JEUDI			
09/10/2025	MESCLUN *** PANE DE BLE TOMATE MOZZARELLA 1/2 BOULGOUR 1/2 EPINARDS A L'AIL *** 0 BEIGNET AU CHOCOLAT		TOMATE A LA MOZZARELLA SAUCE PESTO *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES + SAUCE TARTARE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 BANANE
VENDREDI			
10/10/2025	TOMATE *** BOULETTE SARRASIN LENTILLES SAUCE AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 HARICOTS PLATS *** YAOURT NATURE RAISIN BLANC		0 *** FAJITAS GARNIE AUX LEGUMES SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
SAMEDI			
11/10/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** SAUCISSE FACON VEGE SAUCE MAROILLES PUREE DE LEGUMES MAISON 0 *** 0 CREME DESSERT VANILLE		TOMATE *** NUGGET DE BLE SAUCE COCO CITRON VERT BROCOLIS AU GRATIN 0 *** 0 KIWI
DIMANCHE			
12/10/2025	CAROTTES RAPEES A LA CREME *** FALAFEL + SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS AUBERGINES GRILLEES 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES TARTE NID D'ABEILLES		SALADE AUX FONDS D'ARTICHAUTS ET FETA *** QUICHE AUX CHAMPIGNONS ET FROMAGE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE DE POIRE