

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	20/10/2025	AU	26/10/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/10/2025	0 *** BOUCHEE A LA REINE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES ET PUREE DE PDT FRAICHES 0 *** CLÉMENTINES
MARDI			
21/10/2025	ROSETTE TRANCHEE *** POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS		0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON
MERCREDI			
22/10/2025	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** ECHINE 1/2 SEL HARICOTS BLANCS CASSOULET *** RAISIN BLANC		*** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE DE LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE AU CAFE
JEUDI			
23/10/2025	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 CAROTTES ET 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON		SARDINES *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 0 *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT
 VENDREDI			
24/10/2025	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMEE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 GATEAU DE SEMOULE		CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE
SAMEDI			
25/10/2025	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES AU ROQUEFORT POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
DIMANCHE			
26/10/2025	0 *** POULET ROTI MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE		POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE MAISON SANS PORC 0 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	20/10/2025	AU	26/10/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/10/2025	0 *** EMINCE DE DINDE NATURE HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** JAMBON GRILLE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 CLÉMENTINES
MARDI			
21/10/2025	ROSETTE TRANCHEE *** DOS DE COLIN NATURE BROCOLIS 0 *** 0 YAOURT AU SOJA		0 *** STEAK HACHE CUIT ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
MERCREDI			
22/10/2025	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** ECHINE 1/2 SEL HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 RAISIN BLANC		0 *** FILET DE POULET SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 FRUIT DE SAISON
JEUDI			
23/10/2025	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK 1/2 NAVETS GLACÉS 1/2 QUINOA *** 0 LAITAGE DU JOUR		SARDINE AU CITRON *** STEAK HACHE CUIT SAUCE MAROILLES PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT
VENDREDI			
24/10/2025	COLESLAW MAISON *** SAUCISSE FUMÉE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 FRUIT DE SAISON		CAROTTES RAPEES *** DOS DE COLIN NATURE EPINARDS A L'AIL 0 *** 0 BANANE
SAMEDI			
25/10/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTES D'AGNEAU NATURE PATES SANS GLUTEN 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 COMPOTE DE FRUIT		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES NATURES 0 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
DIMANCHE			
26/10/2025	0 *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT FRUIT DE SAISON		POTAGE DE LEGUMES *** FLAN AUX LEGUMES SANS LACTOSE 0 0 *** 0 YAOURT AU SOJA

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	20/10/2025	AU	26/10/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
20/10/2025	0 *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON		0 *** OMELETTE NATURE 1/2 CAROTTES AU THYM FRAICHES 1/2 PUREE DE POMME DE TERRE MAISON *** 0 CLÉMENTINES
MARDI			
21/10/2025	TOMATE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 BROCOLIS AU GRATIN 1/2 BLE PILAFF *** 0 YAOURT VELOUTÉ FRUITS		0 *** PIZZA MAISON SANS VIANDE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 COMPOTE POMME MAISON
MERCREDI			
22/10/2025	SALADE MELANGEE 4G AU ROQUEFORT *** TOMATE FARCIE VEGE NATURE HARICOTS BLANCS CASSOULET 0 *** 0 RAISIN BLANC		0 *** GALETTE DE POIS CHICHE SAUCE PROVENCALE POELEE 4 LEGUMES 0 *** 0 MOUSSE AU CAFE INDIVIDUELLE
JEUDI			
23/10/2025	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK 1/2 NAVETS GLACÉS 1/2 QUINOA *** 0 FLAN COCO MAISON		TARTINABLE DE TOMATE *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 0 *** 0 LIEGEOIS CHOCOLAT
VENDREDI			
24/10/2025	COESLAW MAISON *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR CHOUX FLEUR *** 0 GATEAU DE SEMOULE		CAROTTES RAPEES *** CROQ VEGGIE FROMAGE 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 SEMOULE *** 0 BANANE
SAMEDI			
25/10/2025	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTE SOJA 1/2 BOULGOUR 1/2 PIPERADE MAISON *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** OMELETTE NATURE POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
DIMANCHE			
26/10/2025	0 *** GALETTE QUINOA SAUCE AU THYM MELI MELO DE LEGUME DE SAISON 0 *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUÉE		POTAGE DE LEGUMES *** QUICHE AU FROMAGE 0 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS