L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	02/11/2026	AU	08/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI **02/11/2026**	CAROTTES RAPÉES MAISON *** CUISSE DE POULET ROTIE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 POMME	POTAGE AU POTIMARRON CREME *** BOULETTES DE BOEUF SAUCE CURRY BROCOLIS *** YAOURT AUX FRUITS
MARDI **03/11/2026**	ENDIVES VINAIGRETTE *** EMINCE DE PORC AUX OLIVES SEMOULE RATATOUILLE *** TARTARE MOUSSE AU CHOCOLAT	CELERI RAPE A LA MOUTARDE *** DOS DE COLIN SAUCE AGRUMES HARICOTS VERTS *** ENTREMET AU CHOCOLAT MAISON
MERCREDI **04/11/2026**	POTAGE DE LEGUMES *** CARBONARA TORTIS *** POIRE	 *** ROTI DE DINDE SAUCE POIVRE PETITS POIS CAROTTES *** COMPOTE DE POMME MAISON
JEUDI **05/11/2026**	BETTERAVES *** FILET DE POISSON A L'OSEILLE RIZ AU FOUR 0 *** CREME DESSERT CARAMEL	0 *** PIZZA AU FROMAGE MAISON SALADE VERTE 0 *** PETIT SUISSE NATURE MANDARINE
VENDREDI **06/11/2026**	SALADE DE MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER MAISON 0 *** PETITS SUISSES COMPOTE DE POMMES SANS SUCRE ET BISCUIT	CONCOMBRE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI **07/11/2026**	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** BOEUF BOURGUIGNON 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 COQUILLETTES *** 0 BANANE	 *** OMELETTE A LA PORTUGAISE POELEE MERIDIONALE *** FLAN PATISSIER
DIMANCHE **08/11/2026**	 *** CROZIFLETTE MAISON MACHE *** POMME AU FOUR	COLESLAW *** CREPE AUX CHAMPIGNONS ET EPINARDS MAISON SALADE VERTE *** YAOURT SUR LIT DE POIRE

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	02/11/2026	AU	08/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI	CAROTTES RAPÉES MAISON	POTAGE AU POTIMARRON
	***	***
02/11/2026	CUISSE DE POULET ROTIE	BOULETTES DE BOEUF SAUCE CURRY
	GRATIN DAUPHINOIS MAISON	BROCOLIS
	0	0
	***	***
	0	0
	POMME	YAOURT AU SOJA
MARDI	ENDIVES VINAIGRETTE	CELERI RAPE A LA MOUTARDE
	***	***
03/11/2026	EMINCE DE PORC AUX OLIVES	DOS DE COLIN
	QUINOA	HARICOTS VERTS
	RATATOUILLE	
	***	***
	ROQUEFORT	
	COMPOTE DE FRUITS	SALADE DE FRUITS COUPELLE
MERCREDI	POTAGE DE LEGUMES	0
	***	***
04/11/2026	CARBONARA	ROTI DE DINDE NATURE
	PATES SANS GLUTEN	PETITS POIS CAROTTES
	0	0
	***	***
		0
	POIRE	COMPOTE DE POMME MAISON
JEUDI	BETTERAVES	0
	***	***
05/11/2026	POISSON NATURE ET CITRON	FILET DE COLIN
	RIZ AU FOUR	RIZ BASMATI
	0	0
	***	***
		YAOURT SOJA
	YAOURT AU SOJA	MANDARINE
VENDREDI	SALADE DE MACHE AUX NOIX	CONCOMBRE
	***	***
06/11/2026	PARMENTIER MAISON	ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON
	0	0
	0	0
	***	***
	YAOURT SOJA	0
	COMPOTE POMME CASSIS	FRUIT DE SAISON
SAMEDI	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE	0
	***	***
07/11/2026	BOEUF BOURGUIGNON	OMELETTE PORTUGAISE
	1/2 CAROTTES AU THYM	POELEE MERIDIONALE
	PATES SANS GLUTEN	0
	***	***
	0	0
	BANANE	COMPOTE DE FRUIT
DIMANCHE		COLESLAW MAISON
	***	***
08/11/2026	STEAK DE SOJA AU CITRON	CREPE GARNIE AUX EPINARDS ET POIS CHICHES
	POMMES DE TERRE VAPEUR	SALADE VERTE
	0	0
		***
	POMME AU FOUR	YAOURT AU SOJA

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	02/11/2026	AU	08/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 02/11/2026	CAROTTES RAPÉES MAISON *** GALETTE DE HARICOT ROUGE GRATIN DAUPHINOIS MAISON 0 *** 0 POMME	*** BOULETTES SOJA + SAUCE CURRY BROCOLIS 0 *** 0 YAOURT AUX FRUITS
MARDI 03/11/2026	ENDIVES VINAIGRETTE *** BOULETTES DE SOJA SAUCE AUX OLIVES SEMOULE ET RATATOUILLE LEGUMES COUSCOUS *** TARTARE MOUSSE AU CHOCOLAT	CELERI RAPE A LA MOUTARDE *** NUGGETS DE POIS CHICHES HARICOTS VERTS *** ENTREMETS AU CHOCOLAT MAISON
MERCREDI 04/11/2026	POTAGE DE LEGUMES *** CARBONARA TORTIS 0 *** 0 POIRE DE SAISON	0 *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE PETITS POIS CAROTTES SURG 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
JEUDI 05/11/2026	BETTERAVES *** OMELETTE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CREME CARAMEL	0 *** PIZZA AU FROMAGE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** PETIT SUISSE NATURE MANDARINE
VENDREDI 06/11/2026	MACHE AUX NOIX *** PARMENTIER SANS VIANDE 0 0 *** PETIT SUISSE NATURE COMPOTE POMME CASSIS ET BISCUIT	CONCOMBRE *** CROQ VEGGIE FROMAGE JULIENNE DE LÉGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI 07/11/2026	CHAMPIGNONS A LA GRECQUE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 CAROTTES AU THYM 1/2 COQUILLETTES *** 0 BANANE	0 *** OMELETTE NATURE POELEE MERIDIONALE 0 *** 0 FLAN PATISSIER MAISON
DIMANCHE 08/11/2026	*** CROZIFLETTE MACHE AUX NOIX *** POMME AU FOUR	COLESLAW MAISON *** CREPE AUX CHAMPIGNONS ET EPINARDS MAISON SALADE VERTE *** YAOURT SUR LIT DE POIRE