

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	03/11/2025	AU	09/11/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
03/11/2025	SAUCISSON A L'AIL *** DOS DE COLIN SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES *** CAMEMBERT POIRE DE SAISON
MARDI			
04/11/2025	CAROTTES RAPEES *** JAMBON GRILL SAUCE CHARCUTIERE TORTIS *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
05/11/2025	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 1/2 SEMOULE et 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** KIWI		*** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE *** CREME AUX CEUFS MAISON
JEUDI			
06/11/2025	BETTERAVES *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMME DE TERRE MAISON 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE RAISIN BLANC		*** QUICHE AU MAROILLE SALADE MELANGEE 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
 VENDREDI			
07/11/2025	TOMATE AU PESTO *** ROUGAIL DE SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES		CAROTTES RAPEES *** MERLU SAUCE CREME DE POIREAUX POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI			
08/11/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC AU CAMEL 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMMES		POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGE 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
DIMANCHE			
09/11/2025	SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** POULET ROTI AU THYM 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE MAYONNAISE *** ENDIVES AU JAMBON DE DINDE MAISON 0 0 *** 0 FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	03/11/2025	AU	09/11/2025
	MIDI	SOIR	
LUNDI			
03/11/2025	TOMATE *** DOS DE COLIN NATURE 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 FRUIT DE SAISON	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE DE SAISON	
MARDI			
04/11/2025	CAROTTES RAPEES *** JAMBON GRILLE SAUCE charcutiere PATES SANS GLUTEN 0 *** YAOURT SOJA 0	POTAGE DE LEGUMES *** CUISSE DE POULET SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS	
MERCREDI			
05/11/2025	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS PILON MERGUEZ BOULETTE 0 LÉGUMES COUSCOUS *** 0 KIWI	0 *** CREPINETTE DE PORC SAUCE AU VIN HARICOTS BEURRE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	
JEUDI			
06/11/2025	BETTERAVES *** ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE RAISIN BLANC	0 *** FILET DE POULET MEUNIERE BROCOLIS 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON	
VENDREDI			
07/11/2025	TOMATE AU PESTO *** ROUGAIL SAUCISSE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES	CAROTTES RAPEES *** POISSON NATURE ET CITRON POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 COMPOTE DE FRUIT	
SAMEDI			
08/11/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** SAUTE DE PORC AU Caramel 1/2 HARICOTS VERTS PATES SANS GLUTEN *** YAOURT SOJA COMPOTE DE POMMES	POTAGE AU POTIRON *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS	
DIMANCHE			
09/11/2025	SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** POULET ROTI AU THYM ET A L'AIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** BUCHETTE DE CHÈVRE POIRE AU SIROP	MACEDOINE DE LEGUMES VINAIGRETTE *** JAMBON DE DINDE SAUCE CHARCUTIERE ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 YAOURT AU SOJA	

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	03/11/2025	AU	09/11/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
03/11/2025	TOMATE *** STEAK DE SOJA + SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 CHOU ROMANESCO 1/2 QUINOA *** 0 DONUTS AU SUCRE		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** PARMENTIER VEGETAL AUX POIS CASSES 0 0 *** CAMEMBERT POIRE DE SAISON
MARDI			
04/11/2025	CAROTTES RAPEES *** STEAK DE SOJA OIGNON sauce charcutière TORTIS 0 *** YAOURT NATURE SUCRE IND 0		POTAGE DE LEGUMES *** AIGUILLETTE PANEE DE BLE AUX CAROTTES SAUCE AUX OLIVES 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 POMME VAPEUR *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
05/11/2025	CHOU ROUGE AUX POMMES *** COUSCOUS VEGETARIEN 1/2 SEMOULE 1/2 LEGUMES COUSCOUS *** 0 KIWI		0 *** OMELETTE NATURE HARICOTS BEURRE 0 *** 0 CREME AUX OEUFS MAISON
JEUDI			
06/11/2025	BETTERAVES *** GALETTE DE POIS CHICHES SAUCE AIGRE DOUCE PUREE DE POMMES DE TERRE FRAICHE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE RAISIN BLANC		SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** QUICHE AU MAROILLE 0 0 *** 0 COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI			
07/11/2025	TOMATE AU PESTO *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE RIZ AU FOUR 0 *** 0 CLÉMENTINES		CAROTTES RAPEES *** OMELETTE NATURE POEELE 4 LEGUMES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT MAISON
SAMEDI			
08/11/2025	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** CROUSTILLANT AU FROMAGE 1/2 HARICOTS VERTS 1/2 FARFALLE *** CARRE DE L'EST COMPOTE DE POMMES		POTAGE AU POTIRON CREME *** ROSTI BURGER VEGETARIEN 0 0 *** 0 SALADE DE FRUITS FRAIS
DIMANCHE			
09/11/2025	SALADE COMPOSEE AUX ASPERGES *** NUGGET'S DE BLE SAUCE AU THYM ET A LAIL 1/2 POMME DE TERRE AU FOUR 1/2 CAROTTES AU THYM *** REBLOCHON TARTE BOURDALOUE		MACEDOINE MAYONNAISE *** CRISPIDOR ENDIVES BRAISEES 0 *** 0 FROMAGE BLANC AU COULIS DE FRUITS ROUGES