L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	09/11/2026	AU	15/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 09/11/2026	0 *** BOUCHEE A LA REINE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ORANGE	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** ECHINE 1/2 SEL LENTILLES *** POMME
MARDI 10/11/2026	ROSETTE ET CORNICHONS *** POISSON MEUNIERE GRATIN DE BROCOLIS *** YAOURT AUX FRUITS	*** QUICHE LORRAINE MAISON SALADE VERTE *** COMPOTE DE POMME / CASSIS SANS SUCRE
MERCREDI 11/11/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** JAMBON GRILLE SAUCE MADERE PUREE DE POMME DE TERRE *** POIRE	*** FILET DE POULET MEUNIERE POELEE DE LEGUMES CHAMPETRE *** MOUSSE AU CHOCOLAT IND
JEUDI 12/11/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ BASMATI 0 *** COMPOTE DE FRUITS	SARDINE AU BEURRE *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE
VENDREDI 13/11/2026	ŒUFS DURS SAUCE COCKTAIL *** SAUCISSE FUMÉE DUO DE COURGETTES *** SEMOULE AU LAIT IND	CAROTTE RAPEE BQ *** DOS DE COLIN SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE *** 0 CLÉMENTINES
SAMEDI 14/11/2026	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE 1/2 BOULGOUR FONDUE DE POIREAUX *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS	SALADE VERTE *** MOULE SAUCE CURRY POTATOES *** POIRE CUITE
DIMANCHE 15/11/2026	*** POULET ROTI SAUCE CREME MELI MELO DE LEGUMES *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUEE	SOUPE DE LEGUMES FRAIS *** QUICHE AUX MAROILLES ET CHICON SALADE VERTE *** YAOURT AUX FRUITS

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	09/11/2026	AU	15/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 09/11/2026	0 *** STEAK HACHE CUIT HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** YAOURT SOJA ORANGE	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** ECHINE 1/2 SEL LENTILLES AU JUS 0 *** 0 POMME
MARDI 10/11/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** FILET DE POISSON BROCOLIS *** YAOURT SOJA	*** STEAK VEGETARIEN POMMES DE TERRE VAPEUR *** COMPOTE DE POMME / CASSIS SANS SUCRE
MERCREDI 11/11/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** JAMBON GRILLE SAUCE MADERE PUREE DE POMME DE TERRE 0 *** POIRE	0 *** FILET DE POULET MEUNIERE POELEE DE LEGUME CHAMPETRE 0 *** 0 YAOURT SOJASUN ABRICOT GOYAVE
JEUDI 12/11/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ BASMATI 0 *** COMPOTE DE POMMES	SARDINE AU CITRON *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE TOMATE CORIANDRE PATES SANS GLUTEN 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE
VENDREDI 13/11/2026	ŒUFS DURS SAUCE COCKTAIL *** SAUCISSE FUMÉE DUO DE COURGETTES 0 *** 0 FRUIT DE SAISON	CAROTTE RAPEE BQ *** DOS DE COLIN SAUCE CITRON 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE *** 0 CLEMENTINE
SAMEDI 14/11/2026	MACEDOINE DE LEGUMES MAYONNAISE ET SURIMI *** BOULETTES D'AGNEAU SAUCE TOMATE PATES SANS GLUTEN FONDUE DE POIREAUX *** 0 YAOURT AU SOJA	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** MOULES AU CURRY POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
DIMANCHE 15/11/2026	*** POULET ROTI MELI MELO DE LEGUMES 0 ROQUEFORT POMME AU FOUR	SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** PAVE DE POISSON BORDELAISE QUINOA 0 *** YAOURT AU SOJA

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	09/11/2026	AU	15/11/2026

	MIDI	SOIR
LUNDI 09/11/2026	0 *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON HARICOTS VERTS EN PERSILLADE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE ORANGE	SALADE VERTE *** OMELETTE NATURE LENTILLES AU JUS 0 *** 0 POMME
MARDI 10/11/2026	TARTINABLE DE TOMATE *** FALAFELS SAUCE AU THYM GRATIN DE BROCOLIS *** YAOURT AUX FRUITS	*** QUICHE AUX FROMAGES SALADE VERTE *** COMPOTE DE POMME / CASSIS SANS SUCRE
MERCREDI 11/11/2026	POTAGE DE BUTTERNUT *** GALETTE DE HARICOTS ROUGES SAUCE MADERE PUREE DE POMME DE TERRE 0 *** 0 POIRE DE SAISON	0 *** GALETTE DE POIS CHICHE NATURE POELEE CHAMPETRE 0 *** 0 MOUSSE AU CHOCOLAT
JEUDI 12/11/2026	BETTERAVES VINAIGRETTE BQ *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK RIZ BASMATI 0 *** 0 COMPOTE DE POMME COUPELLE SANS SUCRE	TOMATE *** CAPELLETTIS AU FROMAGE SAUCE TOMATE 0 0 *** 0 LIEGEOIS VANILLE
VENDREDI 13/11/2026	OEUF DUR SAUCE COCKTAIL *** SAUCISSE FACON VEGE NATURE DUO DE COURGETTES 0 *** 0 SEMOULE AU LAIT IND	CAROTTE RAPEE BQ *** GALETTE YUMMY TEXAS SAUCE COCO CITRON VERT 1/2 EPINARDS A L'AIL 1/2 ROSTIS DE POMMES DE TERRE *** 0 CLÉMENTINES
SAMEDI 14/11/2026	MACEDOINE MAYONNAISE *** BOULETTE DE SOJA + SAUCE TOMATE 1/2 BOULGOUR FONDUE DE POIREAUX *** 0 PANNA COTTA AU SPECULOOS	SALADE MELANGEE 4G ENTREE *** BURGER DE SOJA SAUCE CURRY POTATOES 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE
DIMANCHE 15/11/2026	*** CROQ VEGGIE FROMAGE MELI MELO DE LEGUMES *** ROQUEFORT TARTE AU CITRON MERINGUEE	SOUPE DE LÉGUMES MAISON *** QUICHE AUX MAROILLES ET CHICON SALADE VERTE *** YAOURT AUX FRUITS