

L'ESAT Avenir vous propose

MENU DU JOUR

SEMAINE DU	10/11/2025	AU	16/11/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
10/11/2025	POTAGE CAROTTES MAISON *** POISSON MEUNIERE SAUCE TARTARE PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE		0 *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ AUX LEGUMES *** TOMME GRISE COMPOTE DE POMME
MARDI			
11/11/2025	CAROTTES RAPEES *** CHILI CON CARNE BLÉ PILAF *** YAOURT AUX FRUITS 0		0 *** CUISSE DE POULET ROTIE CHOU FLEUR BECHAMEL GRATINE 0 *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
12/11/2025	0 *** QUICHE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC *** TARTARE CLÉMENTINES		VELOUTE DE LEGUMES *** BURGER DE SOJA NATURE RATATOUILLE *** RIZ AU LAIT
JEUDI			
13/11/2025	ROSETTE TRANCHEE *** FILET DE POULET CREME DE CHAMPIGNONS 1/2 RATATOUILLE ET 1/2 BOULGOUR *** 0 BANANE		*** BOUCHEE A LA REINE MAISON SALADE MELANGEE 0 *** REBLOCHON COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI			
14/11/2025	COLESLAW MAISON GARNITURE *** HOT DOG 0 COCA ZERO 1L5 *** 0 BROWNIES		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CHOU VERT *** 0 FLAN AU CHOCOLAT MAISON
SAMEDI			
15/11/2025	CELERI RAPE A LA POMME *** SAUTE DE DINDE AU ROMARIN POTATOES 0 *** YAOURT BRASSE NATURE + SUCRE CLÉMENTINES		POTAGE DE LEGUMES *** FLAMMEKUCHE SALADE MELANGEE 0 *** 0 POIRE AU FOUR ET CONFITURE
DIMANCHE			
16/11/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** SAUTE DE BŒUF SAUCE CARBONADE PRINTANIERE DE LEGUMES *** CHAOURCE TARTE AU CITRON MERINGUÉE		CHOU ROUGE A L'ORANGE *** FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON PUREE DE POIS CASSES 0 *** 0 RAISIN BLANC

L'ESAT Avenir vous propose

MENU SANS GLUTEN ET LACTOSE

SEMAINE DU	10/11/2025	AU	16/11/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
10/11/2025	POTAGE CAROTTES MAISON *** POISSON NATURE ET CITRON PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE		0 *** FRICASSÉE DE VOLAILLE FAÇON WOK RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE POMMES
MARDI			
11/11/2025	CAROTTES RAPEES *** CHILI CON CARNE ROSTI DE POMME DE TERRE 0 *** YAOURT AU SOJA 0		0 *** CUISSE DE POULET ROTIE CHOU FLEUR 0 *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
12/11/2025	0 *** BURGER DE VEAU POELEE CHAMPETRE 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE CLÉMENTINES		POTAGE POTIRON *** BURGER DE SOJA NATURE POELEE RATATOUILLE 0 *** 0 YAOURT AU SOJA
JEUDI			
13/11/2025	ROSETTE TRANCHEE *** FILET DE POULET NATURE RATATOUILLE 0 *** 0 BANANE		0 *** EMINCE DE VOLAILLE NATURE POTATOES 0 *** ROQUEFORT COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI			
14/11/2025	COLESLAW MAISON GARNITURE *** SAUCISSE FAÇON VEGE NATURE ROSTI DE POMME DE TERRE COCA ZERO 1L5 *** 0 YAOURT SOJASUN FRUITS ROUGES		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** JAMBON GRILLE SAUCE PORTO 0 CHOU VERT *** 0 FRUIT DE SAISON
SAMEDI			
15/11/2025	CELERI RAPE A LA POMME *** SAUTE DE DINDE AU ROMARIN POTATOES 0 *** YAOURT SOJA CLÉMENTINES		POTAGE DE LEGUMES *** PAVE DE POISSON BORDELAISE POMME DE TERRE VAPEUR 0 *** 0 POIRE AU FOUR ET CONFITURE
DIMANCHE			
16/11/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** SAUTE DE BOEUF sauce carbonade PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** BUCHETTE DE CHÈVRE COMPOTE DE FRUIT		CHOU ROUGE A L'ORANGE *** FILET DE COLIN SAUCE ESTRAGON PUREE DE POIS CASSES 0 *** 0 RAISIN BLANC

L'ESAT AVENIR VOUS PROPOSE

MENU VEGETARIEN

SEMAINE DU	10/11/2025	AU	16/11/2025
	MIDI		SOIR
LUNDI			
10/11/2025	POTAGE CAROTTES MAISON *** CRISPIDOR PUREE DE PATATE DOUCE 0 *** 0 POIRE AU FOUR A LA CANNELLE		0 *** STEAK VEGETARIEN FACON WOK RIZ AUX PETITS LEGUMES 0 *** TOMME GRISE COMPOTE DE POMMES
MARDI			
11/11/2025	CAROTTES RAPEES *** CHILI VEGETARIEN BLÉ PILAF 0 *** YAOURT AUX FRUITS 0		0 *** CROUSTILLANT AU FROMAGE CHOU FLEUR BECHAMEL GRATINE 0 *** 0 ANANAS FRAIS
MERCREDI			
12/11/2025	0 *** QUICHE AU FROMAGE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** TARTARE AIL ET FINES HERBES CLÉMENTINES		POTAGE POTIRON *** BURGER DE SOJA NATURE POEELE RATATOUILLE 0 *** 0 RIZ AU LAIT IND
JEUDI			
13/11/2025	OEUF MAYONNAISE *** FALAFEL + SAUCE CREME DE CHAMPIGNONS 1/2 RATATOUILLE ET 1/2 BOULGOUR *** 0 BANANE		0 *** BOUCHEE VEGETARIENNE MAISON SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** REBLOCHON COMPOTE DE POMME MAISON
VENDREDI			
14/11/2025	COLESLAW MAISON GARNITURE *** HOT DOG MAISON 0 COCA ZERO 1L5 *** 0 BROWNIES		BETTERAVES AUX ECHALOTES *** STEAK DE BOULGOUR LENTILLES CORAIL SAUCE PORTO 1/2 CÉRÉALES GOURMANDES 1/2 CHOU VERT *** 0 FLAN AU CHOCOLAT MAISON
SAMEDI			
15/11/2025	CELERI RAPE A LA POMME *** BOULETTES SARRASIN LENTILLES SAUCE ROMARIN POTATOES 0 *** YAOURT BRASSE NATURE + SUCRE CLÉMENTINES		POTAGE DE LEGUMES *** FLAMMENKUECHE SALADE MELANGEE 4G ACC 0 *** 0 POIRE AU FOUR ET CONFITURE
DIMANCHE			
16/11/2025	AVOCAT VINAIGRETTE *** STEAK DE SOJA + SAUCE CARBONADE PRINTANIERE DE LEGUMES 0 *** CHAOURCE TARTE AU CITRON MERINGUÉE		CHOU ROUGE A L'ORANGE *** QUICHE AU FROMAGE PUREE DE POIS CASSES 0 *** 0 RAISIN BLANC